

2025.03.03-09-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
<b>HÉTFŐ</b>	Citromos tea Trappista sajt, mini vaj Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Lencseleves Szárnyas rizses hús Uborkasaláta Alma	Főtt virsli Mustár, ketchup Félbarna kenyér Paradicsom
<b>KEDD</b>	Tej, Erdei gyümölcsös tea Lilahagymás sonkakrém Tk. Stangli Paradicsom Alma	Zöldbableves Mexikói sertés szelet Petrezselymes burgonya Paradicsom szeletek Alma	Ammerland edami szeletelt sajt, mini margarin Félbarna kenyér, Tk. rozskenyér Hónapos retek, Kaliforniai paprika Actimel
<b>SZERDA</b>	Citromos tea Tolle füstölt kocka sajt mini margarin Tejes kifli Kígyóborka Alma	Magyaros gomba leves Mustáros tejfölös pulykaragú Durum szarvacska tészta Alma	Citromos tonhalkrém Félbarna kenyér, Tk. rozskenyér Tv. paprika Görög tarka gyümölcsjoghurt 150g
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Erdei tea Jogobella joghurt 150g, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Erőleves Görög csirkemell Tepsiben sült burgonya Tavaszi kukoricás zöldség saláta Alma	Csemege sertés karaj, vajkrém Félbarna kenyér Paradicsom Sütőtök
<b>PÉNTEK</b>	Citromos tea, Tej Snidlinges sertés párizsi, mini vaj Sajtos kifli Kígyóborka Alma	Frankfurti leves Rizsfelfűjt Áfonya lekvár Alma	Szarvasi mozzarella sajt, mini margarin Tk. rozskenyér Hónapos retek, kaliforniai paprika Danone Oikos habdesszert 125g
<b>SZOMBAT</b>	Epres tea Körözött, mini margarini Rozsos zsemle Tv. paprika Alma	Meggyleves Paprikás csirkemell Galuska Fejes saláta Alma	President Camembert 75g, mini margarin Tk. rozskenyér Paradicsom Vaníliás krémtúró
<b>VASÁRNAP</b>	Mesés tej, 0,2 l Túrós táska Alma	Karaván Toast szeletelt sajt, mini margarin Tk. rozskenyér újhagyma Kinder tejszelet	Kacsamájas 48g Tk. rozskenyér Paradicsom Nádudvari Fittnes erdei réteges joghurt 180g

2025.03.10-16-áig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
<b>HÉTFŐ</b>	Citromos tea 3 db Medve natúr sajt Tk. Stangli Paradicsom Alma	Csurgatott tojásleves Tőkehalfilé párizsiasan Petrezselymes bulgur Csíkimártás Alma	Grillfűszeres sült csirkemell ½Tészta saláta Paradicsom
<b>KEDD</b>	Tej, Erdei tea, Kenőmájas Vizes zsemle Paradicsom Alma	Kerti zöldségleves Tejfölös burgonyafőzelék Stefánia Vagdalt Alma	Ammerland Maasdamer sajt, mini vaj Félbarna kenyér Jégcsapretek, Kaliforniai paprika Dan. actívia áfonya/sárgabarackos joghurt 125g
<b>SZERDA</b>	Epres tea Boci sonkás tömlős sajt Tk. stangli Kígyóborka Alma	Zöldbab leves Vasi pecsenye Párolt rizs Uborkasaláta Alma	Kometa Extra Gépsonka, sajtkrém Tk. rozskenyér, Félbarna kenyér Kaliforniai paprika Monte Top Cup mogyorós tejdesszert 70g
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Tej, Erdei tea Kométa paprikás szalámi, mini margarin Sajtos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Sárgaborsó leves Sonkás, sajtos sertéskaraj ½ Píritott burgonya ½ Olivás zöldség saláta Alma	Színes túrókrém Tk. rozsos zsemle Kígyóborka, sárgarépa Gyümölcssaláta
<b>PÉNTEK</b>	Erdei tea Tolle zöldhagymás kocka sajt Tejes kifli Paradicsom Alma	Zöldséges burgonyaleves Rakott kelkáposzta Alma	Pick sertés párizsi, mini margarin Félbarna kenyér Paradicsom 100% Almalé 0,2 l
<b>SZOMBAT</b>	Tej, Epres tea Pick kenőmájas Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Zellerkrém leves Bazsalikomos pulykamell ½ Csőben sült zöldség ½ Rösti burgonya Alma	Tauris szalámi Medve natúr kocka sajt Rozsos zsemle Kígyóborka Kinder Pingui
<b>VASÁRNAP</b>	Mesés tej 0,2 l Kakaós csiga Alma	Ammerland Maasdamer szeletelt sajt, Mini margarin Tk. rozskenyér Tv. paprika Pöttyös túró Rudi 30g	2 db Sajt snack 20g Tk. rozskenyér Paradicsom Danett csokoládé puding

