

2025.05.05-11-éig		Normál Ebéd	Vegetáriánus Ebéd	
HÉTFŐ		Kerti zöldségleves Parajfőzelék ½ Főtt burgonya Csemege pulykamell Pöttyös túró Rudi Alma	Kerti zöldségleves Parajfőzelék ½ Főtt burgonya Tükörtojás 2 db Pöttyös túró Rudi Alma	
KEDD		Paradicsomleves Pritaminos csirkemell Petrezselymes burgonya Tavaszi zöldség saláta Alma	Paradicsomleves Zöldség lángos Tavaszi zöldség saláta Kinder tejszelet Alma	
SZERDA		Erőleves Mexikói pulykaragu Párolt rizs Csemege uborka Narancs	Erőleves Mexikói zöldségragu Párolt rizs Csemege uborka Narancs	
CSÜTÖRTÖK		Gombakrém leves Sajtban sült tengeri halfilé Zöldséges bulgur Kevert saláta Alma	Gombakrém leves Sajtban sült padlizsán Zöldséges bulgur Kevert saláta Alma	
PÉNTEK		Csurgatott tojás leves Óvári sertésszelet Burgonya püré Fejes saláta Narancs	Csurgatott tojás leves Zöldséges rakott burgonya Fejes saláta Narancs Jó reggelt erdei	
SZOMBAT		Citromos almaleves Grillfűszeres pulykamell Zöldséges rizs Eper	Citromos almaleves Cukkinis zöldség rizottó Eper	
Vasárnap		Camembert sajt Tk rozskenyér Kaliforniai paprika Kinder Pingui Alma	Camembert sajt Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Kinder Pingui Alma	

2025.05.12-18-áig		Normál Ebéd	Vegetáriánus Ebéd	
HÉTFŐ		Magyaros gombaleves Rántott tengeri halfilé Kukoricás rizs ½ Kapros kevert saláta Joghurtöntet Alma	Magyaros gombaleves Rántott brokkoli Kukoricás rizs ½ Kapros kevert saláta Alma	
KEDD		Lencseleves Csirkemell csíkok salátaágyon Pírított burgonya Alma	Lencseleves Görög sült zöldségek salátaágyon Pírított burgonya Alma	
SZERDA		Reszelt tésztaleves Sült csirkecomb Rizi-bizi Fejes saláta Alma	Zöldborsó leves Töltött cukkini Rizi-bizi Fejes saláta Alma	
CSÜTÖRTÖK		Daragaluska leves Joghurtos Tökfőzelék Köményes sertés sült Pöttyös Túró Rudi Alma	Daragaluska leves Joghurtos Tökfőzelék Tükörtojás Pöttyös Túró Rudi Alma	
PÉNTEK		Szárnyas raguleves Gránátos kocka Csemege uborka Alma	Vegyes zöldségleves Gránátos kocka Csemege uborka Alma	
Szombat		Zöldbab leves Húsos, gombás, kukoricás pizza 0,2 narancslé Alma	Zöldbab leves Zöldséges pizza 0,2 narancslé Alma	
Vasárnap		Hajdú füstölt sajt, mini ráma Tk. rozskenyér Paradicsom Paula puding 100g	Hajdú füstölt sajt, mini ráma Tk. rozskenyér Paradicsom Paula puding 100g	

2025.05.19-25-éig		Normál Ebéd	Vegetáriánus Ebéd	
HÉTFŐ		Májgaluska leves Steakfűszeres csirkemell csíkok Petrezselymes rizs Tzatziki Alma	Zöldség leves Sajtos Burgonya lángos Tzatziki Alma	
KEDD		Brokkoli krémleves Görög pulykamell Burgonya püré Vitamin saláta Alma	Brokkoli krémleves Sült gomba Provanszi módon Petrezselymes burgonya Vitamin saláta Alma	
SZERDA		Erőleves Tejszínes gombás pulykatokány Párolt rizs Paradicsom szeletek Alma	Erőleves Uborkás tofus zöldséragu Párolt rizs Paradicsom szeletek Alma	
CSÜTÖRTÖK		Köménymag leves Tengeri halfilé párizsiasan Petrezselymes burgonya Kefires zöldség saláta Alma	Köménymag leves Francia rakott burgonya Kefires zöldség saláta Alma	
PÉNTEK		Zöldséges burgonyaleves Mustáros csirkemell Párolt bulgur Kevert saláta Alma	Zöldséges burgonyaleves Rántott padlizsán Párolt bulgur Kevert saláta Alma	
Szombat		Karfiolleves Grillfűszeres pulykamell Röszti Görög saláta Alma	Karfiolleves Töltött burgonya ½ Görög saláta Alma	
Vasárnap		Philadelphia natúr sajtkrém Magvas kenyér Tv paprika Kinder tejszelet Alma	Philadelphia natúr sajtkrém Magvas kenyér Tv paprika Kinder tejszelet Alma	

2025.05.26-06.01-éig		Normál Ebéd	Vegetáriánus Ebéd	
HÉTFŐ		Zöldbab leves Sajtban sült csirkemell Zöldséges Rizs Zöldfűszeres joghurt öntet Alma	Zöldbab leves Sajtban sült Padlizsán Zöldséges Rizs Zöldfűszeres joghurt öntet Alma	
KEDD		Sárgaborsó krémleves Sonkás, sajtos sertésszelet Vajas burgonya Kovászos uborka Alma	Sárgaborsó krémleves Zöldséges muszaka Kovászos uborka Alma	
SZERDA		Gyümölcsleves Vasi csirkemell Karottás rizs Tzatziki Alma	Gyümölcsleves Sajtos zöldséglángos Karottás rizs Tzatziki Alma	
CSÜTÖRTÖK		Kerti zöldségleves Borsos marhatokány Durum tészta Vegyes saláta Alma	Kerti zöldségleves Póréhagymás rakott tészta Vegyes saláta Alma	
PÉNTEK		Köménymag leves Cukkínis pulykamell Petrezselymes burgonya Kevert saláta Alma	Köménymag leves Cukkínis tofus zöldségragu Petrezselymes Burgonya Kevert saláta Alma	
SZOMBAT		Daragaluska leves Sajtban sült tengeri halfilé Párolt rizs Kertész saláta Eper	Daragaluska leves Sajtban sült padlizsán Kertész saláta Eper	
VASÁRNAP		Tauris csemege mix, mini margarin Magvas kenyér Tv. paprika Golden alma	Philadelphia sajtkrém Magvas kenyér Tv. paprika Zöldalma 100%-os narancslé 0,2l	