

2026.01.05-11-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
Hétfő	Tej, Epres tea Téliszalámi, mini margarin Tk. stangli Paradicsom Alma, Mandarin	Kertészleves Bolognai durum spagetti Alma, Narancs	Snidlinges tojáskrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Sárgarépa, kígyóborka Kinder Pingui
KEDD	Citromos tea Ammerland trappista sajt, vajkrém Rozsos zsemle Kígyóborka Narancs	Pírtott tésztalesves Grillfűszeres csirkemell Karottás rizs Cékla saláta Narancs, Alma	Töltött csirkecomb Sopszka saláta Tk. rozskenyér 100 %-os Narancslé
SZERDA	Erdei tea Zott Garden Fruits gyümölcs joghurt, mini margarin Kaliforniai paprika Tk. kifli Alma	Daragaluska leves Joghurtos, kapros zöldbabfőzelék Csemege pulykasült Alma Oké áfonyás Túró Rudi	Camping téliszalámis sajt Félbarna kenyér Hónapos retek, Kaliforniai paprika Szívecske puding Sütőtök
CSÜTÖRTÖK	Tej, Citromos tea Orsi csirkemell sonka, mini margarin Tk. rozsos zsemle Paradicsom Mandarin	Sárgaborsó krémleves Rántott tengeri halfilé Petrezselymes burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Tolle füstölt sajt, mini margarin Rozsos zsemle Paradicsom, újhagyma Danonino joghurtital 100g
PÉNTEK	Mesés 0,2l kakaó, Erdei tea 3 db Talléros z. fűszeres kocka sajt Vizes zsemle Kígyóborka Alma	Burgonyaleves Tejfölös gombás pulykatokány Párolt köles Zöldség saláta Alma, Narancs	Főtt virsli Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Mustár, ketchup Pöttyös tejsüti
SZOMBAT	Citromos tea Almás tonhalkrém Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Mandarin	Zöldborsó leves Olasz csirkemell Pírtott burgonya Fejes saláta Alma	Szarvasi Mozzarella mini golyós sajt Paradicsom Magyaros kenyér Monte Wrapp 55 g
VASÁRNAP	Mesés tej 0,2l Túrós táskák Alma	Tolle edámi sajt, mini margarin Magvas kenyér Tv. paprika Narancs	Kacsamájás 50g Magvas kenyér Paradicsom Mizo Túró Rudi

2026.01.12-18-áig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Tej, Erdei tea Edami szeletelt sajt, mini margarin Rozsos zsemle Tv. paprika Alma	Vegyes gyümölcsleves Szárnyas rizottó Uborkasaláta Alma, Narancs	Hamburgeres meleg szendvics Paradicsom Jogobella mascarpone Art joghurt
KEDD	Tej, Erdei gyümölcsös tea Kenőmájas Tk. stangli Paradicsom Mandarin	Zöldborsó leves Sertésszelet Óvári módon Vajas tört burgonya Vegyes saláta Alma	Paprikás szalámi, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Hónapos retek, Kaliforniai paprika Sütőtök Actimel
SZERDA	Citromos tea Tilsiter sajt, mini margarin Tk. kifli Kígyóborka Narancs	Kerti zöldség leves Pulykamell Stroganoff ragu Párolt bulgur Mandarin	Szárnyas fűszeres csirkemell, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Tv paprika, sárgarépa Oriás Túró Rudi
CSÜTÖRTÖK	Epres tea Snidlinges túrókrém Tk. Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Brokkoli krémleves Görög csirkemell Pirított burgonya ½ Ezer sziget zöldség saláta Alma	Sonkás medve sajt 3 db Tk. rozskenyér, Félbarna kenyér Paradicsom, újhagyma Oikos édes kettős
PÉNTEK	Citromos tea Actívia áfonyás joghurt, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Mandarin	Alföldi gulyásleves Vargabéles Málna lekvár Alma	Cheddar sajt, mini margarin Tk. rozskenyér Hónapos retek, kaliforniai paprika Natúr joghurt, Jogobella classic
SZOMBAT	Citromos tea Pick sajtos-snidlinges párizsi, mini margarin Tejes kifli Kígyóborka Alma Tej,	Minestra leves Mézes mustáros sült csirkecomb 1/2Csőben sült zöldségek ½ Petrezselymes rizs Alma	Camembert sajt, mini margarin Magvas kenyér Paradicsom Vaníliás krémtúró
VASÁRNAP	Mesés tej 0,2l Ízes levél Alma	Ammerland Maasdammer sajt, mini margarin Magvas kenyér Kígyóborka Kinder tejszelet	Philadelphia sajtkrém Magvas kenyér Paradicsom 100%-os 0,2l narancslé

