

2026.01.05-11-éig		Normál Ebéd	Vegetáriánus Ebéd	
HÉTFŐ		Kertészleves Bolognai durum spagetti Alma, Narancs	Kertészleves Penne Arrabiata Alma, Narancs	
KEDD		Pirított tésztaleves Grillfűszeres csirkemell Karottás rizs Cékla saláta Narancs, Alma	Pirított tésztaleves Csóban sült karfiol Karottás rizs Cékla saláta Alma	
SZERDA		Daragaluska leves Joghurtos, kapros Zöldbab Csemege pulykasült Oké áfonyás Túró Rudi Alma	Daragaluska leves Joghurtos, kapros Zöldbab Zöldséges burgonyalángos Oké áfonyás Túró Rudi Alma	
CSÜTÖRTÖK		Sárgaborsó krémleves Rántott tengeri halfilé Petrezselymes burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Sárgaborsó krémleves Rántott brokkoli Petrezselymes burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Narancs	
PÉNTEK		Burgonyaleves Tejfölös gombás pulykatokány Párolt köles Zöldség saláta Alma, Narancs	Burgonyaleves Zöldséges köles Reszelt sajt Alma	
Szombat		Zöldborsó leves Olasz csirkemell Pírtott burgonya Fejes saláta Alma	Zöldborsó leves Olasz padlizsán Fejes saláta Alma	
Vasárnap		Tolle edámi sajt, mini margarin Magvas kenyér Tv. paprika Narancs	Tolle edámi sajt, mini margarin Magyaros kenyér Tv. paprika Narancs	

2026.01.12-18-áig		Normál Ebéd	Vegetáriánus Ebéd	
HÉTFŐ		Vegyes gyümölcsleves Szárnyas rizottó Uborkasaláta Narancs	Vegyes gyümölcsleves Stefánia rizottó Uborkasaláta Narancs	
KEDD		Zöldbableves Sertésszelet Óvári módon Petrezselymes burgonya Vegyes saláta Alma	Zöldbableves Padlizsános szójas zöldségragu Petrezselymes burgonya Vegyes saláta Alma	
SZERDA		Kerti zöldségleves Pulykamell Sroganoff ragu Párolt bulgur Mandarin	Kerti zöldségleves Lecsós cukkini, főtt tojás Párolt bulgur Mandarin	
CSÜTÖRTÖK		Brokkoli krémleves Görög csirkemell ½ Píritott burgonya ½ Tavaszi zöldség saláta Alma	Brokkoli krémleves Görög sült zöldségek Píritott burgonya Alma Sajtszelet	
PÉNTEK		Alföldi gulyásleves Vargabéles Málna lekvár Narancs	Magyaros burgonyaleves Vargabéles Málna lekvár Narancs	
Szombat		Minestra leves Mézes mustáros sült csirkecomb ½ Csóban sült zöldségek ½ Petrezselymes rizs Alma	Minestra leves Csóban sült zöldségek 100%-os Narancslé 0,2 l Alma	
Vasárnap		Ammerland Maasdammer sajt, mini margarin Magvas kenyér újhagyma Kinder tejszelet	Ammerland Maasdammer sajt, mini margarin Magvas kenyér újhagyma Kinder tejszelet	

2026.01.19-25-éig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Reszelt tésztaleves Erdélyi kölessel rakott káposzta Mandarin	Reszelt tésztaleves Erdélyi szójas rakott káposzta Mandarin	
KEDD		Zöldbableves Rántott csirkemell Petrezselymes rizs Uborkasaláta Alma	Zöldbableves Rántott padlizsán Petrezselymes rizs Uborkasaláta Alma	
SZERDA		Csontleves Paprikás csirke Orsó tészta Vegyes saláta Mandarin	Csontleves Gombapaprikás Tükörtojás Orsó tészta Vegyes vágott Mandarin	
CSÜTÖRTÖK		Magyaros burgonyaleves Sárgaborsó főzelék Vagdalt Narancs	Magyaros burgonyaleves Sárgaborsó főzelék Sajtropogós Narancs	
PÉNTEK		Kerti zöldségleves Bazsalikomos pulykamell Burgonyapüré Cékla saláta Alma	Kerti zöldségleves Töltött burgonya Cékla saláta Alma	
Szombat		Erőleves Sajtban sült tengeri halfilé Karottás rizs Csíki mártás Alma	Zöldség erőleves Sajtban sült cukkini Karottás rizs Csíki mártás Alma	
Vasárnap		Szarvasi Mozzarella sajt Magyaros kenyér Paradicsom Pöttyös bonbon 20g	Szarvasi Mozzarella sajt Magyaros kenyér Paradicsom Pöttyös bonbon 20g	

2026.01.26-02.01-éig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Erőleves Bakonyi pulykamell ragu Párolt bulgur Kevert saláta Mandarin	Erőleves Zöldséges bulgur Kevert saláta Pöttyös Túró Rudi Mandarin	
KEDD		Paradicsomleves Olasz csirkemell Petrezselymes burgonya Cékla saláta Alma	Paradicsomleves Sajtban sült cukkini Petrezselymes burgonya Cékla saláta Alma	
SZERDA		Sárgaborsó krémleves Görög sült sertés karaj Párolt rizs Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Sárgaborsó krémleves Gomba vagdalt Párolt rizs Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	
CSÜTÖRTÖK		Daragaluska leves Tejfölös burgonyafőzelék Stefánia vagdalt Narancs	Daragaluska leves Tejfölös burgonyafőzelék Tükörtojás Narancs	
PÉNTEK		Köménymag leves Tengeri halfilé sajtos bundában Zöldséges rizs Remoulád Alma	Köménymag leves Brokkoli párizsiasan Zöldséges rizs Remoulád Alma	
SZOMBAT		Magyaros burgonyaleves Húsos, kukoricás Pizza Mandarin	Magyaros burgonyaleves Zöldséges Pizza Mandarin	
VASÁRNAP		Mozzarella (1) golyós mini margarin Magyaros kenyér Kalifornia paprika Pöttyös Túró Rudi	Mozzarella (1) golyós mini margarin Magyaros kenyér Kalifornia paprika Pöttyös Túró Rudi	