

| 2025.09.01-07-éig | Reggeli                                                                                                       | Ebéd                                                                                           | Vacsora                                                                                                                    |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>HÉTFŐ</b>      | Tej, Citromos tea<br>Medve natúr sajt<br>Tk. rozsos zsemle<br>Kígyóuborka<br>Alma                             | Gombakrém leves<br>Rántott csirkemell<br>Karottás bulgur<br>Kevert saláta<br>Szőlő             | Sonkás, karottás tészta saláta<br>0,2 l Narancslé                                                                          |
| <b>KEDD</b>       | Tej, citromos tea<br>Pick sertés párizsi, mini margarin<br>Sajtos zsemle<br>paradicsom<br>Alma                | Paradicsomleves<br>Pritaminos sertésszelet<br>Petrezselymes burgonya<br>Vitamin saláta<br>Alma | Tolle edámi sajt, mini margarin<br>Rozsos zsemle<br>Paradicsom, Jégcsapretek<br>Oké áfonyás Túró Rudi                      |
| <b>SZERDA</b>     | Epres tea<br>Trappista sajt, ½ főtt tojás, mini margarin<br>Tk. magvas stangli<br>Kaliforniai paprika<br>Alma | Erőleves<br>Mexikói pulykaragu<br>Párolt rizs<br>Csemege uborka<br>Alma                        | 3 db Medve téliszalámis kockasajt<br>Magvas kenyér, Tk. rozskenyér<br>Kígyóuborka<br>Kinder Pingui                         |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b>  | Tej, Erdei tea<br>Kenőmájas, mini margarin<br>Rozsos zsemle<br>paradicsom<br>Alma                             | Csurgatott tojás leves<br>Óvári sertésszelet<br>Burgonya püré<br>Vegyes saláta<br>Alma         | Színes túrókrém, mini margarin<br>Paradicsom,<br>Magvas kenyér, Tk. rozskenyér<br>Danone actívia barackos gyümölcs joghurt |
| <b>PÉNTEK</b>     | Citromos tea<br>Riska málnás gyümölcsjoghurt, mini margarin<br>Tk. kifli<br>Kígyóuborka, Alma                 | Kerti zöldségleves<br>Lencsefőzelék<br>Csemege pulykamell<br>Alma<br>Pöttyös Túró Rudi         | Sült csirkecomb<br>Görög saláta<br>Félbarna kenyér                                                                         |
| <b>SZOMBAT</b>    | Tej, citromos tea<br>Pick Zala, mini margarin<br>Rozsos zsemle<br>Tv paprika<br>Alma                          | Citromos almaleves<br>Grillfűszeres pulykamell<br>Rösti<br>Tzatziki<br>Szőlő                   | Ammerland Maasdamer szel. sajt<br>mini margarin<br>Tk. rozskenyért<br>Kaliforniai paprika<br>Nádudvari gyümölcsjoghurt     |
| <b>VASÁRNAP</b>   | Mese tej 0,2l<br>Mini jam, mini méz<br>Tk rozskenyér<br>Tv paprika<br>Alma                                    | Mozzarella mini golyós sajt<br>Tk. kenyér<br>Kaliforniai paprika<br>Kinder tejszelet<br>Alma   | Camping medvehagymás tömlős sajt<br>Tk. rozskenyér<br>Paradicsom<br>100%-os Almalé 0,2 l                                   |

| 2025.09.08-14-éig | Reggeli                                                                                                   | Ebéd                                                                                                           | Vacsora                                                                                                                   |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>HÉTFŐ</b>      | Citromos tea<br>Camping tejszínes tömlős sajt,<br>Rozsos zsemle<br>Paradicsom<br>Szőlő                    | Magyaros gombaleves<br>Sajtban sült tengeri halfilé<br>Kukoricás rizs<br>Joghurtöntet<br>Kevert saláta<br>Alma | Lilahagymás párizsi krém<br>Félbarna kenyér<br>Kígyóuborka.<br>Mizo immun gyüm. joghurt 125g<br>100%-os Meggylé           |
