# TÍZÓRAI-UZSONNA

| 2025.03.31-04.06. | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT | VASÁRNAP |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **TÍZÓRAI** | Jogobella Panna Cotta joghurt | Sajtos leveles pogácsa Alma | Banán Abonett | Kinder Pingui Alma | Túrós táska Mandarin | Dan. actívia vegyes gyümölcs 125g Tk. korpovit keksz | Tej 0,2 l Kakaós csiga |
| | | | | | | | |
| **UZSONNA** | Medvesajtos Korpás zsemle Kaliforniai paprikával Alma | Danett csokoládés puding | Körözöttes Lenmagos kifli Tv. paprika | Cerbona gyümölcsös müzli szelet 100%-os Almalé 0,2 l | Nap mint - Nap ital 170g Alma | Kacsamájas, vizes zsemle tv paprika Alma | OIKOS Édes kettes joghurt |
| | | | | | | | |

# TÍZÓRAI-UZSONNA

| 2025.04.07-13. | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT | VASÁRNAP |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **TÍZÓRAI** | Actimel<br>Alma | Banán<br>Ripsz-Ropsz | Kakaóscsiga<br>Alma | Dan. actívia pirosgyümölcs-ös-gabonás joghurt 125g<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér | Dörmi gyümölcsös szelet<br>30g<br>Alma | Kacsamájas<br>Rozsos zsemle<br>Tv. paprika<br>Alma | Pizzás magos csavart rúd<br>Alma |
| | | | | | | | |
| **UZSONNA** | Tökmagos pogácsa | Színes túrókrémes szezámmagos rozsos zsemle<br>Happy Day 100%-os 0,2 l Almalé | Kinder Maxi King | Újhagymás sajtkrém<br>Sokmagvas kifli<br>Kaliforniai paprikával | Oikos habdesszert áfonyás/epres 125g | Zott clasicc gyümölcs-joghurt | Danone<br>Nap mint nap ital<br>170g |
| | | | | | | | |

# TÍZÓRAI-UZSONNA

| 2025.04.14-20. | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT | VASÁRNAP |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **TÍZÓRAI** | Danone Oikos kekszes joghurt 125g<br>Sajtos zsemle | Ízes levél<br>Alma | Szarvasi sajt snack 20g<br>Ripsz-ropsz<br>Alma | Jogobella mascarponés art gyümölcs joghurt 150g | | | |
| | | | | | | | |
| **UZSONNA** | Tonhalkrémes szezámmagos kifli<br>Tv paprika<br>Alma | Gyümölcssaláta | Zott mogyorós Monte puding 150g | Teljes kiőrlésű almás rúd<br>Alma | | | |
| | | | | | | | |

# TÍZÓRAI-UZSONNA

| 2025.04.28-05.04. | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT | VASÁRNAP |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **TÍZÓRAI** | Túrós táska<br>Alma | Banán<br>Korpovit | BelVita<br>Kakaós keksz<br>Alma | | | | |
| | | | | | | | |
| **UZSONNA** | Gabonás gyümölcsdarabos joghurt 150g<br>Sárgabarack-őszibarack | Zott habos Liegeois puding 175g | Körözöttes<br>Tk. sok magvas kifli<br>Tv. paprikával | | | | |
| | | | | | | | |