

2025.12.01-07-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea Trappista sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Mandarin	Sütőtök krémleves Csirkemell csikok salátaágyon Pirított burgonya Narancs	Főtt virsli Mustár, ketchup Tk. rozskenyér, Magvas kenyér Paradicsom Szívecske joghurt 125g eper/sárgabarack
KEDD	Tej, Sága erdei tea Lilahagymás sonkakrém Sokmagos stangli Kaliforniai paprika Alma	Zöldborsóleves Sajtban sült tengeri tőkehalfilé Zöldséges bulgur Remoulade mártás Alma	Tolle edami szeletelt sajt, mini margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek, Kígyóuborka Danett vaníliás puding
SZERDA	Sága epres tea Tarka 0%-os joghurt 150g vörösáfonya-málna Mini vaj Vizes zsemle Tv. Paprika, narancs	Kerti zöldségleves Göngyölt pulykamell Párolt rizs Kefíres zöldségsaláta Mandarin	Grill fűszeres Csemege karaj, vajkrém Tk. kifli Sütőtök Paradicsom Kinder Tejszelet
CSÜTÖRTÖK	Citromos tea Medve téliszalámis sajt Tk. rozsos zsemle paradicsom Alma	Hagyma krémleves Kölessel rakott zöldbab Pöttyös Túró Rudi Narancs	Hajdú cheddar lapka sajt mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Jogobella Panna Cotta
PÉNTEK	Tej, Sága erdei tea Pick sajtos párizsi, mini vaj Sajtos kifli Kígyóuborka Narancs	Erőleves Görög csirkemell ½ Csőben sült zöldségek ½ Petrezselymes burgonya Alma	3 db Camping natúr kocka sajt Ananászos saláta mix Rozsos zsemle Paradicsom Zabrudi
SZOMBAT	Citromos tea Zott Jogobella classic gyümölcsjoghurt, vajkrém Sokmagos stangli Kaliforniai paprika Alma	Karfiol leves Borsos marhatokány Szarvacska tészta Cékla saláta Narancs	Ammerland maasdamer szeletelt sajt mini margarin Magvas kenyér Kígyóuborka Pöttyös tejsüti
VASÁRNAP	Erdei gyümölcsös tea Sajtmester sajtkrém 50g Tk. rozskenyér Tv paprika Narancs	Tolle edámi sajt, mini margarin Magvas kenyér Tv. paprika Milli mia csokoládés puding 125g	Hamé kacsamájás 2 db Tk. rozskenyér Paradicsom Oké epres Túró Rudi 28g

2025.12.08-14-éig	Reggeli	Normál	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea Tarka 0%-os joghurt 150g mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka, Alma	Lencseleves Bazsalikomos pulykamell Burgonya püré Vegyes saláta Alma	Kométa paprikás szalámi, vajkrém Tk. rozskenyér, Magvas kenyér Paradicsom, jégcsapretek Kinder pingui
KEDD	Erdei gyümölcsös tea Tej, Pick sertés párizsi mini margarin Tk. kifli Paprika Alma	Zöldség erőleves Rántott csirkemell Zöldséges rizs Tzatziki Alma	Hamburgeres melegszendvics Paradicsom Narancslé 100%-os
SZERDA	Citromos tea Körözött, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Gombaleves Gyros Pirított burgonya Zöldség saláta Narancs	Ammerland trappista sajt, mini margarin Sokmagos stangli Paradicsom Sütőtök Nádudvari joghurt 125g epres/barackos
CSÜTÖRTÖK	Epres tea Medve natúr sajt Sajtos kifli Kígyóuborka Alma	Zöldbableves Vasi pecsenye Párolt rizs Cékla saláta Alma	Extra Gépsonka, sajtkrém Tk. rozskenyér, Magvas kenyér Kaliforniai paprika Danone actívia meggyes/vegyes gyümölcsös joghurt 125g
PÉNTEK	Tej, Citromos tea Pick kenőmájas, mini margarin Korpás zsemle Tv. paprika Narancs	Meggyleves Sült csirkecomb 1/2 Petrezselymes burgonya 1/2 Mexikói saláta Alma	Ammerland gouda sajt, mini margarin Tk. rozskenyér, Magvas kenyér Paradicsom Pöttyös Túró Rudi
SZOMBAT	Citromos tea Zöldfűszeres sajtkrém 50g, főtt tojás, mini margarin Rozsos zsemle Tv paprika Mandarin	Tárkonyos zöldségleves Sajtban sült csirkemell Zöldséges rizs Csemege uborka Alma	President Camembert Mini margarin Tk. rozskenyér Paradicsom 0,2 l 100%-os Almalé
VASÁRNAP	0,2 l Pöttyös kakaó Ízes levél Alma	Ammerland maasdamer szeletelt sajt, mini margarin Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika 0,2 l narancslé Alma	Szárnyas májkrém Mini margarin TK: rozskenyér Paradicsom Oikos áfonyás habdesszert 125g

2025.12.15-21-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea Trappista sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Mandarin	Vegyes gyümölcsleves Szárnyas rizottó Uborkasaláta Mandarin	Főtt virsli Mustár, Ketchup Félbarna kenyér Paradicsom 100%-os Almalé
KEDD	Tej, Erdei gyümölcsös tea Pick sajtos-snidlinges párizsi, mini margarin Sokmagos stangli Paradicsom Alma	Sárgaborsó krémleves Tengeri Tőkehalfilé párizsiasan Vajas tört burgonya Csíki mártás Narancs	Tolle edami szeletelt sajt, natúr vajkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Hónapos retek, Kaliforniai paprika Actimel
SZERDA	Epres tea Danone activia epres gyümölcsjoghurt, mini margarin Rozsos zsemle Tv. paprika Alma	Alföldi gulyásleves Rizsfelfűjt Málna lekvár Alma	Kometa Kemencés sült pulykamell sonka, mini margarin Tk. rozskenyér Hónapos retek, kaliforniai paprika Oikos Áfonyás / epres habdesszert 125g
CSÜTÖRTÖK	Citromos tea Kenőmájas, mini margarin sajtos zsemle Kaliforniai paprika Mandarin	Erőleves Vasi pecsenye Burgonya püré Olivás zöldség saláta Alma	Paprikás szalámi, mini vaj Magvas kenyér Paradicsom Óriás Pöttyös Túró Rudi
PÉNTEK	Erdei tea Zala felvágott, mini margarin Tk. kifli Kígyóuborka Alma	Magyaros burgonyaleves Mustáros csirkemell Párolt bulgur Kevert saláta Alma	Csemege sertéskaraj, mini margarin, Füstölt sajt Félbarna kenyér Paradicsom Kinder Pingui
SZOMBAT		Téli szünet	
VASÁRNAP			