

2026.03.02-08-áig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea Trappista sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Lencseleves Szárnyas rizses hús Uborkasaláta Alma	Főtt virsli Mustár, ketchup Félbarna kenyér Paradicsom
KEDD	Tej, Erdei gyümölcsös tea Lilahagymás sonkakrém Tk. Stangli Paradicsom Alma	Zöldbableves Mexikói sertés szelet Petrezselymes burgonya Paradicsom szeletek Alma	Ammerland edami szeletelt sajt, mini margarin Félbarna kenyér, Tk. rozskenyér Hónapos retek, Kaliforniai paprika Actimel
SZERDA	Citromos tea Tolle füstölt kocka sajt mini margarin Tejes kifli Kígyóuborka Alma	Magyaros gomba leves Mustáros tejfölös pulykaragú Durum szarvacska tészta Alma, Narancs	Citromos tonhalkrém Félbarna kenyér, Tk. rozskenyér Tv. paprika Mizo immun+ gyümölcsjoghurt 125g
CSÜTÖRTÖK	Erdei tea Jogobella joghurt 150g, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Erőleves Görög csirkemell Tepsiben sült burgonya Tavaszi kukoricás zöldség saláta Alma	Csemege sertés karaj, vajkrém Félbarna kenyér Paradicsom Sütőtök
PÉNTEK	Citromos tea, Tej Snidlinges sertés párizsi, mini margarin Sajtos kifli Kígyóuborka Alma	Frankfurti leves Rizsfelfűjt Áfonya lekvár Alma	Szarvasi mozzarella sajt, mini margarin Tk. rozskenyér Hónapos retek, kaliforniai paprika Danone Oikos habdesszert 125g
SZOMBAT	Epres tea Körözött, mini margarini Vizes zsemle Tv. paprika Alma	Meggyleves Paprikás csirkemell Galuska Fejes saláta Alma	President Camembert 75g, mini margarin Tk. rozskenyér Paradicsom Vaníliás krémtúró
VASÁRNAP	Mesés tej, 0,2 l Túrós táska Alma	Karaván Toast szeletelt sajt, mini margarin Tk. rozskenyér újhagyma Pöttyös tejszelet	Kacsamájás 48g Tk. rozskenyér Paradicsom Nádudvari Fittnes erdei réteges joghurt 180g

2026.03.09-15-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea 3 db Medve natúr sajt Tk. magvas stangli Paradicsom Alma	Csurgatott tojásleves Alaszakai Tőkehalfilé párizsiasan Petrezselymes bulgur Csíki mártás Alma	Grillfűszeres sült csirkemell ½Tészta saláta Paradicsom Narancslé
KEDD	Tej, Erdei tea, Kenőmájas Vizes zsemle Paradicsom Mandarin	Kerti zöldségleves Tejfölös burgonyafőzelék Csemege Karaj Kinder tejszelet Alma	Ammerland Maasdamer sajt, mini margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek, Kaliforniai paprika Dan. actívia áfonya/sárgabarackos joghurt 125g
SZERDA	Epres tea Boci sonkás tömlős sajt Tk. kifli Kígyóuborka Alma	Zöldbab leves Vasi pecsenye Párolt rizs Uborkasaláta Alma	Kometa Extra Gépsonka, sajtkrém Tk. rozskenyér, Félbarna kenyér Kaliforniai paprika Monte Top Cup mogyorós tejdesszert 70g
CSÜTÖRTÖK	Tej, Erdei tea Kométa paprikás szalámi, mini margarin Sajtos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Sárgaborsó leves Sonkás, sajtos sertéskaraj ½ Pírtott burgonya ½ Olivás zöldség saláta Alma	Színes túrókrém Tk. rozsos zsemle Kígyóuborka, sárgarépa Gyümölcssaláta
PÉNTEK	Erdei tea Tolle zöldhagymás kocka sajt Tk. magvas stangli Paradicsom Narancs	Zöldséges burgonyaleves Rakott kelkáposzta Alma	Pick sertés párizsi, mini margarin Félbarna kenyér Paradicsom 100% Almalé
SZOMBAT	Tej, Epres tea Pick kenőmájas Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Zellerkrém leves Bazsalikomos pulykamell ½ Csőben sült zöldség ½ Rösti burgonya Alma	Tauris szalámi Medve natúr kocka sajt Rozsos zsemle Kígyóuborka Kinder Pingui
VASÁRNAP	Mesés tej 0,2 l Kakaós csiga Alma	Ammerland Maasdamer szeletelt sajt, Mini margarin Tk. rozskenyér Tv. paprika Pöttyös túró Rudi 30g	2 db Sajt snack 20g Tk. rozskenyér Paradicsom Danett csokoládé puding

