

2026.06.01-07-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Tej 0,2 l, Erdei tea Pick sajtos párizsi, Mini margarin, Tk. zsemle Tv paprika Banán	Citromos lencseleves Szárnyas rizses hús Vegyes saláta Alma	Edami szeletelt sajt, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Hónapos retek, Kaliforniai paprika Oikos habdesszert
KEDD	Erdei tea Tolle tömlős sajtkrém Lenmagos kifli Paradicsom Alma	Magyaros burgonyaleves Kapos, joghurtos tökfőzelék Csemege pulykasült Midi piskóta szelet Alma	Főtt virsli Mustár, ketchup Félbarna kenyér Paradicsom, újhagyma Jogobella Classic gyümölcs joghurt
SZERDA	Citromos tea, Ammerland Gouda szeletelt sajt, mini margarin Sajtos kifli Kaliforniai paprika Alma	Alföldi leves Sült csirkecomb Zöldséges Bulgur Tzatziki Alma	Lilahagymás sonkakrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Paradicsom, Tv. paprika Danett csokoládés puding
CSÜTÖRTÖK	Epres tea, Tej 0,2l Téliszalámi, Főtt tojás mini margarin Rozsos zsemle Kígyóborka Alma	Tárkonyos zöldség leves Bazsalikomos csirkemell Steak Burgonya püré 1/2 adag zöldség saláta mix Alma	3 db Medve natúr sajt Tk. magvas stangli Zöld Kaliforniai paprika, Paradicsom 100%-os Narancslé
PÉNTEK	Citromos tea Trappista sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Karfiol leves Bolognai durum spagetti Gyümölcssaláta	Tilsiter sajt, natúr vajkrém Rozsos zsemle Tv paprika, jégesapretek Danone actívia. áfonyás joghurt
SZOMBAT	Citromos tea Görög Oikos gyümölcs joghurt, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Paradicsomleves Alaszkaik tókehalfilé párizsiasan Pirított burgonya Zöldség saláta mix Joghurt öntet Alma	Zott szendvics sajt, mini ráma Tk. rozskenyér Paradicsom Tarka gyümölcs joghurt 0%
VASÁRNAP	0,2 l Riska Kakaó Mini margarin, mini jam, mini méz, Vizes szemle Alma	Tolle Píramis sajt mini ráma Magvas kenyér Paradicsom Danonino puding 50g	Szárnyas májkrém Magvas kenyér Tv paprika Kinder tejszelet

2026.06.08-14-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Erdei tea, Gépsonka, mini margarin, Tk. kifli Paradicsom Alma	Lebbencsleves Zöldborsó főzelék Sült virsli Sajtos pogácsa Alma	Provanszi melegszendvics Zott Liegeois csokis puding 175g Almalé
KEDD	Citromos tea Medve téliszalámis sajt Lenmagos kifli Kaliforniai paprika Alma	Májgaluska leves Zöldséges rakott durum penne Roston sült pulykamell Alma	Sajtos grillfűszeres csirkemell Félbarna kenyér Paradicsom, Kígyóborka Multi vitaminos gyümölcslé
SZERDA	Citromos tea Riska barackos joghurt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóborka Golden alma	Csurgatott tojásleves Görög sült sertés szelet Pírtott burgonya „Gyros”saláta, joghurt öntet Alma	Paprikás pulykamell sonka, vajkrém, Sajt snack Félbarna kenyér Paradicsom Narancslé 100%-os
CSÜTÖRTÖK	Epres tea Kenőmájas, Tk. magvas stangli Kígyóborka Alma	Palóc leves Rizsfelfűjt Alma	Kométa csemege szalámi mini margarin, Trappista sajt Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Tv paprika Pöttyös Túró Rudi
PÉNTEK	Erdei gyümölcsös tea, Tej 0,2 Pick nosztalgia párizsi, mini margarin Sajtos zsemle Paradicsom, Alma	Brokkoli krémleves Rántott csirkemell ½ Párolt zöldség ½ Petrezselymes burgonya Alma	Szarvasi mozzarella szeletelt sajt, mini margarin Félbarna kenyér, Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika, sárgarépa Monte puding
SZOMBAT	Citromos tea Garden Fruit gyümölcsjoghurt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóborka, Alma	Zöldségleves Bazsalikomos sertés szelet Burgonya püré Fejes saláta Alma	Kemencés sült csirkemell sonka, mini margarin Magvas kenyér Paradicsom Actívia barackos gyümölcsjoghurt
VASÁRNAP	0,2 l Riska Kakaó Túrós táska Alma	Camembert sajt, mini ráma Magvas kenyér Paradicsom Pöttyös tejszelet	Tauris szalámi mix 55g, margarin Magvas kenyér Tv. paprika Bounty

