

2025.06.16-22-éig	REGGELI	TÍZÓRAI	EBÉD	UZSONNA	VACSORA
HÉTFŐ	Citromos tea Pick sertés párizsi, mini margarin Tk. magvas stangli Kígyóborka Alma	Actimel Korpovit keksz	Kerti zöldségleves Vasi csirkemell Petrezselymes burgonya Káposztás uborkasaláta Alma	Jogobella Garden Fruit	Majonézes burgonyasaláta Csemege pulykasült Tk. rozskenyér Riska gyümölcs joghurt
KEDD	Epres tea Mizo Flört réteges joghurt Rozsos zsemle Mini margarin Tv paprika Alma	Riska kakaó Tk. kifli	Brokkoli krémleves Sült csirkecomb Párolt rizs Paradicsomsaláta Alma	Sajtos pogácsa Alma	Provanszi melegszendvics Actívia epres gyümölcsjoghurt 100%-os narancslé 0,2
SZERDA	Citromos tea Trappista sajt, Mini margarin Sajtos kifli, Paradicsom Alma	Banán Ripsz- Ropsz	Tarhonya leves Zöldborsó főzelék Vagdalt Kinder Pingui Alma	Danett vaníliás puding	Sonkás karottás tészta saláta Kinder Pingui
CSÜTÖRTÖK	Epres tea Gépsonka Tk. rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Nádudvari réteges krémjoghurt 180g	Csontleves cézmetélt Mátra Borzas csirkemell Karottás rizs Tatziki Alma	100%-os Almalé 0,2l Pizzás csavart rúd	Medve natúr tömlős sajt Mini margarin Vizes zsemle Paradicsom Monte tej snack
PÉNTEK	Citromos tea Kenőmájas Tk. magvas stangli Kígyóborka Alma	Tökmagos pereg Alma	Alföldi gulyásleves Vargabéles Sárgabarack lekvár Alma	Pöttyös Túró Rudi 100%-os narancslé 0,2 l	Sült virsi ½ zöldség saláta Tk. Rozskenyér 0,2 l Almalé
SZOMBAT	Mesés kakaó Túrós táska Alma	Kacsamájas rozsos zsemle kígyóborkával	Citromos almaleves Grillfűszeres pulykamell Rösti ½ görög saláta Alma	Danone Actívia epres gyümölcs joghurt Sokmagos kifli	Ammerland Maasdamer szeletelt sajt Mini margarin Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Zott Liegeios csok.puding
VASÁRNAP	Mesés tej 0,2 l Trappista sajt, Mini margarin Tk. rozskenyér Alma	Fitness 0%-os krémjoghurt 180g	Camembert sajt, mini margarin Magvas kenyér Paradicsom Oikos Áfonyás habdesszert Alma	Midi piskóta Alma	Camping télisalámis tömlős sajt Tk. rozskenyér Paradicsom 100-os narancslé 0,2 l

2025.06.23-29-éig	REGGELI	TÍZÓRAI	EBÉD	UZSONNA	VACSORA
HÉTFŐ	Kakaó Ammerland sajt, Mini margarin Tk. magvas stangli Kígyóborka Alma	100%-os Happy Day Multivitaminos ivólé Belvita erdei gyümölcsös keksz	Paradicsomleves Sajtban sült csirkemell Zöldséges rizs Káposztás uborkasaláta Alma	Pöttyös tejsüti Megacsokis Alma	Franciasaláta Grillfűszeres pulykasült Tk. rozskenyér Actívia epres gyümölcs joghurt
KEDD	Tej 0,2l, Gépsonka, Mini margarin Rozsos zsemle Tv. paprika Alma	Tarka 0%-os joghurt 150g Alma	Daragaluska leves Csíki aprópecsenye Pirított burgonya Paradicsomsaláta Alma	Sajtos bécsi pereg Alma	2 db rántott csirkemelles szendvics 100%-os narancslé 0,2 Oké Áfonyás Túró Rudi
SZERDA	Citromos Tea Téliszalámi Mini margarin Sajtos kifli Paradicsom Alma	Tökmagos pogácsa Mesés tej 0,2 l	Gyümölcsleves Görög sült csirkecomb Párolt rizs Sopszka saláta Alma	Danone Nap mint Nap ital 170g Alma	Főtt virsli, Mustár Tk rozskenyér 0,2 l Almalé
CSÜTÖRTÖK	Citromos Tea Sonkás medve sajt Tk. rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Banán Korpovit keksz	Zöldborsóleves Rántott csirkemell Burgonyapüré Uborkasaláta Alma	Mexikói pizzás csavart rúd Alma	Mozzarella golyós sajt Mini margarin Vizes zsemle Paradicsom Monte tej snack
PÉNTEK	Tej 0,2l Kacsamájás Mini margarin Tk. Kifli Kígyóborka Alma	Túrós táska Alma	Csontleves Bolognai durum spagetti Alma	Oikos édes kettős 118g	Sült csirkemell Zöldséges burgonya lángos ½ zöldség saláta 0,2 l Narancslé
SZOMBAT					
VASÁRNAP					

