

2025.02.03-09-éig	Reggeli	Normál	Vacsora
HÉTFŐ	Tej, citromos tea Csokoládés, Áfonyás müzli, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Daragaluska leves Szárnyas rizses hús Vegyes saláta Mandarin	Almás tonhalkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika, jégcsapretek Actimel Sütőtök
KEDD	Tej, Sága erdei tea Pick békebeli füstös párizsi, mini margarin Sajtos zsemle Tv paprika Narancs	Lencseleves Pritaminos sertés karaj Párolt bulgur Kevert zöldségsaláta Alma	Tolle szeletelt sajt, mini vaj Tk. kifli Paradicsom Kinder chocofresh
SZERDA	Citromos tea Camping natúr lapka sajt, mini vaj Tk. kifli Paradicsom Mandarin	Zöldséges burgonyaleves Milánói durum makaróni Narancs	Csemege pulykasült, mini margarin Camping kockasajt 1db Sajtos zsemle Kaliforniai paprika, lilahagyma Pöttyös Túró Rudi 30g
CSÜTÖRTÖK	Epres tea KÉF barackos joghurt, mini margarin Tejes kifli Kígyóuborka Alma	Paradicsomleves Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Görög saláta Alma	Zöldfűszeres sajtkrém Magvas kenyér Tk. rozskenyér Paradicsom, Lilahagyma Cerbona epres müzli szelet Mandarin
PÉNTEK	Citromos tea Főtt tojás, trappista sajt, vajkrém Tk. zsemle Kaliforniai paprika Mandarin	Pirított tésztaleves Mexikói pulykaragu Párolt rizs Csemege uborka Narancs	Provanszi meleg szendvics Paradicsom 100%-os multi vitaminos gyümölcslé
SZOMBAT	Kakaó, citromos tea Mini margarin, jam, méz Rozsos zsemle Alma	Gombaleves Rántott tengeri halfilé Orly módon Pirított burgonya Kefíres vegyes zöldségsaláta Mandarin	Hamé kacsamájás Magvas kenyér Paradicsom Oikos édes kettős joghurt
VASÁRNAP	Tea erdei, Danone actívia epres joghurt, mini margarin Magvas kenyér Tv paprika Mandarin	Hajdú sajt-kocka Magvas kenyér Paradicsom Sportszelet Alma	Mozzarella szeletelt sajt, mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika Pöttyös tejsüti

2025.02.10-16-áig	Reggeli	Normál	Vacsora
HÉTFŐ	Tej, Erdei tea Csirkemell sonka, mini vaj Rozsos zsemle Kígyóuborka Mandarin	Kerti zöldség leves Kalocsai pulykamell tokány Párolt bulgur Kinder Pingui Alma	Ammerland Edámi sajt, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Jégcsapretek, Paradicsom Sütőtök Actimel
KEDD	Citromos tea Trappista sajt, mini margarin Tk. zsemle Tv paprika Mandarin	Csurgatott tojásleves Olaszos csirkemell Petrezselymes rizs Olivás zöldség saláta mix Alma	Sonkás karottás tészta saláta 100%-os Almalé
SZERDA	Tej, Epres tea Kenőmájas Tejes kifli Kígyóuborka Alma	Alföldi leves Mustáros sertésszelet Pirított burgonya 1/2Párolt zöldségek Alma	Cheddar sajt, vajkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Tv. paprika, jégcsapretek Kinder tejszelet
CSÜTÖRTÖK	Citromos tea Danone actívia meggyes joghurt, mini margarin Vizes zsemle Paradicsom, Alma	Sárgaborsó krémleves Pulykamell Jóasszony módon Párolt rizs Citromos vitamin saláta Banán	Kométa paprikás szalámi, mini margarin Tolle Gouda sajt Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Monte Wrapp
PÉNTEK	Mesés kakaó, Erdei tea Pick sertés párizsi, mini vaj Tk. kifli Kígyóuborka Narancs	Magyaros zöldbaleves Rántott csirkemell filé Burgonyapüré Kevert zöldség saláta joghurtöntettel Alma	Zöldfűszeres túrókrém Szezámagos rozsos zsemle Tv paprika, Paradicsom Nádudvari Fitness erdei gyümölcsjoghurt 180g 100-os Almalé 0,2 l
SZOMBAT	Tej, Citromos tea Csokoládés, Áfonyás müzli, mini margarin Rozsos zsemle Kalifornia paprika, Alma	Csontleves Bazsalikomos pulykamell Rösti Mediterrán saláta Banán	Tolle natúr kocka sajt, mini margarin Félbarna kenyér Paradicsom Mizo Túró Rudi
VASÁRNAP	Riska kakaó Bécsi pereg Mandarin	Mizo boci téliszalámis tubusos sajt Magvas kenyér Paradicsom Kinder Paradiso Narancs	Zott Toasty chester sajt, mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika Tarka sárgabarackos joghurt 125g