| <b>KEDD</b>       | Tej, Epres tea<br>Gépsonka, mini margarin<br>Sajtos zsemle<br>Tv paprika, Alma                            | Lencseleves<br>Csirkemell csikok salátaágyon<br>Pirított burgonya<br>Oké áfonyás Túró Rudi 23g<br>Alma         | Gouda sajt, mini margarin<br>TK. Rozskenyér, Magyaros kenyér<br>Kaliforniai paprika<br>Danett Csokoládé puding<br>Sütőtök |
| <b>SZERDA</b>     | Citromos tea<br>Parmalat gyümölcs joghurt mini<br>margarin<br>Lenmagos császárszemle<br>Kígyóuborka, Alma | Zöldborsó leves<br>Sült csirkecomb<br>Párolt rizs<br>Uborkasaláta<br>Alma                                      | Tonhalkrém<br>Félbarna kenyér<br>Paradicsom<br>Danone Activia vegyes gyümölcs<br>joghurt/ Natúr joghurt                   |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b>  | Erdei tea<br>Medve sonkás sajt, mini margarin<br>Tk. magos kifli<br>Kígyóuborka<br>Szőlő                  | Daragaluska leves<br>Tökfőzelék<br>Köményes pulykasült<br>Joghurtos müzli szelet<br>Alma                       | Főtt virsli<br>Mustár, Ketchup<br>Magvas kenyér, TK. Rozskenyér,<br>Paradicsom<br>Almalé                                  |
| <b>PÉNTEK</b>     | Citromos tea<br>Ammerland Tilsiter sajt, ½ főtt tojás<br>Szezámragos rozsos zsemle<br>Paradicsom<br>Alma  | Vegyes zöldségleves<br>Pulyka Brassói aprópecsenye<br>Pirított burgonyával<br>kovászos uborka<br>Alma          | Kométa Csemege szalámi, mini<br>margarin<br>Tk. magos kifli<br>Kaliforniai paprika<br>Szőlő<br>Pöttyös Túró Rudi          |
| <b>SZOMBAT</b>    | Epres tea<br>Jogobella Garden Fruit, mini margarin<br>Rozsos zsemle<br>Kígyóuborka<br>Alma                | Zöldbab leves<br>Sonkás pizza<br>0,2 narancslé<br>Alma                                                         | Camping lapka cheddar sajt, mini<br>margarin<br>Félbarna kenyér<br>Paradicsom                                             |
| <b>VASÁRNAP</b>   | Mesetej 0,2 l<br>Kacsamájás<br>Magvas kenyér<br>Kígyóuborka<br>Alma                                       | Hajdu Gourmet sajtkocka<br>Magvas kenyér<br>Tv paprika<br>Kékáfonyás Zabrudai<br>Szilva                        | Mozzarella szeletelt sajt, mini ráma<br>Magvas kenyér<br>Paradicsom<br>Zott habos vaníliás puding                         |

| 2025.09.15-21-éig | Reggeli                                                                                                             | Ebéd                                                                                                               | Vacsora                                                                                                             |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>HÉTFŐ</b>      | Epres tea,<br>Körözött, mini margarin<br>Tejes kifli<br>Tv. paprika<br>Szőlő                                        | Reszelt tészta leves<br>Erdélyi kölessel rakott káposzta<br>Alma,<br>Kinder Pingui                                 | Paprikás pulykamell sonka<br>Camping medvehagymás sajt 1 db<br>Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér<br>Kaliforniai paprika |
| <b>KEDD</b>       | Erdei tea, Tej<br>Pick borjú párizsi, mini margarin<br>Rozsos zsemle<br>Kaliforniai paprika<br>Alma                 | Zöldbableves<br>Tricolor csirkemell<br>Petrezselymes burgonya<br>Uborkasaláta<br>Alma, Körte                       | Ammerland Tilsiter sajt, vajkrém<br>Félbarna kenyér<br>Kígyóborka, Jégcsapretek<br>Sütőtök                          |
| <b>SZERDA</b>     | Citromos tea<br>Danone actívia sárgabarackos joghurt,<br>mini margarin<br>Tk. magvas stangli<br>Kígyóborka<br>Szőlő | Erőleves<br>Tengeri halfilé párizsi bundában<br>Petrezselymes rizs<br>Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel<br>Alma | Sült csirkemell<br>Sopszka saláta<br>Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér<br>100%-os Almalé                                |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b>  | Tej, citromos tea<br>Téliszalámi, mini margarin<br>Sajtos zsemle<br>Paradicsom<br>alma                              | Magyaros burgonyaleves<br>Sárgaborsó főzelék<br>Egyben sült vagdalt<br>Szőlő                                       | Sonkás medvesajt, mini margarin<br>Tk. rozsos zsemle<br>Paradicsom<br>Áfonyás Túró Rudi                             |
