

2024.12.02-08-áig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea Trappista sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóborka Mandarin	Sütőtök krémleves Csirkemell csíkok salátaágyon Pírított burgonya Narancs	Főtt virsli Mustár, ketchup Tk. rozskenyér, Magvas kenyér Paradicsom Szívecske joghurt 125g eper/sárgabarack
KEDD	Tej, Sága erdei tea Lilahagymás sonkakrém Szezámagos kifli Kaliforniai paprika Alma	Zöldborsóleves Szezámagos rántott tengeri halfilé Zöldséges bulgur Remoulade mártás Alma	Tolle edami szeletelt sajt, mini margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek, Kígyóborka Danett vaníliás puding
SZERDA	Sága epres tea Tarka 0%-os joghurt 150g vörösáfonya-málna Mini vaj Vizes zsemle Tv. Paprika, narancs	Kerti zöldségleves Göngyölt pulykamell Párolt rizs Kefíres zöldségsaláta Mandarin	Grill fűszeres Csemege karaj Sokmagos kifli Paradicsom Pöttyös túró Rudi
CSÜTÖRTÖK	Citromos tea Medve téliszalámis sajt Szezámagos rozsos zsemle paradicsom Alma	Hagyma krémleves Kölessel rakott zöldbab Kinder Chocofresh Alma	Hajdú cheddar lapka sajt mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Jogobella Panna Cotta
PÉNTEK	Tej, Sága erdei tea Pick sajtos párizsi, mini vaj Sajtos kifli Kígyóborka Narancs	Erőleves Görög csirkemell ½ Csóban sült zöldségek ½ Petrezselymes burgonya Alma	Paprikás pulykamell sonka Camping natúr kocka sajt Rozsos zsemle Paradicsom
SZOMBAT	Citromos tea Zott Jogobella classic gyümölcsjoghurt, vajkrém Sokmagos kifli Kaliforniai paprika Alma	Karfiol leves Borsos marhatokány Szarvacska tészta Cékla saláta Narancs	Ammerland maasdamer szeletelt sajt mini margarin Magvas kenyér Kígyóborka Pöttyös tejsüti
VASÁRNAP	Erdei gyümölcsös tea Sajtmester sajtkrém 50g Tk. rozskenyér Tv paprika Narancs	Zott ementáli lapka sajt Mini vaj Tk. rozskenyér Kígyóborka Kinder Pingui	Hamé kacsamájás 2 db Tk. rozskenyér Paradicsom Milli mia csokoládés puding 125g

2024.12.09-15.	Reggeli	Normál	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea BeeMoore gabonás joghurt 150g epres/sárgabarack-őszi mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka, Alma	Lencseleves Bazsalikomos pulykamell Burgonya püré Vegetáriánus saláta Alma	Kométa paprikás szalámi, vajkrém Tk. rozskenyér, Magvas kenyér Paradicsom, jégcsapretek Kinder tejszelet
KEDD	Erdei gyümölcsös tea Tej, Pick sertés párizsi mini margarin Szezámagos kifli Paprika Alma	Zöldség erőleves Rántott csirkemell Zöldséges rizs Tzatziki Alma	Hamburgeres meleg szendvics Paradicsom Narancslé 100%-os
SZERDA	Tej, Citromos tea Mogyorós, áfonyás müzli, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Gomba leves Gyros Pirított burgonya Zöldség saláta Narancs	Ammerland trappista sajt, mini margarin Sokmagos kifli Paradicsom Sütőtök Nádudvari joghurt 125g epres/barackos
CSÜTÖRTÖK	Epres tea Medve natúr sajt Sajtos kifli Kígyóuborka Alma	Zöldbab leves Vasi pecsenye Párolt rizs Cékla saláta Alma	Extra Gépsonka, sajtkrém Tk. rozskenyér, Magvas kenyér Kaliforniai paprika Danone actívia meggyes/vegetáriánus gyümölcsös joghurt 125g
PÉNTEK	Tej, Citromos tea Pick kenőmájas, mini margarin Rozsos zsemle Tv. paprika Narancs	Meggyleves Sült csirkecomb 1/2 Kuskusz 1/2 Mexikói saláta Alma	Ammerland gouda sajt, mini margarin Tk. rozskenyér, Magvas kenyér Paradicsom Pöttyös Túró Rudi
SZOMBAT	Citromos tea Zöldfűszeres sajtkrém 50g, főtt tojás, mini margarin Rozsos zsemle Tv paprika Mandarin	Tárkonyos zöldségleves Sajtban sült tengeri halfilé Zöldséges rizs Csemege uborka Alma	President Camembert Mini margarin Tk. rozskenyér Paradicsom 0,2 l 100%-os Almalé
VASÁRNAP	0,2 l Mesés kakaó Ízes levél Alma	Ammerland tilsiter szeletelt sajt, mini margarin Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika 0,2 l narancslé Alma	Szárnyas májkrém Mini margarin TK: rozskenyér Paradicsom Oikos áfonyás habdesszert 125g

2024.12.16-22-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea Trappista sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Mandarin	Vegyes gyümölcsleves Szárnyas rizottó Uborkasaláta Alma	Főtt virsli Mustár, Ketchup Félbarna kenyér Paradicsom 100%-os Almalé
KEDD	Tej, Erdei gyümölcsös tea Pick sajtos-snidlinges párizsi, mini margarin Sokmagos kifli Paradicsom Alma	Zöldborsó leves Csirkemell Óvári módon Vajas tört burgonya Vegyes saláta Alma	Tolle edami szeletelt sajt, natúr vajkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Hónapos retek, Kaliforniai paprika Actimel
SZERDA	Tej, Epres tea Mogyorós, gyümölcsös müzli, mini margarin Rozsos zsemle Tv. paprika Alma	Alföldi gulyásleves Rizsfelfűjt Málna lekvár Alma	Kometa Kemencés sült pulykamell sonka, mini margarin Tk. rozskenyér Hónapos retek, kaliforniai paprika Oikos Áfonyás / epres habdesszert 125g
CSÜTÖRTÖK	Citromos tea Kenőmájas, mini margarin sajtos zsemle Kaliforniai paprika Mandarin	Erőleves Vasi pecsenye Burgonya püré Olivás zöldség saláta Alma	Paprikás szalámi, mini vaj Magvas kenyér Paradicsom Óriás Pöttyös Túró Rudi
PÉNTEK	Citromos tea Danone actívia epres gyümölcsjoghurt, mini margarin Szezámagos kifli Kígyóborka Alma	Magyaros burgonyaleves Mustáros csirkemell Párolt bulgur Kevert saláta Alma	Csemege sertés karaj, mini margarin, Füstölt sajt Sokmagos kifli Paradicsom Kinder Pingui
SZOMBAT		Téli szünet	
VASÁRNAP			