

2026.08.31-09.-06-ág	Reggeli	Normál Ebéd	Húsmentes Ebéd	Vacsora
Hétfő	Citromos tea Medve natúr sajt Tk. rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Citromos almaleves Rántott csirkemell Karottás bulgur Színes zöldség saláta Joghurt öntet Szőlő/Alma	Citromos almaleves Sajtos - Rántott padlizsán Karottás bulgur Színes zöldség saláta Joghurt öntet Szőlő/Alma	Sonkás, karottás tészta saláta 0,2 l Narancslé
Kedd	Tej, citromos tea Pick sertés párizsi, mini margarin Sajtos zsemle paradicsom Alma	Paradicsomleves Olaszos pulykamell Petrezselymes burgonya Vitamin saláta Alma/szilva	Paradicsomleves Csőben sült rakott Penne Vitamin saláta Alma/szilva	Tolle edámi sajt, mini margarin Rozsos zsemle Paradicsom, Jégcsapretek Oké epres Túró Rudi
Szerda	Epres tea Trappista sajt, ½ főtt tojás, mini margarin Tk. magvas stangli Kaliforniai paprika Alma	Zöldség Erőleves Mexikói csirkeragu Párolt rizs Csemege uborka/ Olivás zöldség saláta Alma	Zöldség Erőleves Tojásos zöldség rizottó Sajtszórás Csemege uborka/ Olivás zöldség saláta Alma	Sült csirkecomb Görög saláta Félbarna kenyér
Csütörtök	Tej, Erdei tea Kenőmájas, mini margarin Tk. kifli paradicsom Alma	Csurgatott tojás leves Óvári sertésszelet Burgonya püré Házi Vegyes Saláta Alma	Csurgatott tojás leves Zöldséges rakott burgonya Házi Vegyes Saláta Alma	Színes túrókrém, mini margarin Paradicsom, Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Danone actívia barackos gyümölcs joghurt
Péntek	Citromos tea Riska málnás gyümölcsjoghurt, mini margarin Tk. kifli Kígyóuborka, Alma	Kerti zöldségleves Lencsefőzelék Vagdalt Alma Pöttyös Túró Rudi	Kerti zöldségleves Majonézes Mexikói saláta Stefánia (szójás) vagdalt Alma Pöttyös Túró Rudi	Téliszalámi, vajkrém Magvas kenyér,Tk. rozskenyér Kígyóuborka Kinder Pingui
Szombat	Tej, citromos tea Pick Zala, mini margarin Rozsos zsemle Tv paprika Alma	Gombakrém leves Grillfűszeres pulykamell Rösti Tzatziki Szőlő	Gombakrém leves Töltött cukkini Rösti Tzatziki Szőlő	Ammerland Maasdamer szel. sajt mini margarin Tk. rozskenyért Kaliforniai paprika Nádudvari gyümölcsjoghurt 125g
Vasárnap	Mese tej 0,2l Mini jam, mini méz Tk rozskenyér Tv paprika Alma	Mozzarella mini golyós sajt Tk. kenyér Kaliforniai paprika Pöttyös tejszelet Alma	Mozzarella mini golyós sajt Tk. kenyér Kaliforniai paprika Pöttyös tejszelet Alma	Camping medvehagymás tömlős sajt Tk. rozskenyér Paradicsom 100%-os Almalé 0,2 l

2026.09.07-13-áig	Reggeli	Normál Ebéd	Húsmentes Ebéd	Vacsora
Hétfő	Citromos tea Camping tejszínes tömlős sajt, Rozsos zsemle Paradicsom Szőlő	Magyaros gombaleves Sajtban sült Tengeri Tőkehalfilé Kukoricás rizs Zöldség saláta Joghurtöntet Alma	Magyaros gombaleves Besameles brokkoli rózsák Kukoricás rizs Zöldség saláta Joghurtöntet Alma	Lilahagymás párizsi krém Félbarna kenyér Kígyóuborka. Jogobella Fruity Duett 180g 100%-os Meggylé