| <b>PÉNTEK</b>     | Erdei tea,<br>Füstölt sajt, mini margarin<br>Rozsos zsemle<br>Kígyóborka<br>Alma                                    | Kerti zöldségleves<br>Bazsalikomos pulykamell<br>Burgonyapüré<br>Olivás zöldség saláta<br>Alma                     | Hajdu tejszínes sajt kocka<br>Paradicsom<br>Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér<br>Pöttyös tejsüti                        |
| <b>SZOMBAT</b>    | Kakaó, Citromos tea<br>Mini margarin, mini jam, mini méz<br>Fonott Kalács<br>Alma                                   | Csontleves<br>Paprikás csirke<br>Galuska<br>Fejes saláta<br>Szőlő                                                  | Mizo Boci tejszínes<br>Magvas kenyér<br>Kígyóborka<br>Kinder tejszelet                                              |
| <b>VASÁRNAP</b>   | Nádudvari réteges FITNES 180g<br>Citromos tea, mini margarin<br>Magvas kenyér<br>Kaliforniai paprika<br>Alma        | Szarvasi Mozzarella sajt 1 golyós<br>Magvas kenyér<br>Paradicsom<br>Cerbona étcsokis-málnás müzli szelet           | Szárnyas májkrém 2 db<br>Tk. rozskenyér<br>Tv. paprika<br>Oikos áfonyás habdesszert                                 |

| 2025.09.22-28-áig | Reggeli                                                                                                         | Ebéd                                                                                                                   | Vacsora                                                                                                                             |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>HÉTFŐ</b>      | Erdei tea<br>Medve natúr sajt<br>Tk. rozsos zsemle<br>Kígyóuborka<br>Szőlő                                      | Citromos lencseleves<br>Szezámagos rántott tengeri halfilé<br>Petrezselymes rizs<br>Zöldfűszeres joghurt öntet<br>Alma | Lilahagymás körözött,<br>Tk. Rozskenyér, Magvas kenyér<br>Tv paprika<br>Oikos habdesszert 125g<br>Sütőtök                           |
| <b>KEDD</b>       | Tej, citromos tea<br>Pick sertés párizsi,<br>mini margarin, paradicsom<br>Sajtos zsemle<br>Alma                 | Brokkoli krémleves<br>Görög pulykamell<br>Petrezselymes burgonya<br>Vitamin saláta<br>Alma                             | Provanszi melegszendvics<br>Paradicsom<br>Ketchup<br>Narancslé                                                                      |
| <b>SZERDA</b>     | Epres tea<br>Trappista sajt, ½ főtt tojás, mini<br>margarin<br>Tk. magos stangli<br>Kaliforniai paprika<br>Alma | Erőleves<br>Sonkás, uborkás pulykatokány<br>Párolt rizs<br>Oké áfonyás Túró Rudi<br>Banán, Alma                        | Paprikás szalámi, mini margarin<br>Magvas kenyér, rozskenyér<br>Kígyóuborka<br>Natúr joghurt, Jogobella classic joghurt<br>150g     |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b>  | Tej, Erdei tea<br>Tonhalkrém mini margarin<br>Rozsos zsemle<br>Paradicsom<br>Alma                               | Köménymag leves<br>Óvári sertésszelet<br>Píritott burgonya<br>Uborkasaláta<br>Szőlő                                    | Ammerland Gouda sajt, mini margarin<br>Magvas kenyér<br>Kaliforniai paprika<br>Narancslé 100% 0,2l                                  |
| <b>PÉNTEK</b>     | Citromos tea<br>Danone actívia epres gyümölcsjoghurt,<br>mini margarin<br>Tk. kifli<br>Kígyóuborka<br>Alma      | Magyaros burgonyaleves<br>Mustáros csirkemell<br>Párolt bulgur<br>Kevert saláta<br>Alma, Szilva                        | Csemege sertéskaraj, mini margarin,<br>Füstölt sajt<br>Császárszemle<br>Paradicsom<br>Pöttyös Tejsüti                               |
