

2026.05.04-10-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Epres tea Danone actívia epres, mini margarin Tk. kifli Kígyóborka Alma	Kerti zöldségleves Parajfőzelék ½ Főtt burgonya Csemege pulykamell Pöttyös túró Rudi Alma	Sült csirkecomb Görög saláta Félbarna kenyér Narancslé 100%-os
KEDD	Tej 0,2l, Citromos tea Pick sertés párizsi, mini margarin Sajtos zsemle paradicsom Narancs	Paradicsomleves Pritaminos csirkemell Petrezselymes burgonya Tavaszi zöldség saláta Alma	Zöldséges sajtkrém, Rozsos zsemle Paradicsom, Jégcsapretek Görög Oikos habdesszert 125g
SZERDA	Epres tea Trappista sajt, ½ főtt tojás, mini margarin Tk. Sokmagos stangli Kaliforniai paprika Alma	Erőleves Mexikói pulykaragu Párolt rizs Csemege uborka Narancs	Kometa pulykasonka, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Kígyóborka, újhagyma Zott habos puding
CSÜTÖRTÖK	Tej 0,2l, Erdei tea Kenőmájas Korpás zsemle paradicsom Alma	Gombakrém leves Sajtban sült tengeri halfilé Zöldséges bulgur Kaprok kevert saláta Alma	Szarvasi Mozzarella, sajt mini margarin Paradicsom, Tv. paprika Félbarna kenyér Pöttyös tejsüti
PÉNTEK	Citromos tea Jogobella gyümölcsjoghurt, , mini margarin Lenmagos kifli Kígyóborka Alma	Csurgatott tojás leves Óvári sertésszelet Burgonya püré Fejes saláta Narancs	Sonkás karottás tészta saláta 100%-os Almalé Eper
SZOMBAT	Epres tea Hajdu füstölt sajt, mini margarin Rozsos zsemle Tv paprika Alma	Citromos almaleves Grillfűszeres pulykamell Zöldséges rizs Eper	Ammerland Maasdamer szel. sajt mini margarin Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Actimel
VASÁRNAP	Mesés kakaó 0,2l, Medve sajt Tk rozskenyér Tv paprika Alma	Camembert sajt Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Kinder Pingui Alma	Camping téliszalámis tömlős sajt Tk. rozskenyér Paradicsom 100%-os Narancslé 0,2 l

2026.05.11-17-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Tej, citromos tea Camping cheddar tömlős sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Magyaros gombaleves Rántott tengeri halfilé Kukoricás rizs ½ Kapos kevert saláta Joghurtöntet Alma	Cézár saláta 100%-os Multivitaminos Gyümölcslé 0,2 l
KEDD	Tej, Erdei tea Paprikás szalámi, mini margarin Sajtos zsemle Tv paprika, Alma	Citromos Lencseleves Csirkemell csikok salátaágyon Pirított burgonya Alma	Ammerland Gouda sajt, mini margarin TK. Rozskenyér, Magvas kenyér Kaliforniai paprika, sárgarépa Zott szívecske puding
SZERDA	Citromos tea Activia Gabonás joghurt, mini margarin Vizes zsemle Kígyóuborka Alma	Reszelt tésztaleves Sült csirkecomb Rizi-bizi Fejes saláta Alma	Zöldséges túrókrém Félbarna kenyér Paradicsom Kinder tejszelet
CSÜTÖRTÖK	Epres tea Medve natúr sajt, mini margarin Tk. Sokmagos stangli Kígyóuborka Alma	Daragaluska leves Joghurtos Tökfőzelék Köményes sertés sült Pöttyös túró Rudi 30g Alma	Főtt virsli Mustár, Ketchup Magvas kenyér, TK. Rozskenyér, Paradicsom Jogobella Garden Fruit
PÉNTEK	Tej, Citromos tea Snidlinges tonhalkrém Tk. kifli Kaliforniai paprika Alma	Szárnyas raguleves Gránátos kocka Csemege uborka Alma	Gépsonka, mini margarin Félbarna kenyér Paradicsom Nádudvari krémjoghurt 180g
SZOMBAT	Tej, Erdei tea Zala felvágott, Főtt tojás, mini margarin Korpás zsemle Paradicsom Alma	Zöldbab leves Húsos, gombás, kukoricás pizza 0,2 narancslé Alma	Boci sonkás tömlős Tk. rozskenyér Paradicsom Oké epres Túró Rudi
VASÁRNAP	Mesés kakaó 0,2 l mini margarin, mini jam Tk. rozskenyér Alma	Hajdú füstölt sajt, mini ráma Tk. rozskenyér Paradicsom Paula puding 100g	Hamé libamájas Tk. rozskenyér Tv paprika Kinder Maxi King