KEDD	Tej, Epres tea Gépsonka, mini margarin Sajtos Kifli Tv paprika, Alma	Lencseleves Csirkemell csíkok Pirított burgonya Kertész saláta Szőlő	Lencseleves Görög sült zöldségek Pirított burgonya Kertész saláta Szőlő	Gouda sajt, mini margarin TK. Rozskenyér, Magyaros kenyér Kaliforniai paprika Danett Csokoládé puding Sütőtök
SZERDA	Citromos tea Parmalat gyümölcs joghurt mini margarin Lenmagos zsemle Kígyóuborka, Alma	Zöldborsó leves Szárnyas fűszeres Sült csirkecomb Párolt rizs Mediterrán saláta Alma	Zöldborsó leves Tepsis Töltött cukkini Párolt rizs Mediterrán saláta Alma	Tonhalkrém Félbarna kenyér Paradicsom Danone Activia vegyes gyümölcs joghurt/ Natúr joghurt
CSÜTÖRTÖK	Erdei tea Medve sonkás sajt, mini margarin Tk. magos kifli Kígyóuborka Szőlő	Húsleves Tökfőzelék Köményes pulykasült Tk. rozskenyér Oké epres Túró Rudi Alma	Húsleves Zöldséges Kuskusz Sajtmártás Oké áfonyás Túró Rudi Alma	Főtt virsli Mustár, Ketchup Magvas kenyér, TK. Rozskenyér, Paradicsom Almalé
PÉNTEK	Citromos tea Ammerland Tilsiter sajt, ½ főtt tojás Tk. kifli Paradicsom Alma	Vegyes zöldségleves Brassói Pulyka aprópecsenye Pirított burgonyával Uborkasaláta Alma	Vegyes zöldségleves Gomba Provanszi módon Pirított burgonyával Uborkasaláta Alma	Kométa Csemege szalámi, mini margarin Tk. magos kifli Kaliforniai paprika Szőlő Mizo Túró Rudi
Szombat	Epres tea Jogobella Garden Fruit, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Zöldbab leves Sonkás pizza 0,2 narancslé Alma	Zöldbab leves Vegetáriánus pizza 0,2 narancslé Alma	Camping lapka cheddar sajt, mini margarin Félbarna kenyér Paradicsom
Vasárnap	Mesetej 0,2 l Kacsamájás Magvas kenyér Kígyóuborka Alma	Hajdu Gourmet sajtkocka Magvas kenyér Tv paprika Kékáfonyás Zabrudai Szilva	Hajdu Gourmet sajtkocka Magvas kenyér Tv paprika Kékáfonyás Zabrudai Szilva	Mozzarella szeletelt sajt, mini ráma Magvas kenyér Paradicsom Zott habos vaníliás puding

2026.09.14-20-áig	Reggeli	Normál Ebéd	Húsmentes Ebéd	Vacsora
Hétfő	Epres tea, Körözött, mini margarin Tejes kifli Tv. paprika Szőlő	Reszelt tésztaleves Erdélyi kölessel rakott káposzta Alma, Kinder Pingui	Reszelt tésztaleves Zöldborsó főzelék Főtt tojás Alma Kinder Pingui	Paprikás pulykamell sonka Camping medvehagymás sajt 1 db Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Kaliforniai paprika
KEDD	Erdei tea, Tej, Pick borjú párizsi, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Zöldbableves Tricolor csirkemell Petrezselymes burgonya Uborkasaláta Alma/ Körte	Zöldbableves Rakott padlizsán Petrezselymes burgonya Uborkasaláta Alma/körte	Ammerland Edami sajt, vajkrém Félbarna kenyér Kígyóuborka, Jégcsapretek Sütőtök
SZERDA	Citromos tea Danone actívia epres joghurt, mini margarin Tk. magvas stangli Kígyóuborka Szőlő	Erőleves Tengeri Tőkehalfilé párizsi bundában Petrezselymes rizs Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Erőleves Cukkini párizsi bundában Petrezselymes rizs Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Sült csirkemell Sopszka saláta Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér 100%-os Almalé
