

2026.03.02-08-áig		Normál Ebéd	Vegetáriánus Ebéd	
HÉTFŐ		Lencseleves Szárnyas rizses hús Uborkasaláta Alma	Lencseleves Stefánia zöldség rizottó Uborkasaláta Alma	
KEDD		Zöldbableves Mexikói sertés szelet Petrezselymes burgonya Paradicsom szeletek Alma	Zöldbableves Padlizsános tofus zöldségragu Petrezselymes burgonya Paradicsom szeletek Alma	
SZERDA		Magyaros gomba leves Mustáros tejfölös pulykaragú Durum szarvacska tészta Alma, Narancs	Magyaros gomba leves Lecsós cukkini, főtt tojás Durum szarvacska tészta Alma, Narancs Pöttyös Túró Rudi	
CSÜTÖRTÖK		Erőleves Görög csirkemell Tepsiben sült burgonya Tavaszi kukoricás zöldség saláta Alma	Erőleves Görög sült zöldségek Tepsiben sült burgonya Alma Sajt szelet	
PÉNTEK		Frankfurti leves Rizsfelfűjt Áfonya lekvár Alma	Kelkáposzta leves Rizsfelfűjt Áfonya lekvár Alma	
SZOMBAT		Meggyleves Paprikás csirkemell Galuska Fejes saláta Narancs	Meggyleves Tojásos galuska Fejes saláta Narancs	
VASÁRNAP		Lapka sajt, mini margarin Tk. kenyér újhagyma Pöttyös tejszelet	Lapka sajt mini margarin Tk. kenyér újhagyma Pöttyös tejszelet	

2026.03.09-15-éig		Normál Ebéd	Vegetáriánus Ebéd	
HÉTFŐ		Csurgatott tojásleves Tőkehalfilé párizsiasan Petrezselymes bulgur Csíki mártás Alma	Csurgatott tojásleves Padlizsán párizsiasan Petrezselymes bulgur Csíki mártás Alma	
KEDD		Kerti zöldségleves Tejfölös burgonyafőzelék Csemege karaj Alma Kinder tejszelet	Kerti zöldségleves Tejfölös burgonyafőzelék Tükör tojás Alma Kinder tejszelet	
SZERDA		Zöldbab leves Vasi pecsenye Párolt rizs Uborkasaláta Alma	Zöldbab leves Rántott camembert Párolt rizs Uborkasaláta Alma	
CSÜTÖRTÖK		Sárgaborsó krémleves Sonkás, sajtos sertéskaraj Pírtott burgonya ½ Olivás zöldség saláta Alma	Sárgaborsó krémleves Sajtban sült cukkini Pírtott burgonya ½ Olivás zöldség saláta Alma	
PÉNTEK		Zöldséges burgonyaleves Rakott kelkáposzta Alma	Zöldséges burgonyaleves Szójás Rakott kelkáposzta Alma	
SZOMBAT		Zellerkrém leves Bazsalikomos pulykamell ½ Csőben sült zöldség ½ Rósti burgonya Alma	Zellerkrém leves Zöldség rizottó Kinder Pingui Alma	
VASÁRNAP		Ammerland Maasdamer szeletelt sajt, Mini margarin Magvas kenyér Tv. paprika Pöttyös túró Rudi 30g	Ammerland Maasdamer szeletelt sajt, Mini margarin Magvas kenyér Tv. paprika Pöttyös túró Rudi 30g	

