

2025.01.06-12-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
Hétfő	Tej, Epres tea Téli szalámi, mini margarin Sokmagos kifli Paradicsom Alma, Mandarin	Kertészleves Bolognai durum spagetti Alma, Narancs	Snidlinges tojáskrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Sárgarépa, kígyóborka Kinder Pingui
KEDD	Citromos tea Ammerland trappista sajt, vajkrém Rozsos zsemle Kígyóborka Narancs	Pírtott tésztaleves Grillfűszeres csirkemell Karottás rizs Cékla saláta Narancs, Alma	Töltött csirkecomb Sopszka saláta Tk. rozskenyér
SZERDA	Erdei tea Zott Garden Fruits gyümölcs joghurt, mini margarin Kaliforniai paprika Sajtos kifli Alma	Daragaluska leves Joghurtos, kapros zöldbabfőzelék Csemege pulykasült Alma Oké áfonyás Túró Rudi	Camping téliszalámis sajt Félbarna kenyér Hónapos retek, Kaliforniai paprika Sütőtök Kinder Pingui
CSÜTÖRTÖK	Tej, Citromos tea Orsi csirkemell sonka, mini margarin Tk. rozsos zsemle Paradicsom Mandarin	Sárgaborsó krémleves Rántott tengeri halfilé Petrezselymes burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Tolle füstölt sajt, mini margarin Rozsos zsemle Paradicsom, újhagyma Danone Nap mint Nap ital 110g
PÉNTEK	Mesés 0,2l kakaó, Erdi tea 3 db Talléros z. fűszeres kocka sajt Vizes zsemle Kígyóborka Alma	Burgonyaleves Tejfölös gombás pulykatokány Párolt köles Zöldség saláta Alma, Narancs	Főtt virsli Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Mustár, ketchup Actimel
SZOMBAT	Citromos tea Almás tonhalkrém Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Mandarin	Zöldborsó leves Olasz csirkemell Pírtott burgonya Fejes saláta Alma	Szarvasi Mozzarella mini golyós sajt Paradicsom Magyaros kenyér Monte Wrapp 55 g
VASÁRNAP	Mesés tej 0,2l Túrós táska Alma	Tolle edámi sajt, mini margarin Magvas kenyér Tv. paprika Narancs	Kacsamájás 50g Magvas kenyér Paradicsom Oké áfonyás Túró Rudi

2025.01.13-19-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Tej, Erdei tea Mogyorós, áfonyás müzli, mini margarin Rozsos zsemle Tv. paprika Alma	Vegyes gyümölcsleves Szárnyas rizottó Uborkasaláta Alma, Narancs	Hamburgeres meleg szendvics Paradicsom Jogobella classic joghurt
KEDD	Tej, Erdei gyümölcsös tea Kenőmájas Sokmagos kifli Paradicsom Mandarin	Zöldborsó leves Sertésszelet Óvári módon Vajas tört burgonya Vegyes saláta Alma	Edami szeletelt sajt, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Hónapos retek, Kaliforniai paprika Sütőtök Actimel
SZERDA	Citromos tea Füstölt sajt mini margarin Sajtos kifli Kígyóuborka Narancs	Kerti zöldség leves Pulykamell Stroganoff ragu Párolt bulgur Mandarin	Szárnyas fűszeres csirkemell, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Tv paprika, sárgarépa Görög gyümölcsjoghurt
CSÜTÖRTÖK	Epres tea Snidlinges túrókrém Tk. Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Brokkoli krémleves Görög csirkemell Pirított burgonya ½ Ezer sziget zöldség saláta Alma	Sonkás medve sajt 3 db Tk. rozskenyér, Félbarna kenyér Paradicsom, újhagyma Danett csokoládé puding
PÉNTEK	Citromos tea Actívia epres joghurt, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Mandarin	Alföldi gulyásleves Vargabéles Málna lekvár Alma	Cheddar sajt, mini margarin Tk. rozskenyér Hónapos retek, kaliforniai paprika Natúr joghurt, Mizo immunjoghurt
SZOMBAT	Citromos tea Pick sajtos-snidlinges párizsi, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóuborka Alma Tej,	Minestra leves Mézes mustáros sült csirkecomb 1/2Csőben sült zöldségek ½ Petrezselymes rizs Alma	Camembert sajt, mini margarin Magvas kenyér Paradicsom Vaníliás krémtúró
VASÁRNAP	Mesés tej 0,2l Ízes levél Alma	Ammerland Tilsiter sajt, mini margarin Magvas kenyér Kígyóuborka Kinder tejszelet	Philadelphia sajtkrém Magvas kenyér Paradicsom 100%-os 0,2l narancslé