2026.06.15-21-éig	REGGELI	TÍZÓRAI	EBÉD	UZSONNA	VACSORA
HÉTFŐ	Citromos tea Pick sertés párizsi, mini margarin Tk. magvas stangli Kígyóborka Alma	Actimel KorpoVit keksz	Kerti zöldségleves Vasi csirkemell Petrezselymes burgonya Káposztás uborkasaláta Alma	Jogobella Garden Fruit	Majonézes burgonyasaláta Csemege pulykasült Tk. rozskenyér Riska gyümölcs joghurt
KEDD	Erdei tea Szívecske joghurt Rozsos zsemle Mini margarin Tv paprika Alma	Riska kakaó Tk. kifli	Brokkoli krémleves Sült csirkecomb Párolt rizs Paradicsomsaláta Alma	Sajtos pogácsa Alma	Provanszi melegszendvics Actívia epres gyümölcsjoghurt 100%-os narancslé 0,2
SZERDA	Citromos tea Trappista sajt, Mini margarin Lenmagos kifli, Paradicsom Alma	Banán Ripsz- Ropsz	Tarhonya leves Zöldborsó főzelék Vagdalt Alma	Danett vaníliás puding	Sonkás karottás tészta saláta Kinder Pingui
CSÜTÖRTÖK	Erdei tea Gépsonka Tk. rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Nádudvari réteges krémjoghurt 180g	Csontleves cénametélt Mátra Borzas csirkemell Karottás rizs Tatziki Alma	100%-os Almalé 0,2l Pizzás csavart rúd	Medve natúr tömlős sajt Vizes zsemle Paradicsom Monte tej snack
PÉNTEK	Citromos tea Kenőmájas Tk. magvas stangli Kígyóborka Alma	Tökmagos pereg Alma	Alföldi gulyásleves Vargabéles Sárgabarack lekvár Alma	Pöttyös Túró Rudi 100%-os narancslé 0,2 l	Sült virsi ½ zöldség saláta Tk. Rozskenyér 0,2 l Almalé
SZOMBAT	Riska kakaó 0,2l Túrós táska Alma	Kacsamájas rozsos zsemle kígyóborkával	Citromos almaleves Grillfűszeres pulykamell Rösti ½ görög saláta Alma	Danone Actívia epres gyümölcs joghurt Sokmagos kifli	Ammerland Maasdamer szeletelt sajt Mini margarin Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Zott Liegeois csok.puding
VASÁRNAP	Riska tej 0,2 l Trappista sajt, Mini margarin Tk. rozskenyér Alma	Tarka 0%-os krémjoghurt 150g	Camembert sajt, mini margarin Magvas kenyér Paradicsom Oikos Áfonyás habdesszert Alma	Midi piskóta Alma	Camping Cheddar tömlős sajt Tk. rozskenyér Paradicsom 100-os narancslé 0,2 l

2026.06.22-26-áig	REGGELI	TÍZÓRAI	EBÉD	UZSONNA	VACSORA
HÉTFŐ	Kakaó Ammerland sajt, Mini margarin Tk. magvas stangli Kígyóborka Alma	100%-os Happy Day Multivitaminos ivólé Belvita erdei gyümölcsös keksz	Paradicsomleves Sajtban sült csirkemell Zöldséges rizs Káposztás uborkasaláta Alma	Pöttyös tejsüti Megacsokis Alma	Grillfűszeres pulykasült Tk. rozskenyér Paradicsom Actívia epres gyümölcs joghurt
KEDD	Tej 0,2l, Gépsonka, Mini margarin Rozsos zsemle Tv. paprika Alma	Jogobella Fruity Duett 180g	Daragaluska leves Gyros Pirított burgonya Zöldségsaláta joghurt öntettel Alma	Sajtos bécsi pereg Alma	2 db rántott csirkemelles szendvics 100%-os narancslé 0,2 Oké Áfonyás Túró Rudi
SZERDA	Citromos Tea Téliszalámi Mini margarin Sajtos kifli Paradicsom Alma	Tökmagos pogácsa Mesés tej 0,2 l	Gyümölcsleves Görög sült csirkecomb Párolt rizs Sopszka saláta Alma	Danon OIKOS habdesszert 125g Alma	Főtt virsli, Mustár Tk rozskenyér 0,2 l Almalé
CSÜTÖRTÖK	Citromos Tea Sonkás medve sajt Tk. rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Banán Korpovit keksz	Zöldborsóleves Rántott csirkemell Burgonyapüré Uborkasaláta Alma	Mexikói pizzás csavart rúd Alma	Mozzarella golyós sajt Mini margarin Vizes zsemle Paradicsom Monte tej snack
PÉNTEK	Tej 0,2l Kacsamájás Mini margarin Tk. Kifli Kígyóborka Alma	Túrós táská Alma	Csontleves Bolognai durum spagetti Alma	Oikos édes kettős 118g	Sült csirkemell Zöldséges burgonya lángos 0,2 l Narancslé
SZOMBAT					
VASÁRNAP					