2025.02.17-23-éig	Reggeli	Normál	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea Talléros zöldfűszeres tömlős sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóborka Narancs	Gyümölcsleves Zsivány sertéskaraj Párolt rizs Káposztás uborkasaláta Banán	Egyben sült pulyka vagdalt Károlyi saláta Magvas kenyér, Tk. rozskenyér 100% os Multivitaminos ivólé
KEDD	Tej, Erdei tea Pick borjú párizsi, mini margarin Sajtos kifli Paradicsom Mandarin	Magyaros burgonyaleves Kaprok tökfőzelék Csemege pulykasült Alma	Tolle gouda szeletelt sajt, vajkrém Rozsos zsemle Tv paprika, jégcsapretek Gyümölcssaláta, Sütőtök
SZERDA	Citromos tea BeeMoore gabonás epres joghurt mini vaj Tejes kifli Kígyóborka Alma	Lencseleves Sült csirkecomb Karottás rizs Cékla saláta Alma	Lilahagymás sonkakrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Paradicsom, Tv. paprika Actimel
CSÜTÖRTÖK	Epres tea Kometa Sajtos párizsi mini margarin Sajtos zsemle Kaliforniai paprika Mandarin	Tárkonyos zöldség leves Vasi csirkemell Burgonya püré 1/2 adag Olivás zöldség saláta mix Alma	2 db Medve téliszalámis sajt, Tk. stangli Zöld Kaliforniai paprika, Paradicsom 100%-os Narancslé
PÉNTEK	Erdeti tea Snidlinges tojáskrém Vizes zsemle Tv paprika Narancs	Daragaluska leves Csőben sült húsos rakott penne Alma	Delco Paprikás pulykamell sonka, mini margarin, Trappista sajt Félbarna kenyér Paradicsom Natúr joghurt, Szivecske joghurt sárgabarackos 125g
SZOMBAT	Citromos tea Riska málnás gyümölcs joghurt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóborka Narancs	Paradicsomleves Tengeri halfilé párizsiasan Pirított burgonya Zöldség saláta Joghurt öntet Mandarin	Hajdu ementáli sajt, mini ráma Tk. rozskenyér Paradicsom Danone actívia gabonás joghurt
VASÁRNAP	Riska kakaó 0,2 l mini margarin, mini jam Magvas kenyér Mandarin	Tolle Piramis sajt mini ráma Magvas kenyér Paradicsom Paula puding	Hamé libamájas Magvas kenyér Tv paprika Kinder Maxi King

2025.02.24-03.02.	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Tej, Erdei tea Gépsonka, mini margarin Rozsos zsemle Paradicsom Mandarin	Zöldséges tarhonyaleves Rántott tengeri halfilé Tört burgonya Csíki mártás Alma	Grill fűszeres csirkecomb Görög saláta 100 %-os Almalé Rozskenyér
KEDD	Tej, Citromos tea Müzli, mini vaj Tk. stangli Kaliforniai paprika Alma	Tavaszi zöldség leves Cukkinis csirkemell Petrezselymes rizs Vegyes saláta Alma	Hamburgeres meleg szendvics Paradicsom 100%-os Narancslé 0,2 l
SZERDA	Erdei gyümölcsös tea Kometa csemege szalámi, mini margarin Rozsos zsemle Tv paprika Narancs	Sárgaborsó leves Zöldséges durum makaróni Fűszeres pulykamell szelet Alma	Körözött Magvas kenyér, Rozskenyér Hónapos retek, Tv paprika Sütőtök Oké áfonyás Túró Rudi
CSÜTÖRTÖK	Epres tea Zöldfűszeres sajtkrém Tk zsemle Paradicsom Golden alma	Gombaleves Stefánia vagdalt Rizi-bizi Uborkasaláta Alma	Tolle Gouda szeletelt sajt, mini rám Vizes zsemle Paradicsom Danett csokis puding
PÉNTEK	Erdei tea Dan. actívia epres/áfonyás joghurt, mini vaj, Sajtos kifli Kaliforniai paprika Alma	Erőleves Tejfölös burgonyafőzelék Csemege sertés karaj Alma Oké natúr Túró Rudi	Sajtos sertés párizsi, Sajtkrém Tk. stangli Kígyóborka Kinder Pingui
SZOMBAT	Riska Kakaó, Citromos tea mini margarin, mini jam Fonott kalács Narancs	Gyümölcsleves Bazsalikomos csirkemell Petrezselymes bulgur Tzatziki Banán	Camping natúr sajt Magvas kenyér Paradicsom Oikos édes kettésbarackos 118g
VASÁRNAP	Riska tej 0,2l Hajdú lapka Cheddar sajt, mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika Narancs	Csirkemájás krém Magvas kenyér Paradicsom Karamellás Pöttyös Guru 38g Alma	Ammerland Maasdemer szel. sajt mini margarin Magvas kenyér Kígyóborka Riska málnás joghurt 125g