2026.03.16-22-éig		Normál Ebéd	Vegetáriánus Ebéd	
HÉTFŐ		Lencseleves Csirkemell csíkok salátaágyon Píritott burgonya Alma	Lencseleves Tofus Görög sült zöldségek salátaágyon Píritott burgonya Alma	
KEDD		Alföldi zöldségleves Tökfőzelék Csemege pulykasült Banán	Alföldi zöldségleves Tökfőzelék Tojásropogós Banán	
SZERDA		Köménymag leves Mustáros sült csirkecomb Párolt rizs Uborkasaláta Alma	Köménymag leves Töltött cukkini Párolt rizs Uborkasaláta Alma	
CSÜTÖRTÖK		Zöldborsó leves Rántott csirkemell filé Vajas tört burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Zöldborsó leves Rántott brokkoli Vajas tört burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	
PÉNTEK		Erőleves Pulykamell Stroganoff Durum spagetti Narancs	Erőleves Zöldséges bulgur sajtszórással Narancs	
SZOMBAT		Meggyleves Olasz tengeri halfilé Tavaszi rizs Vegyes saláta Alma	Meggyleve Csőben sült Wok mix Vegyes saláta Alma	
VASÁRNAP		Tolle edámi sajt, mini ráma Magyaros kenyér Tv. paprika Zott Csokoládé puding	Tolle edámi sajt, mini ráma Magyaros kenyér Tv. paprika Zott Csokoládé puding	

2025.03.24-30-áig		Normál Ebéd	Vegetáriánus Ebéd	
HÉTFŐ		Zöldborsóleves Gombás csirkemell Sütőben sült burgonya Cékla saláta Alma	Zöldborsó leves Töltött palacsinta Sütőben sült burgonya Cékla saláta Alma	
KEDD		Paradicsomleves Padlizsános pulykamell Párolt rizs Vegyes saláta Alma	Paradicsomleves Sajtban sült padlizsán Párolt rizs Vegyes saláta Alma	
SZERDA		Tavaszi zöldség leves Alaszkai Tőkehalfilé rántva Petrezselymes bulgur Kefíres vegyes zöldségsaláta Alma	Tavaszi zöldség leves Brokkoli párizsiasan Petrezselymes bulgur Kefíres vegyes zöldségsaláta Alma	
CSÜTÖRTÖK		Zöldséges burgonyaleves Rakott Zöldbab Alma	Zöldséges tarhonyaleves Zöldbab főzelék Sajtropogós Kinder Pingui Alma	
PÉNTEK		Zellerkrém leves Bazsalikomos pulykamell ½ adag csőben sült zöldség ½ adag Petrezselymes rizs Alma	Zellerkrém leves Csőben sült zöldségek Gyümölcsös müzli szelet Alma	
SZOMBAT		Tavaszi zöldségleves Sült csirkemell Röszti Fejes saláta Alma	Tavaszi zöldségleves Rántott Trappista sajt Röszti Fejes saláta Alma	
VASÁRNAP		Szarvasi mozzarella mini golyó Tk. rozskenyér Paradicsom Kinder tejszelet Alma	Szarvasi mozzarella mini golyó Tk. rozskenyér Paradicsom Kinder tejszelet Alma	

2025.03.31-04.06-áig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Paradicsomleves Tengeri halfilé párizsiasan Pírított burgonya Zöldség saláta Joghurt öntet Alma	Paradicsomleves Cukkini párizsiasan Pírított burgonya Zöldség saláta Joghurt öntet Alma	
KEDD		Daragaluska leves Mustáros sertés szelet Karottás párolt bulgur Oké Túró Rudi Narancs	Daragaluska leves Csőben sült brokkoli Karottás párolt bulgur Oké Túró Rudi Narancs	
SZERDA		Sárgaborsóleves Gyros Pírított burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Sárgaborsóleves Zöldség „Gyros” Pírított burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	
CSÜTÖRTÖK		Tárkonyos zöldségleves Vasi csirkemell Párolt rizs 1/2 adag Olivás zöldség saláta mix Alma	Tárkonyos zöldségleves Gombás töltött palacsinta 1/2 adag Olivás zöldség saláta mix Alma	
PÉNTEK		Hamis gulyásleves Csőben sült húsos rakott penne Csemege uborka Alma	Hamis gulyásleves Zöldséges rakott penne tészta Csemege uborka Narancslé 0,2 l Alma	
SZOMBAT		Brokkoli krémleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Gyümölcssaláta	Brokkoli krémleves Rántott camembert sajt Petrezselymes burgonya Gyümölcssaláta	
VASÁRNAP		Hajdú füstölt sajt mini ráma Magvas kenyér Paradicsom Paula puding 100g	Hajdú füstölt sajt mini ráma Magvas kenyér Paradicsom Paula puding 100g	