

| 2026.11-02-08-áig | Reggeli                                                                                                       | Normál Ebéd                                                                                                                 | Húsmentes Ebéd                                                                                                              | Vacsora                                                                                                                     |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hétfő             | Citromos tea<br>Medve natúr sajt<br>Tk. rozsos zsemle<br>Kígyóuborka<br>Alma                                  | Citromos almaleves<br>Töltött csirkemell tekercs<br>Karottás bulgur<br>Színes zöldség saláta<br>Joghurt öntet<br>Szőlő/Alma | Citromos almaleves<br>Sajtos - Rántott padlizsán<br>Karottás bulgur<br>Színes zöldség saláta<br>Joghurt öntet<br>Szőlő/Alma | Sült virsli mustár, ketchup<br>Paradicsom,<br>Félbarna kenyér<br>Paula puding 50g<br>0,2 l Narancslé                        |
| Kedd              | Tej, citromos tea<br>Pick sertés párizsi, mini margarin<br>Sajtos zsemle<br>paradicsom<br>Alma                | Paradicsomleves<br>Olaszos pulykamell<br>Petrezselymes burgonya<br>Vitamin saláta<br>Alma/szilva                            | Paradicsomleves<br>Csőben sült rakott Penne<br>Vitamin saláta<br>Alma/szilva                                                | Tolle edámi sajt, mini margarin<br>Rozsos zsemle<br>Paradicsom, Jégcsapretek<br>Oké epres Túró Rudi                         |
| Szerda            | Epres tea<br>Trappista sajt, ½ főtt tojás, mini margarin<br>Tk. magvas stangli<br>Kaliforniai paprika<br>Alma | Zöldség Erőleves<br>Édes savanyú pulykamell<br>Párolt rizs<br>Pöttyös tejszelet<br>Alma                                     | Zöldség Erőleves<br>Tojásos zöldség rizottó<br>Sajtszórás<br>Csemege uborka<br>Pöttyös tejszelet<br>Alma                    | Sült csirkecomb<br>Görög saláta<br>Félbarna kenyér                                                                          |
| Csütörtök         | Tej, Erdei tea<br>Kenőmájas, mini margarin<br>Tk. kifli<br>paradicsom<br>Alma                                 | Csurgatott tojás leves<br>Óvári sertésszelet<br>Burgonya püré<br>Házi Vegyes Saláta<br>Alma                                 | Csurgatott tojás leves<br>Zöldséges rakott burgonya<br>Házi Vegyes Saláta<br>Alma                                           | Színes túrókrém, mini margarin<br>Paradicsom,<br>Magvas kenyér, Tk. rozskenyér<br>Szentkúti réteges joghurt 200g            |
| Péntek            | Citromos tea<br>Jogobella Panna Cotta<br>gyümölcsjoghurt, mini margarin<br>Korpás zsemle<br>Kígyóuborka, Alma | Kerti zöldségleves<br>Lencsefőzelék<br>Vagdalt<br>Alma<br>Pöttyös Túró Rudi                                                 | Kerti zöldségleves<br>Majonézes Mexikói saláta<br>Stefánia (szójás) vagdalt<br>Alma<br>Pöttyös Túró Rudi                    | Téliszalámi, vajkrém<br>Magvas kenyér,Tk. rozskenyér<br>Kígyóuborka<br>Kinder Pingui                                        |
| Szombat           | Tej, citromos tea<br>Pick Zala, mini margarin<br>Rozsos zsemle<br>Tv paprika<br>Alma                          | Gombakrém leves<br>Grillfűszeres pulykamell<br>Rösti<br>Tzatziki<br>Szőlő                                                   | Gombakrém leves<br>Töltött cukkini<br>Rösti<br>Tzatziki<br>Szőlő                                                            | Ammerland Maasdamer szel. sajt<br>mini margarin<br>Tk. rozskenyért<br>Kaliforniai paprika<br>Nádudvari gyümölcsjoghurt 125g |
