

2026.03.13-19-éig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Brokkoli krémleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Gyümölcssaláta	Brokkoli krémleves Rántott camembert sajt Petrezselymes burgonya Gyümölcssaláta	
KEDD		Daragaluska leves Mustáros sertés szelet Karottás párolt bulgur Oké epresTúró Rudi Narancs	Daragaluska leves Csőben sült brokkoli Karottás párolt bulgur Oké epres Rudi Narancs	
SZERDA		Sárgaborsóleves Gyros Píritott burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Sárgaborsóleves Zöldség „Gyros” Píritott burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	
CSÜTÖRTÖK		Tárkonyos zöldségleves Vasi csirkemell Petrezselymes rizs 1/2 adag Olivás zöldség saláta mix Narancs	Tárkonyos zöldségleves Gombás töltött palacsinta 1/2 adag Olivás zöldség saláta mix Narancs	
PÉNTEK		Hamis gulyásleves Csőben sült húsos rakott penne tészta Csemege uborka Alma	Hamis gulyásleves Zöldséges rakott penne tészta Csemege uborka Narancslé 0,2 l Alma	
SZOMBAT		Paradicsomleves Tengeri halfilé párizsiasan Röszti burgonya ½ Görög saláta Alma	Paradicsomleves Cukkíni párizsiasan Röszti burgonya ½ Görög saláta Alma	
VASÁRNAP		Hajdú füstölt sajt mini ráma Magvas kenyér Paradicsom Paula puding 100g	Hajdú füstölt sajt mini ráma Magvas kenyér Paradicsom Paula puding 100g	

2026.04.20-26-áig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Vegyes gyümölcs leves Szárnyas rizses hús Vegyes saláta Narancs	Vegyes gyümölcs leves Stefánia rizottó Vegyes saláta Narancs	
KEDD		Lencseleves Pritaminos sertés karaj Párolt bulgur Kevert zöldségsaláta Alma	Lencseleves Szójás zöldség ragu Párolt bulgur Kevert zöldségsaláta Alma	
SZERDA		Májgaluska leves Grillfűszeres csirkemell Burgonya püré Tzatziki Alma	Zöldség erőleves Sajtban sült cukkini Burgonya püré Tzatziki Alma	
CSÜTÖRTÖK		Magyaros burgonyaleves Zöldborsófőzelék Csemege sertés karaj Alma Pöttyös Túró Rudi	Magyaros burgonyaleves Zöldborsófőzelék Zöldséglángos Alma Pöttyös Túró Rudi	
PÉNTEK		Reszelt tésztaleves Rántott tökehalfilé Tepsiben sült burgonya Remoulade mártás Alma	Reszelt tésztaleves Rántott Padlizsán Tepsiben sült burgonya Remoulade mártás Alma	
SZOMBAT		Tavaszi zöldségleves Sült csirkemell Röszti Fejes saláta Alma	Tavaszi zöldségleves Töltött gombafejek Röszti Fejes saláta Alma	
VASÁRNAP		Szarvasi mozzarella mini golyó Magvas kenyér Paradicsom Kinder tejszelet Alma	Szarvasi mozzarella mini golyó Magvas kenyér Paradicsom Kinder tejszelet Alma	

2026.04.27-30.		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Zöldbableves Tengeri halfilé párizsiasan Párolt rizs Csíki mártás Alma	Zöldbableves Brokkoli párizsiasan Párolt rizs Csíki mártás Alma	
KEDD		Tárkonyos zöldség leves Grillfűszeres csirkemell steak Burgonya püré Olivás zöldség saláta mix Alma	Tárkonyos zöldség leves Töltött padlizsán Burgonya püré Olivás zöldség saláta mix Alma	
SZERDA		Daragaluska leves Sült csirkecomb Rizi-bizi Fejes saláta Narancs, Alma	Daragaluska leves Csőben sült rakott tészta Narancs, Alma	
CSÜTÖRTÖK		Karfiol leves Csíki aprópecsenye Petrezselymes újbургonya Cékla saláta Alma	Karfiol leves Zöldség „Gyros” Petrezselymes újburgonya Cékla saláta Alma	
Május 1. PÉNTEK				
SZOMBAT				
VASÁRNAP				