2025.03.17-23-áig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
<b>HÉTFŐ</b>	Tej, Epres tea Pick Borjú párizsi, mini vaj Vizes zsemle Tv paprika, Alma	Lencseleves Csirkemell csíkok salátaágyon Pírutott burgonya Alma	Körözött Tk. Rozskenyér Tv. paprika, sárgarépa Danone actívia piros gyümölcsös gabonás joghurt 125g
<b>KEDD</b>	Citromos tea Riska epres gyümölcs joghurt, mini margarin Tk. Stangli Kígyóborka, Alma	Alföldi zöldségleves Tökfőzelék Csemege pulykasült Alma	Sült virsli Mustár, Ketchup Félbarna kenyér Paradicsom
<b>SZERDA</b>	Erdei tea Trappista sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Köménymag leves Mustáros sült csirkecomb Párolt rizs Uborkasaláta Alma	Provanszi meleg szendvics Paradicsom Actimel
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Tej, Epres tea Delco paprikás pulykamell sonka, mini margarin Sajtos zsemle Paradicsom Alma	Zöldborsó leves Rántott csirkemell filé Vajas tört burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Füstölt sajt, mini margarin Tk. Rozskenyér Paradicsom, újhagyma Pöttyös Túró Rudi
<b>PÉNTEK</b>	Kakaó, Erdi tea Hajdu Gourmet tejszínes sajtkecka Tk. Rozsos zsemle Paradicsom, Alma	Erőleves Pulykamell Stroganoff Durum spagetti Alma	Cézár saláta Tk. Rozskenyér Narancslé
<b>SZOMBAT</b>	Tej, Citromos tea Mini margarin, mini jam Tejes kifli Kaliforniai paprika Alma	Meggyleves Olasz tengeri tőkehalfilé Tavaszi rizs Vegyes saláta Alma	Medve natúr sajt 3db Hónapos retek Félbarna kenyér Oikos áfonyás édeskettes 118g
<b>VASÁRNAP</b>	Talléros natúr sajtkrém 100g Félbarna kenyér Tv paprika Alma	Tolle edámi sajt, mini ráma Félbarna kenyér Tv. paprika Zott Csokoládé puding	Szárnyas májkrém 65g Félbarna kenyér Paradicsom Sportszelet

<b>2025.03.24-30-áig</b>	<b>Reggeli</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Vacsora</b>
<b>HÉTFŐ</b>	Citromos tea Trappista sajt, mini margarin Tejes kifli Paradicsom, Alma	Zöldborsóleves Gombás csirkemell Sütőben sült burgonya Cékla saláta Alma	Grill fűszeres Csemege pulykamell, mini margarin Tk. Rozskenyér Paradicsom, újhagyma
<b>KEDD</b>	Tej, Erdei tea Kometa gépsonka, mini vaj Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Paradicsomleves Padlizsános pulykamell Párolt rizs Vegyes saláta Alma	Pannónia sajt, natúr vajkrém Félbarna kenyér Paradicsom, hónapos retek Szívecske joghurt 125g
<b>SZERDA</b>	Citromos tea Tarka 0%-os áfonya/málna joghurt 150g, mini margarin Vizes zsemle Kaliforniai paprika Alma	Tavaszi zöldség leves Tőkehalfilé rántva Petrezselymes bulgur Kefires vegyes zöldségsaláta Alma	Kometa téliszalámi, mini vaj Tk. rozskenyér Tv paprika, Hónapos retek Kinder Cocofresh
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Erdeti tea Tolle zöldhagymás kocka sajt Tejes kifli Paradicsom Alma	Zöldséges burgonyaleves Rakott Zöldbab Kinder Pingui Alma	Pick sertés párizsi, mini margarin Tk. rozskenyér Paradicsom 100% Almalé 0,2 l
<b>NAGYPÉNTEK</b>	Tej, Epres tea Pick kenőmájás Tk. Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Zellerkrém leves Bazsalikomós pulykamell ½ adag csőben sült zöldség ½ adag Petrezselymes rizs Alma	Medve natúr kocka sajt Rozsos zsemle Kígyóuborka Kinder Pingui
<b>SZOMBAT</b>	Citromos tea, Zöldséges vajkrém Vizes zsemle Kaliforniai paprika Alma	Tavaszi zöldségleves Sült csirkemell Röszti Fejes saláta Alma	Mizo edami szeletelt sajt, mini margarin Tk. rozskenyér Kígyóuborka Oké áfonyás Túró Rudi
<b>VASÁRNAP</b>	Dan actívia vegyes gyümölcsjoghurt mini margarin Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Alma	Szarvasi mozzarella mini golyó Tk. rozskenyér Paradicsom Kinder tejszelet Alma	Camping ementáli lapka sajt mini margarin Tk. rozskenyér Kígyóuborka