2026.03.16-22-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Tej, Epres tea Pick Borjú párizsi, mini margarin Vizes zsemle Tv paprika, Alma	Lencseleves Csirkemell csíkok salátaágyon Pirított burgonya Alma	Körözött Tk. Rozskenyér Tv. paprika, sárgarépa Danone actívia piros gyümölcsös joghurt 125g
KEDD	Citromos tea Riska epres gyümölcs joghurt, mini margarin Tk. Stangli Kígyóuborka, Alma	Alföldi zöldségleves Tökfőzelék Csemege pulykasült Banán	Sült virsli Mustár, Ketchup Félbarna kenyér Paradicsom Almalé
SZERDA	Erdei tea Trappista sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Köménymag leves Mustáros sült csirkecomb Párolt rizs Uborkasaláta Alma	Provanszi meleg szendvics Paradicsom Actimel
CSÜTÖRTÖK	Tej, Epres tea Delco paprikás pulykamell sonka, mini margarin Sajtos zsemle Paradicsom Alma	Zöldborsó leves Rántott csirkemell filé Vajas tört burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Füstölt sajt, mini margarin Tk. Rozskenyér Paradicsom, újhagyma Pöttyös Túró Rudi
PÉNTEK	Kakaó, Erdi tea Hajdu Gourmet tejszínes sajtkocka Tk. Rozsos zsemle Paradicsom, Alma	Erőleves Pulykamell Stroganoff Durum spagetti Alma	Cézár saláta Tk. Rozskenyér Narancslé
SZOMBAT	Tej, Citromos tea Mini margarin, mini jam, mini méz Fonott kalács Kaliforniai paprika Alma	Meggyleves Olasz tengeri tőkehalfilé Tavaszi rizs Vegyes saláta Alma	Medve natúr sajt 3db Hónapos retek Félbarna kenyér Oikos áfonyás édeskettes 118g
VASÁRNAP	Talléros natúr sajtkrém 100g Félbarna kenyér Tv paprika Alma	Tolle edámi sajt, mini ráma Félbarna kenyér Tv. paprika Zott Csokoládé puding	Szárnyas májkrém 65g Félbarna kenyér Paradicsom Sportszelet