2025.01.20-26-áig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Epres tea, Tej Gyümölcsös mogyorós müzli, mini margarin Tejes kifli Kígyóuborka, sárgarépa Alma	Reszelt tésztaleves Erdélyi kölessel rakott káposzta Mandarin	Cézár saláta Pöttyös Túró Rudi Narancslé
KEDD	Sága erdei tea, Tej Pick borjú párizsi, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Zöldbableves Rántott csirkemell Párolt rizs Uborkasaláta Alma	Színes túrókrém Félbarna kenyér Kígyóuborka, Jégcsapretek Zott Monte mogyorós tejdesszert 70g
SZERDA	Epres tea Riska málnás joghurt, mini margarin Sajtos kifli Kígyóuborka Alma	Csontleves Paprikás csirke Orsó tészta Vegyes saláta Mandarin	Extra Gépsonka, mini margarin Tk. Rozsos zsemle Sütőtök Paradicsom
CSÜTÖRTÖK	Tej, citromos tea Kométa paprikás szalámi, mini margarin Vizes zsemle Paradicsom alma	Magyaros burgonyaleves Sárgaborsó főzelék Vagdalt Narancs	Sült csirkecomb ½ Görög saláta Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér 100%-os Almalé
PÉNTEK	Sága erdei tea, Gouda sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Kerti zöldségleves Bazsalikomos pulykamell Burgonyapüré Cékla saláta Alma	Zala felvágott mini margarin Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Paradicsom KÉF barackos joghurt
SZOMBAT	Kakaó, citromos tea, mini margarin, mini lekvár, mini méz Fonott kalács Alma	Erőleves Sajtban sült Tengeri halfilé Karottás rizs Csíki mártás Alma	Mizo Boci tejszínes tömlős Magvas kenyér Kígyóuborka Zott Monte snack
VASÁRNAP	Citromos tea, KÉF epres joghurt, mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika Alma	Szarvasi Mozzarella sajt Magvas kenyér Paradicsom Pöttyös bonbon 20g Narancs	Szárnyas májkrém Tk. rozskenyér Tv. paprika Jogobella Panna Cotta

2025.01.27-02.02.-	Reggeli	Normál	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea Gépsonka, mini margarin Tejes kifli Kígyóuborka Narancs	Erőleves Bakonyi pulykamell ragu Párolt bulgur Kevert saláta Mandarin	Ammerland sajt Vajkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Paradicsom Zott habos puding
KEDD	Tej, Sága erdei tea Mogyorós, áfonyás müzli mini margarin Sajtos zsemle Tv paprika Alma	Paradicsomleves Olasz csirkemell Petrezselymes burgonya Cékla saláta Alma	Csemege sült, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Riska epres joghurt
SZERDA	Tej, Citromos tea Pick sertés párizsi, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Mandarin	Sárgaborsó krémleves Görög sült sertés karaj Párolt rizs Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Zöldséges tojáskrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Olajbogyós zöldségsaláta 100%-os Almalé
CSÜTÖRTÖK	Sága erdei tea, Camping sonkás tömlős sajt Tk. stangli Paradicsom Alma	Daragaluska leves Tejfölös burgonyafőzelék Stefánia Vagdalt Narancs	Paprikás szalámi, Natúr sajtkrém, Félbarna kenyér Jégcsapretek, Kaliforniai paprika Pöttyös Túró Rudi
PÉNTEK	Tej, Citromos tea Pulykamell sonka, mini margarin Vizes zsemle Kígyóuborka Mandarin	Köménymag leves Tengeri halfilé rántva Zöldséges rizs Remuolad mártás Alma	Körített túrókrém, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Paradicsom Bee More joghurt
SZOMBAT	Sága erdei tea Trappista sajt, mini margarin Sokmagos kifli Kaliforniai paprika Alma	Magyaros burgonyaleves Húsos, kukoricás Pizza Mandarin	Camping natúr lapka sajt, mini margarin Magvas kenyér Tv paprika Kinder tejszelet
VASÁRNAP	KÉF erdei gyümölcsjoghurt mini margarin Magvas kenyér Paradicsom Alma	Mozzarella (1) golyós mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika Oké áfonyás Túró Rudi	Medve téliszalámis tömlős sajt Magvas kenyér Paradicsom Danone actívia meggyes gyümölcsjoghurt