2026.05.18-24-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Epres tea Talléros zöldfűszeres tömlős sajt Tk. kifli Kígyóborka Alma	Májgaluska leves Steakfűszeres csirkemell csíkok Petrezselymes rizs Tzatziki Alma	Kometa Ízes gépsonka, vajkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Ujhagyma, tv. paprika Oikos édeskettes joghurt
KEDD	0,2 l Tej, Citromos tea Pick sajtos párizsi, mini margarin, paradicsom Sajtos zsemle Alma	Brokkoli krémleves Görög pulykamell Burgonya püré Vitamin saláta Alma	½ Sopszka saláta Ammerland Maasdamer szel. sajt mini margarin Rozsos zsemle Oké epres Túró Rudi 23g
SZERDA	Epres tea Snidlinges tojáskrém, mini margarin Tk. magos kifli Kaliforniai paprika Alma	Erőleves Tejszínes gombás pulykatokány Párolt rizs Paradicsom szeletek Alma	Csemege sertéskaraj, vajkrém Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Kígyóborka Danone actívia epres/barackos joghurt 125g
CSÜTÖRTÖK	0,2 l Tej, Erdei tea Kenőmájás Rozsos zsemle Paradicsom Alma	Köménymag leves Tengeri halfilé párizsiasan Petrezselymes burgonya Kefíres zöldség saláta Alma	Füstölt sajt, mini margarin Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Kaliforniai paprika Narancslé 100% 0,2l
PÉNTEK	Citromos tea Tarka 0%-os gyümölcsjoghurt 150g, mini margarin Lenmagos kifli Kígyóborka Alma	Zöldséges burgonyaleves Mustáros csirkemell Párolt bulgur Kevert saláta Alma	Téliszalámi, mini margarin Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Kígyóborka Riska barackos joghurt 125g
SZOMBAT	Mesés kakaó, Citromos tea Mini jam, mini méz, mini margarin Fonott kalács Alma	Karfiolleves Grillfűszeres pulykamell Röszti Görög saláta Alma	Tolle zöldhagymás kockasajt Magvas kenyér Kaliforniai paprika Milli csokoládés puding 125g
VASÁRNAP	Pünkösd		

2026.05.25-31-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Pünkösöd		
KEDD	Tej, Epres tea Tavaszi felvágott, mini margarin Sajtos kifli Kaliforniai paprika Alma	Sárgaborsó krémleves Sonkás, sajtos sertésszelet Vajas burgonya Kovászos uborka Alma	Ammerland Maasdamer, mini margarin Rozskenyér, félbarna kenyér ½ Olivás zöldség saláta
SZERDA	Citromos tea Medvehagymás sajtkrém Tk. magvas stangli Paradicsom Alma	Gyümölcsleves Vasi csirkemell Karottás rizs Tzatziki Alma	Paprikás szalámi, mini margarin Rozskenyér, Magvas kenyér Oikos áfonyás/málnás sajtorta joghurt 125g Tv paprika, Újhagyma
CSÜTÖRTÖK	Erdei tea, Színes túrókrém Tk. kifli Kígyóuborka Alma	Kerti zöldségleves Borsos marhatokány Durum tészta Vegetáriánus saláta Alma	Sült csirkecomb Joghurtos Franciasaláta Félbarna kenyér
PÉNTEK	Tej, Epres tea Pick sertés párizsi, mini margarin Sajtos kifli Kígyóuborka Alma	Köménymag leves Cukkínis pulykamell Petrezselymes burgonya Olivás zöldség saláta Alma	Citromos tonhalkrém Lenmagos zsemle Paradicsom 100%-os Narancslé 0,2 l
SZOMBAT	Kakaó, Citromos tea Fonott kalács, mini margarin Mini barackos jam Alma	Daragaluska leves Sajtban sült tengeri halfilé Párolt rizs Kertész saláta Eper	Hajdú cheddar lapsajt sajt, mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika, Hónapos retek Nádudvari epres gyümölcsjoghurt 125g
VASÁRNAP	Mesés tej 0,2 l Mexikói csavart rúd Alma	Tauris csemege mix, mini margarin Magvas kenyér Tv. paprika Golden alma	Medve sonkás kockasajt Magvas kenyér Paradicsom Kinder Pingui