

2025.09.01-07-éig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Gombakrém leves Rántott csirkemell Karottás bulgur Kevert saláta Szőlő	Gombakrém leves Sajtban sült padlizsán Karottás bulgur Kevert saláta Szőlő	
KEDD		Paradicsomleves Pritaminos sertésszelet Petrezselymes burgonya Vitamin saláta Alma	Paradicsomleves Zöldség lángos Petrezselymes burgonya Szivárvány saláta Alma	
SZERDA		Erőleves Mexikói pulykaragu Párolt rizs Csemege uborka Alma	Erőleves Mexikói zöldségragu Párolt rizs Csemege uborka Alma	
CSÜTÖRTÖK		Csurgatott tojás leves Óvári sertésszelet Burgonya püré Vegyes saláta Alma	Csurgatott tojás leves Zöldséges rakott burgonya Vegyes saláta Alma Jó reggelt erdei	
PÉNTEK		Kerti zöldségleves Lencsefőzelék Csemege pulykamell Alma Pöttyös Túró Rudi	Kerti zöldségleves Lencsefőzelék Tükörtojás 2 db Alma	
SZOMBAT		Citromos almaleves Grillfűszeres pulykamell Rösti Tzatziki Szőlő	Citromos almaleves Töltött cukkini Rösti Tzatziki Szőlő	
VASÁRNAP		Mozzarella mini golyós sajt Tk. kenyér Kaliforniai paprika Kinder tejszelet Alma	Mozzarella mini golyós sajt Tk. kenyér Kaliforniai paprika Kinder tejszelet Alma	

2025.09.08-14-éig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Magyaros gombaleves Sajtban sült tengeri halfilé Kukoricás rizs Joghurtöntet Kevert saláta Alma	Magyaros gombaleves Sajtban sült brokkoli Kukoricás rizs Joghurtöntet Kevert saláta Alma	
KEDD		Lencseleves Csirkemell csíkok salátaágyon Pirított burgonya Oké áfonyás Túró Rudi Alma	Lencseleves Görög sült zöldségek salátaágyon Pirított burgonya Oké áfonyás Túró Rudi Alma	
SZERDA		Zöldborsó leves Sült csirkecomb Párolt rizs Uborkasaláta Alma	Zöldborsó leves Töltött cukkini Párolt rizs Uborkasaláta Alma	
CSÜTÖRTÖK		Daragaluska leves Tökfőzelék Köményes pulykasült Joghurtos müzli szelet Alma	Daragaluska leves Tökfőzelék Tükörtojás Joghurtos müzli szelet Alma	
PÉNTEK		Vegyes zöldségleves Pulyka Brassói aprópecsenye Pirított burgonyával Kovászos uborka Alma	Vegyes zöldségleves Gomba Provanszi módon Pirított burgonyával kovászos uborka Alma	
SZOMBAT		Zöldbab leves Sonkás pizza 0,2 narancslé Alma	Zöldbab leves Vegetáriánus pizza 0,2 narancslé Alma	
VASÁRNAP		Hajdu Gourmet sajtkocka Magvas kenyér Tv paprika Kékáfonyás Zabrudai Szilva	Hajdu Gourmet sajtkocka Magvas kenyér Tv paprika Kékáfonyás Zabrudai Szilva	