CSÜTÖRTÖK	Tej, citromos tea Téliszalámi, mini margarin Sajtos zsemle Paradicsom alma	Magyaros burgonyaleves Sárgaborsó főzelék vagdalt Alma/ Szőlő	Magyaros burgonyaleves Wok mix-zöldséges Makaróni Reszelt sajttal Alma/Szőlő	Téliszalámis medvesajt, mini margarin Tk. rozsos zsemle Paradicsom Mizo Túró Rudi
PÉNTEK	Erdei tea, Füstölt sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Kerti zöldségleves Bazsalikomos pulykamell Burgonyapüré Olivás zöldség saláta Alma/Szőlő	Kerti zöldségleves Zöldséges Svájci burgonya Vitamin saláta Alma/Szőlő	Hajdu tejszínes sajt kocka Paradicsom Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Szívecske puding
Szombat	Kakaó, Citromos tea Mini margarin, mini jam, mini méz Fonott Kalács Alma	Csontleves Paprikás csirke comb Galuska Fejes saláta Szőlő	Csontleves Gombapörkölt Tükörtojás Galuska Fejes saláta Szőlő	Mizo Boci tejszínes Magvas kenyér Kígyóuborka Kinder tejszelet
Vasárnap	Nádudvari réteges FITNESS 180g Citromos tea, mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika Alma	Camping Cheddar lapka sajt, mini margarin Magvas kenyér Paradicsom	Camping Cheddar lapka sajt, mini margarin Magvas kenyér Paradicsom	Szárnyas májkrém 2 db Tk. rozskenyér Tv. paprika Oikos áfonyás habdesszert

2026.09.21-27-éig	Reggeli	Normál Ebéd	Húsmentes Ebéd	Vacsora
Hétfő	Erdei tea Medve natúr sajt Tk. rozsos zsemle Kígyóuborka Szőlő	Meggyleves Rántott tengeri Tőkehalfilé Petrezselymes rizs Zöldfűszeres joghurt öntet Cékla saláta Alma	Meggyleves Rántott Brokkoli Petrezselymes rizs Zöldfűszeres joghurt öntet Sopszka saláta Alma	Lilahagymás körözött, Tk. Rozskenyér, Magvas kenyér Tv paprika Oikos habdesszert 125g Sütőtök
KEDD	Tej, citromos tea Pick sertés párizsi, mini margarin, paradicsom Sajtos zsemle Alma	Zeller krémleves Görög csirkemell Petrezselymes burgonya Vitamin saláta Alma	Zeller krémleves Tojásos Gomba paprikás Párolt bulgur Vitamin saláta Alma	Provanszi melegszendvics Paradicsom Ketchup Narancslé
SZERDA	Epres tea Mizo trappista sajt, ½ főtt tojás, mini margarin Tk. magos stangli Kaliforniai paprika Alma	Daragaluska leves Sonkás, uborkás pulykatokány Párolt rizs Pöttyös Túró Rudi Banán/Alma	Daragaluska leves Uborkás, Tofus zöldségragu Párolt rizs Pöttyös Túró Rudi Banán/Alma	Paprikás szalámi, mini margarin Magvas kenyér, rozskenyér Kígyóuborka Natúr joghurt, Jogobella classic joghurt 150g
CSÜTÖRTÖK	Tej, Erdi tea Karottás Tonhalkrém mini margarin Rozsos zsemle Paradicsom Alma	Citromos lencseleves Bolognai spagetti Szőlő	Citromos lencseleves Francia rakott burgonya Őszi zöldség saláta Szőlő	Ammerland Gouda sajt, mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika Narancslé 100% 0,2l
PÉNTEK	Citromos tea Danone actívia Áfonyás gyümölcsjoghurt, mini margarin Tk. kifli Kígyóuborka, Alma	Zöldséges burgonyaleves Mustáros Roston sült Sertéskaraj Pirított burgonya Kevert saláta Alma, Szilva	Zöldséges burgonyaleves Camembert Nuggets Francia saláta Alma, Szilva	Csemege sertéskaraj, mini margarin, Füstölt sajt Császárszemle Paradicsom Pöttyös Tejsüti
