

2025.11.03-09-éig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Sárgaborsó krémleves Bazsalikomos pulykamell Burgonya püré Ananászsaláta mix Alma	Sárgaborsó krémleves Töltött paradicsom Burgonya püré Ananászsaláta mix Alma	
KEDD		Csontleves csigatészta Vasi pecsenye Zöldséges rizs Uborkasaláta Szőlő	Zöldségleves csigatészta Csőben sült zöldségek Szőlő	
SZERDA		Hagyma krémleves Gyros Pirított burgonya Kinder Pingui kókuszos Narancs	Hagyma krémleves Sajtos zöldséglángos Kevert saláta Kinder Pingui kókuszos Narancs	
CSÜTÖRTÖK		Alföldi leves Zöldborsó főzelék Csemege pulykasült Tökmagos pogácsa Alma	Alföldi leves Zöldborsó főzelék Tojás ropogós Tökmagos pogácsa Alma	
PÉNTEK		Zöldbableves Sertéskaraj konyhafőnök módon ½ adag párolt zöldség ½ adag párolt rizs Alma, Mandarin	Zöldbableves Farfalle Arrabiata Alma, Mandarin 100%-os Narancslé	
SZOMBAT		Gulyásleves Svájci kocka Narancs	Hamis gulyásleves Svájci kocka Narancs	
VASÁRNAP		Mozzarella sajt, mini margarin Félbarna kenyér Tv paprika Mizo Túró Rudi Alma	Mozzarella sajt mini margarin Félbarna kenyér Tv paprika Mizo Túró Rudi Alma	

2025.11.10-16-áig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Bazsalikomos Paradicsomleves Cukkinis pulykamell Kukoricás rizs Szivárvány saláta Golden alma	Bazsalikomos Paradicsomleves Rakott padlizsán Kukoricás rizs Szivárvány saláta Golden alma	
KEDD		Köménymag leves Rántott tengeri Tőkehalfilé Vajas tört burgonya Remoulade mártás Kevert saláta Alma	Köménymag leves Rántott sajtropogós Vajas tört burgonya Remoulade mártás Kevert saláta Alma	
SZERDA		Zöldséges tarhonyaleves Tejszínes gombás pulyka tokány Petrezselymes bulgur Paradicsom szeletek Mandarin	Zöldséges tarhonyaleves Sült Gombafejek Provanszi módon Párolt bulgur Mandarin	
CSÜTÖRTÖK		Kerti zöldség leves Mustáros sertés szelet Burgonya püré Cékla saláta Narancs	Kerti zöldségleves Töltött cukkini Burgonyapüré Cékla saláta Narancs	
PÉNTEK		Erőleves cércnametéllettel Kölessel Rakott kelkáposzta Kinder Chocofresh Alma	Erőleves cércnametéllettel Kölessel Rakott kelkáposzta (szójával) Kinder Chocofresh Alma	
SZOMBAT		Brokkoli krémleves Olaszos csirkemell Párolt rizs Csemege uborka Mandarin	Brokkoli krémleves Olaszos padlizsán Párolt rizs Csemege uborka Mandarin	
VASÁRNAP		Boci téliszalámis sajt Magyaros kenyér Paradicsom 100%-os almalé 0,2 l	Boci tejszínes sajt Magyaros kenyér Paradicsom 100%-os almalé 0,2 l	

2025.11.17-23-áig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Gomba leves Zöldséges csirkemell Párolt rizs Uborkasaláta Alma	Gomba leves Rozmaringos sült zöldségek Párolt rizs Uborkasaláta Alma	
KEDD		Burgonyaleves Zöldbabfőzelék Csemege pulykasült Tökmagos pogácsa Alma	Burgonyaleves Zöldbabfőzelék Főtt tojás Tökmagos pogácsa Alma	
SZERDA		Zeller krémleves Töltött csirkemell tekercs Vajas tört burgonya Vegyes saláta Narancs	Zeller krémleves Töltött burgonya Vegyes saláta Narancs	
CSÜTÖRTÖK		Reszelt tésztaleves Sonkás uborkás pulykatokány Petrezselymes rizs Kinder tejszelet epres Alma	Reszelt tésztaleves Csőben sült rakott tészta Kinder tejszelet epres Alma	
PÉNTEK		Citromos lencseleves Tengeri halfilé párizsiasan Píritott burgonya Csíki mártás Alma	Citromos lencseleves Kelvirág párizsiasan Píritott burgonya Csíki mártás Alma	
SZOMBAT		Gyümölcsleves Sült csirkecomb Karottás rizs Fejes saláta Mandarin	Gyümölcsleves Svájci rakott burgonya Fejes saláta Mandarin	
VASÁRNAP		Talléros sonkás tömlős sajt Magvas kenyér Paradicsom Zott habos puding Narancs	Talléros natúr tömlős sajt Magvas kenyér Paradicsom Zott habos puding Narancs	

2025.11.24-30-áig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Zöldségkrém leves Pulykamell szelet Duna módra Petrezselymes rizs Banán	Zöldségkrém leves Lecsós cukkini Sajtos zöldséglángos Banán	
KEDD		Lebbencsleves Tökfőzelék Csemege karaj Oké Túró Rudi Alma	Lebbencsleves Tökfőzelék Tükör Tojás Oké Túró Rudi Alma	
SZERDA		Májgaluska leves Cukkínis csirkemell Petrezselymes burgonya Olivás zöldség saláta Mandarin	Zöldborsó leves Zöldség rolád Petrezselymes burgonya Olivás zöldség saláta Mandarin	
CSÜTÖRTÖK		Zöldséges tarhonyaleves Édes savanyú pulykamell Párolt rizs Pöttyös Tejsüti Alma	Zöldséges tarhonyaleves Thai zöldségek Párolt rizs Pöttyös Tejsüti Alma	
PÉNTEK		Vegyes gyümölcsleves Húsos rakott burgonya Vegyes saláta Narancs	Vegyes gyümölcsleves Francia rakott burgonya Vegyes saláta Narancs	
SZOMBAT		Erőleves Paprikás csirkemell Durum Kagyló tészta Fejes saláta Narancs	Erőleves Gombapaprikás Tükörtójas Durum Kagyló tészta Fejes saláta Narancs	
VASÁRNAP		Philadelphia krémsajt Tk. rozskenyér Tv. Paprika Narancs	Philadelphia krémsajt Tk. rozskenyér Tv. Paprika Narancs	