

TÍZÓRAI-UZSONNA

2026.06.01-07.	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Jogobella Mascarpone Art	Mexikói csavart rúd Alma	Oikos áfonyás sajttorta 125g Korpovit keksz	Kinder Parardiso Alma	Banán Ripsz-Ropsz	Actimel Alma	Tökmagos pogácsa
UZSONNA	Izes levél	Fitness réteges Krémjoghurt 180g	Dörmi kismackó piskóta Almalé 100%-os 0,2 l	Gyümölcs - saláta	Sajt snack Tk. kifli	Sonkás medvesajtos vizes zsemle Kígyó - uborkával	Zott Panna Cotta 150 g

2026.06.15-21-éig	REGGELI	TÍZÓRAI	EBÉD	UZSONNA	VACSORA
HÉTFŐ	Citromos tea Pick sertés párizsi, mini margarin Tk. magvas stangli Kígyóborka Alma	Actimel Korpoovit keksz	Kerti zöldségleves Vasi csirkemell Petrezselymes burgonya Káposztás uborkasaláta Alma	Jogobella Garden Fruit	Majonézes burgonyasaláta Csemege pulykasült Tk. rozskenyér Riska gyümölcs joghurt
KEDD	Erdei tea Szívecske joghurt Rozsos zsemle Mini margarin Tv paprika Alma	Riska kakaó Tk. kifli	Brokkoli krémleves Sült csirkecomb Párolt rizs Paradicsomsaláta Alma	Sajtos pogácsa Alma	Provanszi melegszendvics Actívia epres gyümölcsjoghurt 100%-os narancslé 0,2
SZERDA	Citromos tea Trappista sajt, Mini margarin Lenmagos kifli, Paradicsom Alma	Banán Ripsz- Ropsz	Tarhonya leves Zöldborsó főzelék Vagdalt Alma	Danett vaníliás puding	Sonkás karottás tészta saláta Kinder Pingui
CSÜTÖRTÖK	Erdei tea Gépsonka Tk. rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Nádudvari réteges krémjoghurt 180g	Csontleves cénametélt Mátrai Borzas csirkemell Karottás rizs Tatziki Alma	100%-os Almalé 0,2l Pizzás csavart rúd	Medve natúr tömlős sajt Vizes zsemle Paradicsom Monte tej snack
PÉNTEK	Citromos tea Kenőmájas Tk. magvas stangli Kígyóborka Alma	Tökmagos pereg Alma	Alföldi gulyásleves Vargabéles Sárgabarack lekvár Alma	Pöttyös Túró Rudi 100%-os narancslé 0,2 l	Sült virsi ½ zöldség saláta Tk. Rozskenyér 0,2 l Almalé
SZOMBAT	Riska kakaó 0,2l Túrós táska Alma	Kacsamájas rozsos zsemle kígyóborkával	Citromos almaleves Grillfűszeres pulykamell Rösti ½ görög saláta Alma	Danone Actívia epres gyümölcs joghurt Sokmagos kifli	Ammerland Maasdamer szeletelt sajt Mini margarin Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Zott Liegeios csok.puding
VASÁRNAP	Riska tej 0,2 l Trappista sajt, Mini margarin Tk. rozskenyér Alma	Tarka 0%-os krémjoghurt 150g	Camembert sajt, mini margarin Magvas kenyér Paradicsom Oikos Áfonyás habdesszert Alma	Midi piskóta Alma	Camping Cheddar tömlős sajt Tk. rozskenyér Paradicsom 100-os narancslé 0,2 l

2026.06.22-28-áig	REGGELI	TÍZÓRAI	EBÉD	UZSONNA	VACSORA
HÉTFŐ	Kakaó Ammerland sajt, Mini margarin Tk. magvas stangli Kígyóborka Alma	100%-os Happy Day Multivitaminos ivólé Belvita erdei gyümölcsös keksz	Paradicsomleves Sajtban sült csirkemell Zöldséges rizs Káposztás uborkasaláta Alma	Pöttyös tejsüti Megacsokis Alma	Grillfűszeres pulykasült Tk. rozskenyér Paradicsom Actívia epres gyümölcs joghurt
KEDD	Tej 0,2l, Gépsonka, Mini margarin Rozsos zsemle Tv. paprika Alma	Jogobella Fruity Duett 180g	Daragaluska leves Gyros Pirított burgonya Zöldségsaláta joghurt öntettel Alma	Sajtos bécsi pereg Alma	2 db rántott csirkemelles szendvics 100%-os narancslé 0,2 Oké Áfonyás Túró Rudi
SZERDA	Citromos Tea Téliszalámi Mini margarin Sajtos kifli Paradicsom Alma	Tökmagos pogácsa Mesés tej 0,2 l	Gyümölcsleves Görög sült csirkecomb Párolt rizs Sopszka saláta Alma	Danon OIKOS habdesszert 125g Alma	Főtt virsli, Mustár Tk rozskenyér 0,2 l Almalé
CSÜTÖRTÖK	Citromos Tea Sonkás medve sajt Tk. rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Banán Korpovit keksz	Zöldborsóleves Rántott csirkemell Burgonyapüré Uborkasaláta Alma	Mexikói pizzás csavart rúd Alma	Mozzarella golyós sajt Mini margarin Vizes zsemle Paradicsom Monte tej snack
PÉNTEK	Tej 0,2l Kacsamájás Mini margarin Tk. Kifli Kígyóborka Alma	Túrós táska Alma	Csontleves Bolognai durum spagetti Alma	Oikos édes kettes 118g	Sült csirkemell Zöldséges burgonya lángos 0,2 l Narancslé
SZOMBAT					
VASÁRNAP					

