

2025.03.03-09-éig		Normál Ebéd	Vegetáriánus Ebéd	
HÉTFŐ		Lencseleves Szárnyas rizses hús Uborkasaláta Banán	Lencseleves Stefánia zöldség rizottó Uborkasaláta Banán	
KEDD		Zöldbableves Mexikói sertés szelet Petrezselymes burgonya Kaprok kevert saláta Alma	Zöldbableves Padlizsános tofus zöldségragu Petrezselymes burgonya Kaprok kevert saláta Alma	
SZERDA		Magyaros gomba leves Mustáros tejfölös pulykaragú Durum szarvacska tészta Alma	Magyaros gomba leves Lecsós cukkini, főtt tojás Durum szarvacska tészta Alma Carbona epres müzli szelet	
CSÜTÖRTÖK		Erőleves Görög csirkemell Tepsiben sült burgonya Tavaszi kukoricás zöldség saláta Alma	Erőleves Görög sült zöldségek Tepsiben sült burgonya Alma Sajt szelet	
PÉNTEK		Frankfurti leves Rizsfelfűjt Áfonya lekvár Alma	Kelkáposzta leves Rizsfelfűjt Áfonya lekvár Alma	
SZOMBAT		Meggyleves Paprikás csirkemell Galuska Fejes saláta Narancs	Meggyleves Tojásos galuska Fejes saláta Narancs	
VASÁRNAP		Tolle piramis sajt, mini margarin Magvas kenyér újbagyma Kinder tejszelet	Tolle piramis sajt mini margarin Magvas kenyér újbagyma Kinder tejszelet	

2025.03.10-16-áig		Normál Ebéd	Vegetáriánus Ebéd	
HÉTFŐ		Csurgatott tojásleves Tőkehalfilé párizsiasan Petrezselymes bulgur Csíki mártás Alma	Csurgatott tojásleves Padlizsán párizsiasan Petrezselymes bulgur Csíki mártás Alma	
KEDD		Kerti zöldségleves Tejfölös burgonyafőzelék Stefánia Vagdalt Alma Kinder Pingui	Kerti zöldségleves Tejfölös burgonyafőzelék Szójás Stefánia Vagdalt Alma Kinder Pingui	
SZERDA		Zöldbab leves Vasi pecsenye Párolt rizs Uborkasaláta Alma	Zöldbab leves Rántott camembert Párolt rizs Uborkasaláta Alma	
CSÜTÖRTÖK		Sárgaborsó krémleves Sonkás, sajtos sertéskaraj Pírtott burgonya ½ Olivás zöldség saláta Alma	Sárgaborsó krémleves Sajtban sült cukkini Pírtott burgonya ½ Olivás zöldség saláta Alma	
PÉNTEK		Zöldséges burgonyaleves Rakott kelkáposzta Alma	Zöldséges burgonyaleves Szójás Rakott kelkáposzta Alma	
SZOMBAT		Zellerkrém leves Bazsalikomos pulykamell ½ Csőben sült zöldség ½ Rósti burgonya Alma	Zellerkrém leves Zöldség rizottó Kinder Pingui Alma	
VASÁRNAP		Ammerland Maasdamer szeletelt sajt, Mini margarin Magvas kenyér Tv. paprika Pöttyös túró Rudi 30g	Ammerland Maasdamer szeletelt sajt, Mini margarin Magvas kenyér Tv. paprika Pöttyös túró Rudi 30g	

2025.03.17-23-áig		Normál Ebéd	Vegetáriánus Ebéd	
HÉTFŐ		Lencseleves Csirkemell csíkok salátaágyon Píritott burgonya Alma	Lencseleves Tofus Görög sült zöldségek salátaágyon Píritott burgonya Alma	
KEDD		Alföldi zöldségleves Tökfőzelék Csemege pulykasült Alma Sajtos pogácsa	Alföldi zöldségleves Tökfőzelék Tojásropogós Alma Sajtos pogácsa	
SZERDA		Köménymag leves Mustáros sült csirkecomb Párolt rizs Uborkasaláta Alma	Köménymag leves Töltött cukkini Párolt rizs Uborkasaláta Alma	
CSÜTÖRTÖK		Zöldborsó leves Rántott csirkemell filé Vajas tört burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Zöldborsó leves Rántott brokkoli Vajas tört burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	
PÉNTEK		Erőleves Pulykamell Stroganoff Durum spagetti Narancs Pöttyös megacsokis szelet	Erőleves Zöldséges bulgur sajtszórással Narancs Pöttyös megacsokis szelet	
SZOMBAT		Meggyleves Olasz tengeri halfilé Tavaszi rizs Vegyes saláta Alma	Meggyleve Csőben sült Wok mix Vegyes saláta Alma	
VASÁRNAP		Tolle edámi sajt, mini ráma Magyaros kenyér Tv. paprika Zott Csokoládé puding	Tolle edámi sajt, mini ráma Magyaros kenyér Tv. paprika Zott Csokoládé puding	

2025.03.24-30-áig		Normál Ebéd	Vegetáriánus Ebéd	
HÉTFŐ		Zöldborsóleves Gombás csirkemell Sütőben sült burgonya Cékla saláta Alma	Zöldborsó leves Töltött palacsinta Sütőben sült burgonya Cékla saláta Alma	
KEDD		Paradicsomleves Padlizsános pulykamell Párolt rizs Vegyes saláta Alma	Paradicsomleves Sajtban sült padlizsán Párolt rizs Vegyes saláta Alma	
SZERDA		Tavaszi zöldség leves Tengeri halfilé rántva Petrezselymes bulgur Kefires vegyes zöldségsaláta Alma	Tavaszi zöldség leves Brokkoli párizsiasan Petrezselymes bulgur Kefires vegyes zöldségsaláta Alma	
CSÜTÖRTÖK		Zöldséges burgonyaleves Rakott Zöldbab Kinder Pingui Alma	Zöldséges tarhonyaleves Zöldbab főzelék Sajtropogós Kinder Pingui Alma	
PÉNTEK		Zellerkrém leves Bazsalikomós pulykamell ½ adag csőben sült zöldség ½ adag Petrezselymes rizs Alma	Zellerkrém leves Csőben sült zöldségek Gyümölcsös müzli szelet Alma	
SZOMBAT		Tavaszi zöldségleves Sült csirkemell Röszti Fejes saláta Alma	Tavaszi zöldségleves Rántott Trappista sajt Röszti Fejes saláta Alma	
VASÁRNAP		Szarvasi mozzarella mini golyó Tk. rozskenyér Paradicsom Kinder tejszelet Alma	Szarvasi mozzarella mini golyó Tk. rozskenyér Paradicsom Kinder tejszelet Alma	