2026.01.19-25-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Epres tea, Tej Camping tömlős Sajtkrém Tk. kifli Kígyóuborka Alma	Reszelt tésztaleves Erdélyi kölessel rakott káposzta Mandarin	Cézár saláta Oikos habdesszert Narancslé
KEDD	Sága erdei tea, Tej Pick borjú párizsi, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Zöldbaleves Rántott csirkemell Párolt rizs Uborkasaláta Alma	Színes túrókrém Félbarna kenyér Kígyóuborka, Jégcsapretek Kinder Paradiso
SZERDA	Epres tea Oikos krémjoghurt joghurt, mini margarin Sajtos kifli Kígyóuborka Alma	Csontleves Paprikás csirke Orsó tészta Vegyes saláta Mandarin	Extra Gépsonka, mini margarin Tk. Rozsos zsemle Sütőtök Paradicsom
CSÜTÖRTÖK	Tej, citromos tea Kométa paprikás szalámi, mini margarin Vizes zsemle Paradicsom alma	Magyaros burgonyaleves Sárgaborsó főzelék Vagdalt Narancs	Sült csirkecomb ½ Görög saláta Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér 100%-os Almalé
PÉNTEK	Sága erdei tea, Gouda sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Kerti zöldségleves Bazsalikomos pulykamell Burgonyapüré Cékla saláta Alma	Zala felvágott mini margarin Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Paradicsom Danon Activia barackos joghurt
SZOMBAT	Kakaó, citromos tea, mini margarin, mini lekvár, mini méz Fonott kalács Alma	Erőleves Sajtban sült Tengeri halfilé Karottás rizs Csíki mártás Alma	Mizo Boci tejszínes tömlős Magvas kenyér Kígyóuborka Zott Monte snack
VASÁRNAP	Citromos tea, KÉF epres joghurt, mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika Alma	Szarvasi Mozzarella sajt Magvas kenyér Paradicsom Pöttyös bonbon 20g Narancs	Szárnyas májkrém Tk. rozskenyér Tv. paprika Jogobella Panna Cotta

2026.01.26-02.01-éig	Reggeli	Normál	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea Gépsonka, mini margarin Tk. kifli Kígyóuborka Narancs	Erőleves Bakonyi pulykamell ragu Párolt bulgur Kevert saláta Mandarin	Ammerland Gouda sajt Vajkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Paradicsom Zott habos puding
KEDD	Erdei tea Medve natúr sajt Vizes zsemle Tv paprika Alma	Paradicsomleves Olasz csirkemell Petrezselymes burgonya Cékla saláta Alma	Csemege sült, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Jogobella Garden Fruit
SZERDA	Tej, Citromos tea Pick sertés párizsi, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Mandarin	Sárgaborsó krémleves Görög sült sertés karaj Párolt rizs Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Zöldséges tojáskrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Olajbogyós zöldségsaláta 100%-os Almalé Sütőtök
CSÜTÖRTÖK	Sága erdei tea, Camping sonkás tömlős sajt Tk. stangli Paradicsom Alma	Daragaluska leves Tejfölös burgonyafőzelék Stefánia Vagdalt Narancs	Paprikás szalámi, Natúr sajtkrém, Félbarna kenyér Jégcsapretek, Kaliforniai paprika Pöttyös Túró Rudi
PÉNTEK	Tej, Citromos tea Pulykamell sonka, mini margarin Sajtos zsemle Kígyóuborka Mandarin	Köménymag leves Tengeri halfilé rántva Zöldséges rizs Remuolad mártás Alma	Körített túrókrém, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Paradicsom BeeMooore gabonás joghurt 150g
SZOMBAT	Sága erdei tea Trappista sajt, mini margarin Tk. stangli Kaliforniai paprika Alma	Magyaros burgonyaleves Húsos, kukoricás Pizza Mandarin	Hajdu natúr lapka sajt, mini margarin Magvas kenyér Tv paprika Kinder tejszelet
VASÁRNAP	KÉF erdei gyümölcsjoghurt mini margarin Magvas kenyér Paradicsom Alma	Mozzarella (1) golyós mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika Oké áfonyás Túró Rudi	Medve téliszalámis tömlős sajt Magvas kenyér Paradicsom Danone actívia sárgabarackos gyümölcsjoghurt