

2025.10.06-12-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
	Tej, Epres tea Gépsonka, mini margarin Sajtos kifli Paradicsom Alma	Pirított tésztalesves Sajtban sült Tengeri Tőkehal filé Karottás rizs Gyümölcssaláta	Zöldfűszeres tojáskrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér kígyóuborka Nádudvari Gyümölcs joghurt 125g 100%-os Narancslé
KEDD	Citromos tea Ammerland trappista sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Tárkonyos zöldségleves Bolognai durum spagetti Szőlő	3 db Medve natúr sajt Félbarna kenyér Hónapos retek, Kaliforniai paprika Sütőtök Kinder Pingui kókuszos
SZERDA	Erdei tea Jogbella gyümölcs joghurt, mini margarin Medve natúr kocka sajt Tk. kifli Alma, Körte	Sárgaborsó krémleves Rántott tengeri halfilé Pirított burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Sült csirkecomb Görög saláta Tk. rozskenyér 100%-os Almalé
CSÜTÖRTÖK	Pöttyös kakaó, Citromos tea Orsi csirkemell sonka, mini ráma Tk. rozsos zsemle Paradicsom Alma	Májgaluska leves Joghurtos zöldbabfőzelék Csemege pulykasült Midi piskóta 28g Alma	Tolle füstölt sajt, mini margarin Tk. magos stangli Paradicsom, újhagyma Garden Friut gyümölcsjoghurt
PÉNTEK	Erdei tea Medve tömlős sajtkrém, mini ráma Vizes zsemle Kígyóuborka Szőlő	Burgonyaleves Tejfölös gombás pulykatokány Párolt köles Zöldség saláta Banán	Főtt virsli Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Mustár, ketchup Actimel
SZOMBAT	Epres tea Almás tonhalkrém Korpás zsemle Kaliforniai paprika Alma	Zöldborsó leves Olasz csirkemell Pirított burgonya Fejes saláta Szőlő	Szarvasi mini Mozzarella Paradicsom Magvas kenyér 0,2 l 100%-os narancslé
VASÁRNAP	Pöttyös kakaó 0,2 l Hajdu sajtkrém Magvas kenyér Tv. paprika Alma	Tolle Edámi sajt, mini margarin Magvas kenyér Tv. paprika Milli csokoládé puding	2 db Kacsamájás 50g Magvas kenyér Paradicsom Oké áfonyás Túró Rudi

2025.10.13-19-éig	Reggeli	Ebéd normál	Vacsora
HÉTFŐ	Tej, Citromos tea Kenőmájas, mini margarin Tk. Sokmagos stangli Kígyóuborka, Szőlő, Narancs	Zöldséges tarhonyaleves Zöldborsófőzelék Csemege sertéskaraj Sajtos pogácsa Alma	Pick sertés párizsi, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Paradicsom Activia epres gyümölcs joghurt/ Natúr joghurt
KEDD	Erdei tea Gouda sajt, Vajkrém Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma, Körte	Paradicsomleves Padlizsános csirkemell Párolt rizs Vegyes saláta Szőlő	Cézár saláta Narancslé 0,2 l
SZERDA	Epres tea Camping Cheddar tömlős sajt, Tk. Kifli Kígyóuborka Szőlő	Erőleves Görög pulykamell Pírtott burgonya Kertész saláta Narancs, Alma	Tolle Trappista sajt, Mini margarin Tk. rozskenyér, Félbarna kenyér Paradicsom, újhagyma Oké áfonyás Túró Rudi
CSÜTÖRTÖK	Citromos tea Mizo Immun + gyümölcs joghurt, mini margarin Sajtos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Citromos tejszínes almaleves Grillfűszeres pulykamell Zöldséges rizs Tzatziki Narancs	Kometa extra sonka, Camping Sajtkrém, Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Kígyóuborka, újhagyma Meggylé 0,2 l
PÉNTEK	Tej, Epres Tea Hajdu Toast Lapka sajt, Főtt tojás, Korpás zsemle Tv. paprika Narancs	Gomba leves Rozmaringos csirkemell Burgonyapüré Kevert saláta Szőlő	Tonhalkrém Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Paradicsom Sütőtök Oikos krémtúró 130g
SZOMBAT	Tej, citromos tea Kometa Zala, mini margarin Tk. Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Citromos lencseleves Tengeri tőkehalfilé párizsiasan Zöldséges bulgur Joghurtos Csíki mártás Alma	Ammerland Maasdamer szel. sajt mini margarin Tk. rozskenyért Kaliforniai paprika Tarka eper /sárgabarack gyümölcsjoghurt 125g
VASÁRNAP	Mesés tej 0,2 l Mini jam, mini méz Tk rozskenyér Tv paprika Alma	Mozzarella golyós sajt Tk. kenyér Kaliforniai paprika Kinder tejszelet Alma	Camping gyulai kolbászos tömlős sajt Tk. rozskenyér Paradicsom 100%-os Almalé 0,2 l

2025.10.20-26-áig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Tej, Epres tea Kometa tavaszi szelet, mini margarin Tk. rozsos zsemle Tv paprika, Alma	Zellerkrémleves Olaszos sült csirkemell Párolt rizs Kevert saláta Alma	Ammerland maasdamer szel.sajt, Vajkrém Magvas kenyér,Tk. Rozskenyér Paradicsom Nap mint Nap ital Eper-barack
KEDD	Erdei tea Pannónia sajt, mini margarin Korpás zsemle Kaliforniai paprika Alma	Zöldborsóleves Majorannás pulykamell tokány Párolt bulgur Gyümölcssaláta	Boci tejszínes tömlős krémsajt Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Paradicsom, sárgarépa Sütőtök
SZERDA	Citromos tea Szívecske joghurt, mini margarin Vizes zsemle Kígyóuborka Alma	Erőleves Lencsefőzelék Csemege sertéskaraj Mandarin	Pick Nosztalgia marha párizsi, mini margarin Félbarna kenyér Tv. Paprika, Jégcsapretek Monte Wrap puding 55g 100% Narancslé 0,2 l
CSÜTÖRTÖK			
PÉNTEK			
SZOMBAT			
VASÁRNAP			