2025.09.15-21-éig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Reszelt tésztaleves Erdélyi kölessel rakott káposzta Alma Kinder Pingui	Reszelt tésztaleves Erdélyi szójas rakott káposzta Alma Kinder Pingui	
KEDD		Zöldbableves Tricolor csirkemell Petrezselymes burgonya Uborkasaláta Alma	Zöldbableves Töltött padlizsán Uborkasaláta Müzli szelet Alma	
SZERDA		Erőleves Tengeri halfilé párizsi bundában Petrezselymes rizs Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Zöldség erőleves Cukkini párizsi bundában Petrezselymes rizs Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	
CSÜTÖRTÖK		Magyaros burgonyaleves Sárgaborsó főzelék Vagdalt Szőlő	Magyaros burgonyaleves Sárgaborsó főzelék Sajtropogós Szőlő	
PÉNTEK		Kerti zöldségleves Bazsalikomos pulykamell Burgonyapüré Olivás zöldség saláta Alma	Kerti zöldségleves Töltött burgonya Olivás zöldség saláta Alma	
SZOMBAT		Csontleves Paprikás csirke Galuska Fejes saláta Szőlő	Csontleves Gombapaprikás Tükörtojás Galuska Fejes saláta Szőlő	
VASÁRNAP		Szarvasi Mozzarella sajt 1 golyós Magvas kenyér Paradicsom Cerbona étcsokis-málnás müzli szelet	Szarvasi Mozzarella sajt 1 golyós Magvas kenyér Paradicsom Cerbona étcsokis-málnás müzli szelet	

2025.09.22-28-áig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Citromos lencseleves Szezámagos rántott tengeri halfilé Petrezselymes rizs Zöldfűszeres joghurt öntet Alma	Citromos lencseleves Szezámagos rántott Cukkini Petrezselymes rizs Zöldfűszeres joghurt öntet Alma	
KEDD		Brokkoli krémleves Görög pulykamell Petrezselymes burgonya Vitamin saláta Alma	Brokkoli krémleves Sült gomba Provanszi módon Petrezselymes burgonya Vitamin saláta Alma	
SZERDA		Erőleves Sonkás, uborkás pulykatokány Párolt rizs Banán	Erőleves Uborkás, Tofus zöldségragu Párolt rizs Banán	
CSÜTÖRTÖK		Köménymag leves Óvári sertésszelet Pirított burgonya Uborkasaláta Szőlő	Köménymag leves Francia rakott burgonya Uborkasaláta Szőlő	
PÉNTEK		Magyaros burgonyaleves Mustáros csirkemell Párolt bulgur Kevert saláta Alma, Szilva	Magyaros burgonyaleves Sajtban sült padlizsán Párolt bulgur Kevert saláta Alma, Szilva	
SZOMBAT		Karfiolleves Sajtban sült pulykamell Párolt rizs Görög saláta Szőlő	Karfiolleves Sajtban sült cukkini Párolt rizs Görög saláta Szőlő	
VASÁRNAP		Philadelphia sajtkrém Magvas kenyér Tv. paprika 100%-os Almalé 0,2l	Philadelphia sajtkrém Magvas kenyér Tv. paprika 100%-os Almalé 0,2l	

2025.09.29-10.05.		Normál	Vegetáriánus	
HÉTFŐ		Vegyes gyümölcsleves Szárnyas rizottó Uborkasaláta Szőlő	Vegyes gyümölcsleves Stefánia rizottó Uborkasaláta Szőlő	
KEDD		Zöldborsó leves Vasi csirkemell Petrezselymes burgonya Vegyes saláta Alma	Zöldborsó leves Padlizsános zöldségragu Petrezselymes burgonya Vegyes saláta Alma	
SZERDA		Gomba leves Kalocsai (lecsós) pulykamell tokány Párolt bulgur Alma Kinder Chocofresh	Gomba leves Lecsós cukkini, főtt tojás Párolt bulgur Alma Kinder Chocofresh	
CSÜTÖRTÖK		Hagyma krémleves Görög csirkemell Pirított burgonya Őszi zöldségsaláta Szőlő	Hagyma krémleves Görög sült zöldségek Pirított burgonya Szőlő Sajtszelet	
PÉNTEK		Alföldi gulyásleves Rizsfelfűjt Málna lekvár Alma	Magyaros burgonyaleves Rizsfelfűjt Málna lekvár Alma	
Szombat		Minestra leves Mézes mustáros sült csirkecomb Csóben sült zöldségek Alma	Minestra leves Csóben sült zöldségek Alma	
Vasárnap		Tolle piramis sajt, mini margarin Magyaros kenyér újhagyma Kinder tejszelet	Tolle piramis sajt, mini margarin Magyaros kenyér újhagyma Kinder tejszelet	