

2025.11.03-09-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Erdei tea Oikos gyümölcs joghurt, mini margarin Tk. kifli Kígyóuborka Alma	Sárgaborsó krémleves Bazsalikomos pulykamell Burgonya püré Ananászos saláta mix Alma	Tolle trappista szeletelt sajt, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika, paradicsom Actimel
KEDD	Mesés tej, Epres tea Kométa gépsonka, sajtkrém Rozsos zsemle Tv paprika Alma	Csontleves csigatészta Vasi pecsenye Zöldséges rizs Uborkasaláta Szőlő	Sült csirkecomb Majonézes burgonyasaláta Tk. rozskenyér Almalé 0,2 l
SZERDA	Citromos tea Téliszalámis medve sajt Tk. magos stangli Paradicsom Alma	Hagyma krémleves Gyros Píritott burgonya Kinder Pingui kókuszos Narancs	Hamburgeres meleg szendvics Paradicsom Gyümölcssaláta
CSÜTÖRTÖK	Mesés tej, Epres tea Pick kenőmájás Korpás zsemle Kaliforniai paprika Mandarin	Alföldi leves Zöldborsó főzelék Csemege pulykasült Tökmagos pogácsa Alma	Boci tejszínes tömlős sajtkrém, Tk. Rozskenyér Tv. paprika Sütőtök Jogobella gyümölcs joghurt, Natúr joghurt
PÉNTEK	Erdei tea Hajdu füstölt sajt, mini margarin Császárszemle Kígyóuborka Narancs	Zöldbableves Sertéskaraj konyhafőnök módon ½ adag párolt zöldség ½ adag párolt rizs Alma, Mandarin	Tonhalkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Paradicsom, Tv. paprika Pöttyös Guru
SZOMBAT	Tej, Tea citromos Zala felvágott, mini margarin Sajtos kifli Tv paprika Alma	Gulyásleves Svájci kocka Narancs	Camping Toasty lapka sajt, mini margarin, Félbarna kenyér Kígyóuborka Almalé 100%-os 0,2 l
VASÁRNAP	Mesés tej 0,2 l Ízes levél Alma	Szarvasi 1 golyós Mozzarella sajt, mini margarin Félbarna kenyér Tv paprika Mizo Túró Rudi 30g Alma	Philadelphia krémsajt Magvas kenyér Paradicsom 100%-os Narancslé 0,2 l

2025.11.10-16-áig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Mesés tej, Sága erdei tea Paprikás szalámi, mini margarin Sajtos zsemle Kaliforniai paprika Mandarin	Bazsalikomos Paradicsomleves Cukkinis pulykamell Kukoricás rizs Szivárvány saláta Golden alma	Zöldfűszeres Tojáskrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Paradicsom Kinder Paradiso
KEDD	Citromos tea Hajdu Cheddar lapkasajt, mini margarin Tk. kifli Tv paprika Alma	Köménymag leves Rántott tengeri tőkehalfilé Vajas törtburgonya Remoulade mártás Kevert saláta Alma	Pick borjú párizsi, mini margarin Camping kockasajt Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Tv. paprika Mizo+Immun joghurt
SZERDA	Erdei tea Danone epres actívia joghurt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Narancs	Zöldséges tarhonyaleves Tejszínes gombás pulyka tokány Petrezselymes bulgur Paradicsom szeletek Mandarin	Ammerland Gouda szeletelt sajt, mini margarin Sokmagos kifli Jégcsapretek, Kaliforniai paprika Sütőtök Monte tejdesszert 55g
CSÜTÖRTÖK	Citromos tea Mizo edámi sajt, mini vaj Tk. magos stangli Paradicsom Alma	Kerti zöldség leves Mustáros sertésszelet Burgonya püré Cékla saláta Narancs	Sonkás Karottás tézstasaláta Tk. rozskenyér Jogobella joghurt ital 100g
PÉNTEK	Erdei tea Hajdu sajt tejszínes sajt kocka Lenmagos császárszemle Kaliforniai paprika Alma	Erőleves cérnametéllel Kölessel Rakott kelkáposzta Kinder Chocofresh Alma	Zöldséges gombás Pizza Paradicsom 100%-os Narancslé
SZOMBAT	Epres tea, Mesés tej 0,2l Főtt virsli Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Brokkoli krémleves Olaszos csirkemell Párolt rizs Csemege uborka Mandarin	Ammerland Maasdamer szel. sajt, mini margarin Tv paprika Magvas kenyér Tarka 0%-os gyümölcs joghurt
VASÁRNAP	Mesés tej, 0,2 l Szárnyas májkrém Magvas kenyér Paradicsom Narancs	Boci téliszalámis sajt Magvas kenyér Paradicsom 100%-os Almalé 0,2 l	Camembert sajt 75g, mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika Mia vaníliás krémtúró