Szombat	Kakaó, citromos tea Gépsonka Korpás zsemle Tv. paprika Alma	Karfiolleves Sajtban sült pulykamell Párolt rizs Görög saláta Szőlő	Karfiolleves Sajtban sült cukkini Párolt rizs Görög saláta Szőlő	Hajdu edámi szel. sajt mini margarin Magvas kenyér, TK. rozskenyér Kaliforniai paprika Tarka 0%-os gyümölcsjoghurt 150g
Vasárnap	Riska tej 0,2l Kakaós csiga	Philadelphia sajtkrém Magvas kenyér Tv. paprika 100%-os Almalé 0,2l	Philadelphia sajtkrém Magvas kenyér Tv. paprika 100%-os Almalé 0,2l	Talléros zöldfűszeres kocka sajt Tk. rozskenyér Paradicsom Actimel

2026.09.28-10.04-éig	Reggeli	Normál Ebéd	Húsmentes Ebéd	Vacsora
Hétfő	Citromos tea Hajdu Gouda sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Szilva	Vegyes gyümölcsleves Szárnyas rizottó Uborkasaláta Szőlő	Vegyes gyümölcsleves Stefánia rizottó Olívás kapros kevert saláta Szőlő	Hamburgeres meleg szendvics Paradicsom 100%-os Almalé Danonino 50g
KEDD	Tej, Erdei gyümölcsös tea Kenőmájas Tk. Sokmagos stangli Paradicsom Szőlő	Zöldborsó leves Vasi csirkemell Petrezselymes burgonya Vegyes saláta Alma	Zöldborsó leves Padlizsános zöldségragu Petrezselymes burgonya Kertész saláta Alma	Ammerland maasdamer szeletelt sajt, vajkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Hónapos retek, Kaliforniai paprika Actimel
SZERDA	Citromos tea Edami füstölt sajt mini margarin Tk. kifli Kígyóuborka Alma	Gomba leves Kalocsai (lecsós) pulykamell tokány Párolt bulgur Alma, Körte Oké epres Túró Rudi	Gomba leves Egyiptomi rakott bulgur Alma Oké epres Túró Rudi	Csemege gépsonka, mini margarin Korpás zsemle Tv paprika Jogobella Panna Cotta 150g
CSÜTÖRTÖK	Erdeti tea Körözött Lenmagos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Hagyma krémleves Görög Sertéskaraj Pirított burgonya Őszi zöldségsaláta Szőlő	Hagyma krémleves Görög sült zöldségek reszelt sajttal Pirított burgonya Szőlő	Sonkás, téliszalámis medve sajt 2 db Tk. rozskenyér, Félbarna kenyér Paradicsom, újhagyma Danett csokoládé puding
PÉNTEK	Tej, Epres tea Almás halkrém, mini margarin Vizeszsemle Tv. paprika Banán	Alföldi gulyásleves Darás metélt Sárgabarack lekvár Alma	Magyaros burgonyaleves Csőben sült sajtos spagetti Alma	Szarvasi mozzarella szeletelt, mini margarin Tk. rozskenyér Hónapos retek, kaliforniai paprika Áfonyás/epres habdesszert
Szombat	Citromos tea, Tej, Pick sajtos-snidlinges párizsi, mini margarin Tk. Sokmagos stangli Kígyóuborka Alma	Minestra leves Mézes mustáros sült csirkecomb Rösti ½ Csőben sült zöldségek Alma	Minestra leves Rösti Sült zöldségek Alma	Camembert sajt, mini margarin Magvas kenyér Paradicsom Vaníliás krémtúró
Vasárnap	Pöttyös kakaó 0,2 l Túrós táskák Alma	Karaván sajt, mini margarin Magvas kenyér újhagyma Kinder tejszelet	Karaván sajt, mini margarin Magyaros kenyér újhagyma Kinder tejszelet	Baromfi májkrém Magvas kenyér Paradicsom 100%-os 0,2l narancslé