2026.03.23-29-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea Trappista sajt, mini margarin Tk. magvas stangli Paradicsom, Mandarin	Zöldborsóleves Gombás csirkemell Sütőben sült burgonya Cékla saláta Alma	Grill fűszeres Csemege pulykamell, mini margarin Tk. Rozskenyér Sütőtök Paradicsom, újhagyma
KEDD	Tej, Erdei tea Kometa gépsonka, mini margarin Korpás zsemle Kaliforniai paprika Alma	Paradicsomleves Padlizsános pulykamell Párolt rizs Vegyes saláta Alma	Pannónia sajt, natúr vajkrém Félbarna kenyér Paradicsom, hónapos retek Szívecske joghurt 125g
SZERDA	Citromos tea Tarka 0%-os áfonya/málna joghurt 150g, mini margarin Sajtos zsemle Kaliforniai paprika Mandarin	Tavaszi zöldség leves Alaszakai Tőkehalfilé rántva Petrezselymes bulgur Kefíres vegyes zöldségsaláta Alma	Kometa téliszalámi, vajkrém Tk. rozskenyér Tv paprika, Hónapos retek Kinder Cocofresh
CSÜTÖRTÖK	Erdeti tea Tolle zöldhagymás kocka sajt Tk. kifli Paradicsom Alma	Zöldséges burgonyaleves Rakott Zöldbab Alma	Pick sertés párizsi, mini margarin Tk. rozskenyér Paradicsom 100% Almalé 0,2 l
PÉNTEK	Tej, Epres tea Pick kenőmájas Tk. Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Zellerkrém leves Bazsalikomos pulykamell ½ adag csőben sült zöldség ½ adag Petrezselymes rizs Alma	Medve natúr kocka sajt Rozsos zsemle Kígyóuborka Kinder Tejszelet
SZOMBAT	Citromos tea, Zöldséges sajtkrém Vizes zsemle Kaliforniai paprika Alma	Tavaszi zöldségleves Sült csirkemell Röszti Fejes saláta Alma	Mizo edami szeletelt sajt, mini margarin Tk. rozskenyér Kígyóuborka Oké áfonyás Túró Rudi
VASÁRNAP	Dan actívia vegyes gyümölcsjoghurt mini margarin Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Alma	Szarvasi mozzarella mini golyó Tk. rozskenyér Paradicsom Kinder tejszelet Alma	Camping ementáli lapka sajt mini margarin Tk. rozskenyér Kígyóuborka

2026.03.30-04.05-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Erdei tea Ammerland maasdamer sajt mini margarin Tk. stangli Paradicsom Alma	Paradicsomleves Tengeri halfilé párizsiasan Pírított burgonya Zöldség saláta Joghurt öntet Alma	Wiesbauer bécsi főtt virsli, mustár, ketchup Félbarna kenyér Actimel
KEDD	Citromos tea Talléros tömlős füstölt sajt Rozsos zsemle Tv paprika Alma	Daragaluska leves Mustáros sertés szelet Karottás párolt bulgur Oké Túró Rudi Narancs	Sült csirkecomb Francia saláta 100%-os Almalé
SZERDA	Tej, epres tea Pick sajtos párizsi, mini margarin Sajtos kifli Paradicsom Alma	Sárgaborsóleves Gyros Pírított burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Tolle Edámi sajt, min margarin Tk. rozskenyér Paradicsom, sárgarépa Dan. actívia sárgabarackos joghurt 125g
CSÜTÖRTÖK	Erdei tea Snidlinges tojáskrém Vizes zsemle Tv paprika Alma	Tárkonyos zöldségleves Vasi csirkemell Párolt rizs 1/2 adag Olivás zöldség saláta mix Alma	3 db Medve téliszalámis sajt, Tejes kifli Zöld Kaliforniai paprika, Paradicsom Sütőtök 100%-os Narancslé
PÉNTEK	Epres tea Hajdu gourmet tejszínes sajtkocka Tk. rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Hamis gulyásleves Csőben sült húsos rakott penne Csemege uborka Alma	Delco Paprikás pulykamell sonka, mini margarin, Trappista sajt Félbarna kenyér Paradicsom Nádudvari gyümölcsjoghurt epres/barackos 125g
SZOMBAT	Citromos tea Mizo Immun+gyümölcs joghurt 125g mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Brokkoli krémleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Gyümölcssaláta	Mizo Gouda sajt100g, mini ráma Tk. rozskenyér Paradicsom Jogobella joghurt 150g
VASÁRNAP	Riska kakaó 0,2 l mini margarin, mini jam Tk. rozskenyér Alma	Hajdú füstölt sajt, mini ráma Tk. rozskenyér Paradicsom Paula puding 100g	Hamé libamájás Tk. rozskenyér Tv paprika Kinder Maxi King