2025.11.17-23-áig	Reggeli	Normál	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea Camping füstölt sajtkrém Tk. magos stangli Paradicsom Alma	Gomba leves Zöldséges csirkemell Párolt rizs Uborkasaláta Alma	Csemege sertéskaraj Vajkrém, Tolle kocka sajt Félbarna kenyér Paradicsom Jogobella mascarpone art joghurt 150g
KEDD	Mesés tej, Erdei tea Extra gépsonka, mini margarin Sajtos zsemle Tv paprika Mandarin	Burgonyaleves Zöldbabfőzelék Csemege pulykasült Tökmagos pogácsa Alma	Barion nagylyukú sajt, mini margarin Korpás kifli Kígyóuborka, Jégcsapretek Sütőtök Almalé 100%-os
SZERDA	Citromos tea Medve natúr sajtkrém, Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Zeller krémleves Töltött csirkemell tekercs Vajas tört burgonya Vegyes saláta Narancs	Téliszalámi, mini margarin Magvas kenyér, TK. rozskenyér Tv paprika, lilahagyma Oké áfonyás Túró Rudi
CSÜTÖRTÖK	Tej 0,2 l, Erdei gyümölcsös tea Pick borjú párizsi, mini margarin Tk. kifli Kaliforniai paprika Mandarin	Reszelt tésztaleves Sonkás, uborkás pulykatokány Petrezselymes rizs Kinder tejszelet Epres Alma	Medve natúr sajt Tk. rozsos zsemle Kígyóuborka, paradicsom Monte puding 150g 100%-os Narancslé
PÉNTEK	Epres tea Tolle Edámi sajt, mini margarin Tejes kifli Kígyóuborka Narancs	Citromos lencseleves Tengeri Tőkehalfilé párizsiasan Piritott burgonya Csíki mártás Alma	Zöldfűszeres túrókrém Félbarna kenyér Paradicsom, Jégcsapretek Nádudvari joghurt 125g, Natúr joghurt
SZOMBAT	Pöttyös Kakaó 0,2 l, Citromos tea mini margarin, mini jam - méz Fonott kalács Alma	Gyümölcsleves Sült csirkecomb Karottás rizs Fejes saláta Mandarin	Hajdú Gouda szeletelt sajt, mini margarin Magvas kenyér Tv paprika Jogobella classic gyümölcsjoghurt
VASÁRNAP	Mesés tej 0,2 l Sajtos bécsi pereg Alma	Talléros sonkás tömlős sajt Magvas kenyér Paradicsom Narancs Zott habos puding	Mozzarella szeletelt sajt mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika

2025.11.24-30-áig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Epres tea, Hajdú Gourmet tejszínes sajt Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Zöldségkrém leves Pulykamell szelet Duna módra Petrezselymes rizs Banán	Kenőmájas, mini margarin Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Paradicsom Danone actívia epres joghurt
KEDD	Tej, Citromos tea Kometa paprikás szalámi, mini margarin Sajtos kifli Tv paprika Narancs	Lebbensleves Tökfőzelék Csemege karaj Oké Túró Rudi Alma	Ammerland Tilsiter, vajkrém Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Paradicsom, jégcsapretek Paula puding 100g
SZERDA	Tej, Citromos tea Tonhalkrém Sokmagos kifli Paradicsom Mandarin	Májgaluska leves Cukkínis csirkemell Petrezselymes burgonya Olivás zöldség saláta Mandarin	Görög sült csirkecomb Majonézes mexikói saláta Tk. Rozskenyér
CSÜTÖRTÖK	Erdei gyümölcsös tea Medve natúr sajt Tk. Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Zöldséges tarhonya leves Édes savanyú pulykamell Párolt rizs Pöttyös tejszelet Alma	Lilahagymás körözött, mini margarin Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Tv. Paprika Oikos krémjoghurt 125g Sütőtök
PÉNTEK	Tej, Epres tea Pick sertés párizsi, mini margarin Tk. magos stangli Kígyóuborka Mandarin	Vegyes gyümölcsleves Húsos rakott burgonya Vegyes saláta Narancs	Mizo boci téliszalámis tubusos sajt Félbarna kenyér Paradicsom, Kaliforniai paprika Zott Joghurtital 100g
SZOMBAT	Tej, citromos tea Camping natúr tömlős sajtkrém, Tejes kifli Paradicsom Alma	Erőleves Paprikás csirkemell Durum kagyló tészta Fejes saláta Narancs	Mozzarella mini golyó sajt, mini margarin Tk. rozskenyér Kígyóuborka Mia vaníliás krémtúró
VASÁRNAP	Danone actívia sárgabarackos gyümölcsjoghurt, mini margarin Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Alma	Philadelphia krémsajt Tk. rozskenyér Tv. Paprika Narancs	Kacsamájas, mini margarin, Magvas kenyér Paradicsom 100%-os Narancslé 0,2 l