

| 2025.10.06-12-éig |  | Normál                                                                                                                  | Vegetáriánus                                                                                                          |  |
|-------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| HÉTFŐ             |  | Pírított tésztaleves<br>Sajtban sült csirkemell<br>Karottás rizs<br>Gyümölcssaláta                                      | Pírított tésztaleves<br>Sajtban sült cukkini<br>Karottás rizs<br>Gyümölcssaláta                                       |  |
| KEDD              |  | Tárkonyos zöldségleves<br>Bolognai durum spagetti<br>Szőlő                                                              | Tárkonyos zöldségleves<br>Csőben sült zöldséges durum<br>spagetti<br>Szőlő                                            |  |
| SZERDA            |  | Sárgaborsó krémleves<br>Rántott tengeri halfilé<br>Pírított burgonya<br>Vegyes zöldségsaláta<br>joghurtöntettel<br>Alma | Sárgaborsó krémleves<br>Rántott brokkoli<br>Petrezselymes burgonya<br>Vegyes zöldségsaláta<br>joghurtöntettel<br>Alma |  |
| CSÜTÖRTÖK         |  | Májgaluska leves<br>Joghurtos zöldbabfőzelék<br>Csemege pulykasült<br>Midi piskóta 28g<br>Alma                          | Zöldség Erőleves<br>Joghurtos zöldbabfőzelék<br>Zöldséges burgonyalángos<br>Midi piskóta 28g<br>Alma                  |  |
| PÉNTEK            |  | Burgonyaleves<br>Tejfölös gombás<br>pulykatokány<br>Párolt köles<br>Zöldség saláta<br>Banán                             | Burgonyaleves<br>Zöldséges köles<br>Reszelt sajt<br>Banán                                                             |  |
| Szombat           |  | Zöldborsó leves<br>Olasz csirkemell<br>Pírított burgonya<br>Fejes saláta<br>Szőlő                                       | Zöldborsó leves<br>Olasz padlizsán<br>Fejes saláta<br>Szőlő                                                           |  |
| Vasárnap          |  | Tolle edámi sajt, mini<br>margarin<br>Magvas kenyér<br>Tv. paprika<br>Milli csokoládé puding                            | Tolle edámi sajt, mini<br>margarin<br>Magvas kenyér<br>Tv. paprika<br>Milli csokoládé puding                          |  |

| 2025.10.13-19-éig |  | Normál                                                                                            | Vegetáriánus                                                                                           |  |
|-------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| HÉTFŐ             |  | Zöldséges tarhonyaleves<br>Zöldborsó főzelék<br>Csemege sertéskaraj<br>Sajtos pogácsa<br>Alma     | Zöldséges tarhonyaleves<br>Zöldborsó főzelék<br>Főtt tojás<br>Sajtos pogácsa<br>Alma                   |  |
| KEDD              |  | Paradicsomleves<br>Padlizsános csirkemell<br>Párolt rizs<br>Vegyes saláta<br>Szőlő                | Paradicsomleves<br>Rakott padlizsán<br>Párolt rizs<br>Vegyes saláta<br>Szőlő                           |  |
| SZERDA            |  | Erőleves<br>Görög pulykamell<br>Pírtott burgonya<br>Kertész saláta<br>Alma, Narancs               | Erőleves<br>Görög sült zöldségek<br>Pírtott burgonya<br>Kertész saláta<br>Alma, Narancs<br>Sajtszelet  |  |
| CSÜTÖRTÖK         |  | Citromos tejszínes almaleves<br>Grillfűszeres pulykamell<br>Zöldséges rizs<br>Tzatziki<br>Narancs | Citromos tejszínes almaleves<br>Grillfűszeres Sült gombafejek<br>Zöldséges rizs<br>Tzatziki<br>Narancs |  |
| PÉNTEK            |  | Gomba leves<br>Rozmaringos csirkemell<br>Burgonya püré<br>Kevert saláta<br>Szőlő                  | Gomba leves<br>Rozmaringos rakott sárgarépa<br>Kevert saláta<br>Szőlő                                  |  |
| Szombat           |  | Citromos lencseleves<br>Tengeri halfilé párizsiasan<br>Zöldséges bulgur<br>Csíki mártás<br>Alma   | Citromos lencseleves<br>Brokkoli párizsiasan<br>Zöldséges bulgur<br>Csíki mártás<br>Alma               |  |
| Vasárnap          |  | Mozzarella golyós sajt<br>Magyaros kenyér<br>Kaliforniai paprika<br>Kinder tejszelet<br>Alma      | Mozzarella golyós sajt<br>Magyaros kenyér<br>Kaliforniai paprika<br>Kinder tejszelet<br>Alma           |  |

| 2025.10.20-26-áig |  | Normál ebéd                                                                          | Vegetáriánus ebéd                                                                 |  |  |
|-------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| HÉTFŐ             |  | Zellerkrémleves<br>Olaszos sült csirkemell<br>Párolt rizs<br>Kevert saláta<br>Alma   | Zellerkrémleves<br>Olaszos sült padlizsán<br>Párolt rizs<br>Kevert saláta<br>Alma |  |  |
| KEDD              |  | Zöldborsóleves<br>Majorannás pulykamell<br>tokány<br>Párolt bulgur<br>Gyümölcssaláta | Zöldborsóleves<br>Gomba paprikás<br>Tükörtojás<br>Párolt bulgur<br>Gyümölcssaláta |  |  |
| SZERDA            |  | Erőleves<br>Lencsefőzelék<br>Csemege sertéskaraj<br>Mandarin                         | Erőleves<br>Lencsefőzelék<br>Tükörtojás<br>Mandarin                               |  |  |
| CSÜTÖRTÖK         |  |                                                                                      |                                                                                   |  |  |
| PÉNTEK            |  |                                                                                      |                                                                                   |  |  |
| SZOMBAT           |  |                                                                                      |                                                                                   |  |  |
| VASÁRNAP          |  |                                                                                      |                                                                                   |  |  |