| Vasárnap          | Mese tej 0,2l<br>Mini jam, mini méz<br>Tk rozskenyér<br>Tv paprika<br>Alma                                    | Mozzarella mini golyós sajt<br>Tk. kenyér<br>Kaliforniai paprika<br>Pöttyös tejszelet<br>Alma                               | Mozzarella mini golyós sajt<br>Tk. kenyér<br>Kaliforniai paprika<br>Pöttyös tejszelet<br>Alma                               | Camping medvehagymás tömlős sajt<br>Tk. rozskenyér<br>Paradicsom<br>100%-os Almalé 0,2 l                                    |

| 2026.11.09-15-éig | Reggeli                                                                                          | Normál Ebéd                                                                                              | Húsmentes Ebéd                                                                                 | Vacsora                                                                                                                             |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hétfő             | Citromos tea<br>Medve tejszínes tömlős sajt,<br>Rozsos zsemle<br>Paradicsom<br>Szőlő             | Magyaros gombaleves<br>Sajtban sült Tengeri<br>Tőkehalfilé<br>Kukoricás rizs<br>Remoulade mártás<br>Alma | Magyaros gombaleves<br>Besameles brokkoli rózsák<br>Kukoricás rizs<br>Remoulade mártás<br>Alma | Lilahagymás párizsi krém<br>Félbarna kenyér<br>Kígyóuborka.<br>Jogobella Fruity Duett 180g<br>100%-os Meggylé                       |
| KEDD              | Tej, Epres tea<br>Gépsonka, mini margarin<br>Sajtos Kifli<br>Tv paprika, Alma                    | Lencseleves<br>Zöldséges Rakott tészta<br>Grillfűszeres sült csirkemell<br>Mediterrán saláta<br>Szőlő    | Lencseleves<br>Sajtos Zöldséges Penne tészta<br>Mediterrán saláta<br>Szőlő                     | Gouda sajt, mini margarin<br>TK. Rozskenyér, Magyaros kenyér<br>Kaliforniai paprika<br>Danett TWIX karamell-keksz puding<br>Sütőtök |
| SZERDA            | Citromos tea<br>Oikos krémjoghurt 125g,<br>mini margarin<br>Lenmagos zsemle<br>Kígyóuborka, Alma | Zöldborsó leves<br>Fűszeres Sült csirkecomb<br>Burgonya püré<br>Kertész saláta<br>Alma                   | Zöldborsó leves<br>Tepsis Töltött cukkini<br>Burgonya püré<br>Kertész saláta<br>Alma           | Tonhalkrém<br>Félbarna kenyér<br>Paradicsom<br>Danone Activia vegyes gyümölcs<br>joghurt/ Natúr joghurt                             |
| CSÜTÖRTÖK         | Erdei tea,<br>Főtt virsli<br>Mustár, Ketchup<br>Tk. magos kifli<br>Kígyóuborka<br>Szőlő          | Húsleves<br>Tökfőzelék<br>Köményes pulykasült<br>Tk. rozskenyér<br>Oké epres Túró Rudi<br>Alma           | Húsleves<br>Zöldséges Kuskusz<br>Sajtmártás<br>Oké áfonyás Túró Rudi<br>Alma                   | Tolle sonkás sajt, mini margarin<br>Magvas kenyér, TK. Rozskenyér,<br>Paradicsom<br>Actimel<br>Almalé                               |
| PÉNTEK            | Citromos tea<br>Ammerland Tilsiter sajt, ½<br>főtt tojás<br>Tk. kifli<br>Paradicsom<br>Alma      | Vegyes zöldségleves<br>Szemesi Pulyka<br>aprópecsenye<br>Pirított burgonyával<br>Uborkasaláta<br>Alma    | Vegyes zöldségleves<br>Gomba Provanszi módon<br>Pirított burgonyával<br>Uborkasaláta<br>Alma   | Kométa Csemege szalámi, mini<br>margarin<br>Tk. magos kifli<br>Kaliforniai paprika<br>Szőlő<br>Mizo Túró Rudi 45g                   |
