

2025.12.01-07-éig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Sütőtök krémleves Csirkemell csíkok salátaágyon Pirított burgonya Narancs	Sütőtök krémleves Tofus zöldség „Gyros” Pirított burgonya Narancs	
KEDD		Zöldborsóleves Sajtban sült tengeri tőkehalfilé Zöldséges bulgur Remoulade mártás Alma	Zöldborsóleves Sajtban sült padlizsán Zöldséges bulgur Remoulade mártás Alma	
SZERDA		Kerti zöldségleves Göngyölt pulykamell Párolt rizs Kefires zöldségsaláta Mandarin	Kerti zöldségleves Töltött cukkini Kefires zöldségsaláta Mandarin	
CSÜTÖRTÖK		Hagyma krémleves Kölessel rakott zöldbab Pöttyös Túró Rudi Narancs	Hagyma krémleves Szójás-tojásos rakott zöldbab Pöttyös Túró Rudi Narancs	
PÉNTEK		Erőleves Görög csirkemell ½ Csőben sült zöldségek ½ Petrezselymes burgonya Alma	Erőleves Csőben sült zöldségek Fitt müzli szelet Alma	
SZOMBAT		Karfiol leves Borsos marhatokány Párolt bulgur Cékla saláta Narancs	Karfiol leves Gombapörkölt Párolt bulgur Tükörtojás Cékla saláta Narancs	
VASÁRNAP		Tolle edámi sajt, mini margarin Magvas kenyér Tv. paprika Milli csokoládé puding	Tolle edámi sajt, mini margarin Magvas kenyér Tv. paprika Milli csokoládé puding	

2025.12.08-14-éig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Lencseleves Bazsalikomos pulykamell Burgonya püré Vegyes saláta Alma	Lencseleves Szójás bazsalikomos sült zöldségek Burgonya püré Vegyes saláta, Alma	
KEDD		Zöldség erőleves Rántott csirkemell Zöldséges rizs Tzatziki Alma	Zöldség erőleves Rántott cukkini Zöldséges rizs Tzatziki Alma	
SZERDA		Gombaleves Gyros Pírított burgonya Zöldség saláta Narancs	Gombaleves Töltött burgonya Zöldség saláta Narancs	
CSÜTÖRTÖK		Zöldbableves Vasi pecsenye Párolt rizs Cékla saláta Alma	Zöldbableves Sült gombafejek Provanszi módon Párolt rizs Cékla saláta,Alma	
PÉNTEK		Meggyleves Sült csirkecomb 1/2 Kuskusz 1/2 Mexikói saláta Alma	Meggyleves Sajtban sült padlizsán 1/2 Kuskusz 1/2 Mexikói saláta Alma	
SZOMBAT		Tárkonyos zöldség leves Sajtban sült csirkemell Zöldséges rizs Csemege uborka Alma	Tárkonyos zöldség leves Tofus sült zöldségek Párolt rizs Csemege uborka Alma	
VASÁRNAP		Ammerland maasdamer szeletelt sajt, mini margarin Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika 0,2 l narancslé Alma	Ammerland masdamer szeletelt sajt, mini margarin Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika 0,2 l narancslé Alma	

2025.12.15-21-éig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Vegyes gyümölcsleves Szárnyas rizottó Uborkasaláta Mandarin	Vegyes gyümölcsleves Stefánia rizottó Uborkasaláta Mandarin	
KEDD		Sárgaborsó krémleves Tengeri Tőkehalfilé párizsiasan Vajas tört burgonya Csíki mártás Narancs	Sárgaborsó krémleves Padlizsán párizsiasan Vajas tört burgonya Csíki mártás Narancs	
SZERDA		Alföldi gulyásleves Rizsfelfűjt Málna lekvár Alma	Hamisgulyás leves Rizsfelfűjt Málna lekvár Alma	
CSÜTÖRTÖK		Erőleves Vasi pecsenye Burgonya püré Olivás zöldség saláta Alma	Erőleves Rántott camembert Burgonya püré Olivás zöldség saláta Alma	
PÉNTEK		Magyaros burgonyaleves Mustáros csirkemell Párolt bulgur Keverth saláta Alma	Magyaros burgonyaleves Sajtos Zöldséglángos Keverth saláta Alma	
Szombat				
Vasárnap				