| <b>SZOMBAT</b>    | Kakaó, citromos tea<br>Gépsonka<br>Korpás zsemle<br>Tv. paprika<br>Alma                                         | Karfiolleves<br>Sajtban sült pulykamell<br>Párolt rizs<br>Görög saláta<br>Szőlő                                        | Hajdu edámi szel. sajt<br>mini margarin<br>Magvas kenyér, TK. rozskenyér<br>Kaliforniai paprika<br>Tarka 0%-os gyümölcsjoghurt 150g |
| <b>VASÁRNAP</b>   | Mese tej 0,2l<br>Hajdu toast lapkasajt, mini margarin<br>Tk. rozskenyér<br>Kaliforniai paprika<br>Alma          | Philadelphia sajtkrém<br>Magvas kenyér<br>Tv. paprika<br>100%-os Almalé 0,2l                                           | Camping zöldfűszeres kocka sajt<br>Tk. rozskenyér<br>Paradicsom<br>Actimel                                                          |

| 2025.09.29-10.05-éig | Reggeli                                                                                                        | Ebéd                                                                                                    | Vacsora                                                                                                                           |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>HÉTFŐ</b>         | Citromos tea<br>Trappista sajt, mini margarin<br>Rozsos zsemle<br>Kaliforniai paprika<br>Szilva                | Vegyes gyümölcsleves<br>Szárnyas rizottó<br>Uborkasaláta<br>Szőlő                                       | Hamburgeres meleg szendvics<br>Paradicsom<br>100%-os Almalé                                                                       |
| <b>KEDD</b>          | Tej, Erdei gyümölcsös tea<br>Kenőmájas<br>Tk. Sokmagos stangli<br>Paradicsom<br>Szőlő                          | Zöldborsó leves<br>Vasi csirkemell<br>Vajas tört burgonya<br>Vegyes saláta<br>Alma                      | Ammerland maasdamer szeletelt sajt, vajkrém<br>Magvas kenyér, Tk. rozskenyér<br>Hónapos retek, Kaliforniai paprika<br>Actimel     |
| <b>SZERDA</b>        | Citromos tea<br>Hajdu füstölt sajt<br>mini margarin<br>Tk. kifli<br>Kígyóborka<br>Alma                         | Gomba leves<br>Kalocsai (lecsós) pulykamell tokány<br>Párolt bulgur<br>Alma, Körte<br>Kinder Chocofresh | Csemege gépsonka, mini margarin<br>Korpás zsemle<br>Tv paprika<br>Tarka gyümölcsjoghurt 0%-os                                     |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b>     | Erdei tea<br>Körözött<br>Lenmagos zsemle<br>Kaliforniai paprika<br>Alma                                        | Hagyma krémleves<br>Görög csirkemell<br>Piritott burgonya<br>Őszi zöldségsaláta<br>Szőlő                | Sonkás, téliszalámis medve sajt 2 db<br>Tk. rozskenyér, Félbarna kenyér<br>Paradicsom, újhagyma<br>Danett csokoládé puding        |
| <b>PÉNTEK</b>        | Tej, Epres tea<br>Almás halkrém, mini margarin<br>Császárszemle<br>Tv. paprika<br>Banán                        | Alföldi gulyásleves<br>Rizsfelfűjt<br>Málna lekvár<br>Alma                                              | Szarvasi mozzarella szeletelt, mini margarin<br>Tk. rozskenyér<br>Hónapos retek, kaliforniai paprika<br>Áfonyás/epres habdesszert |
| <b>SZOMBAT</b>       | Citromos tea, Tej,<br>Pick sajtos-snidlinges párizsi,<br>mini margarin<br>Sokmagos kifli<br>Kígyóborka<br>Alma | Minestra leves<br>Mézes mustáros sült csirkecomb<br>Csőben sült zöldségek<br>Alma                       | Camembert sajt, mini margarin<br>Magvas kenyér<br>Paradicsom<br>Vaníliás krémtúró                                                 |
| <b>VASÁRNAP</b>      | Pöttyös kakaó 0,2 l<br>Túrós táska<br>Alma                                                                     | Tolle piramis sajt, mini margarin<br>Magvas kenyér<br>újhagyma<br>Kinder tejszelet                      | Baromfi májkrém<br>Magvas kenyér<br>Paradicsom<br>100%-os 0,2l narancslé                                                          |