| Szombat           | Epres tea<br>Jogobella Garden Fruit, mini<br>margarin<br>Rozsos zsemle<br>Kígyóuborka<br>Alma    | Zöldbab leves<br>Sonkás pizza<br>0,2 narancslé<br>Alma                                                   | Zöldbab leves<br>Vegetáriánus pizza<br>0,2 narancslé<br>Alma                                   | Camping lapka cheddar sajt, mini<br>margarin<br>Félbarna kenyér<br>Paradicsom                                                       |
| Vasárnap          | Mesetej 0,2 l<br>Kacsamájás<br>Magvas kenyér<br>Kígyóuborka<br>Alma                              | Hajdu Gourmet sajtkocka<br>Magvas kenyér<br>Tv paprika<br>Kékáfonyás Zabrudai<br>Szilva                  | Hajdu Gourmet sajtkocka<br>Magvas kenyér<br>Tv paprika<br>Kékáfonyás Zabrudai<br>Szilva        | Mozzarella szeletelt sajt, mini ráma<br>Magvas kenyér<br>Paradicsom<br>Zott habos vaníliás puding                                   |

| 2026.11.16-22-éig | Reggeli                                                                                                          | Normál Ebéd                                                                                                           | Húsmentes Ebéd                                                                                         | Vacsora                                                                                                             |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hétfő             | Epres tea,<br>Körözött, mini margarin<br>Tejes kifli<br>Tv. paprika<br>Szőlő                                     | Reszelt tésztaleves<br>Erdélyi kölessel rakott<br>káposzta<br>Alma,<br>Kinder Pingui                                  | Reszelt tésztaleves<br>Zöldborsó főzelék<br>Főtt tojás<br>Alma<br>Kinder Pingui                        | Paprikás pulykamell sonka<br>Camping medvehagymás sajt 1 db<br>Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér<br>Kaliforniai paprika |
| KEDD              | Erdei tea, Tej,<br>Pick borjú párizsi, mini<br>margarin<br>Rozsos zsemle<br>Kaliforniai paprika<br>Alma          | Zöldbableves<br>Tricolor csirkemell<br>Petrezselymes burgonya<br>Uborkasaláta<br>Alma/ Körte                          | Zöldbableves<br>Rakott padlizsán<br>Petrezselymes burgonya<br>Uborkasaláta<br>Alma/körte               | Ammerland Edami sajt, vajkrém<br>Félbarna kenyér<br>Kígyóuborka, Jégcsapretek<br>Sütőtök                            |
| SZERDA            | Citromos tea<br>Danone actívia epres<br>joghurt, mini margarin<br>Tk. magvas stangli<br>Kígyóuborka<br>Szőlő     | Erőleves<br>Tengeri Tőkehalfilé<br>párizsiasan<br>Petrezselymes rizs<br>Vegyes zöldségsaláta<br>joghurtöntettel, Alma | Erőleves<br>Cukkini párizsiasan<br>Petrezselymes rizs<br>Vegyes zöldségsaláta<br>joghurtöntettel, Alma | Cézár saláta<br>100%-os Almalé                                                                                      |
| CSÜTÖRTÖK         | Tej, citromos tea<br>Téliszalámi, mini margarin<br>Sajtos zsemle<br>Paradicsom<br>alma                           | Magyaros burgonyaleves<br>Sárgaborsó főzelék<br>vagdalt<br>Alma/ Szőlő                                                | Magyaros burgonyaleves<br>Wok mix-zöldséges Makaróni<br>Reszelt sajttal<br>Alma/Szőlő                  | Camping Cheddar sajt, mini<br>margarin<br>Tk. rozsos zsemle<br>Paradicsom<br>Mizo Túró Rudi                         |
| PÉNTEK            | Erdei tea,<br>Füstölt sajt, mini margarin<br>Rozsos zsemle<br>Kígyóuborka<br>Alma                                | Kerti zöldségleves<br>Bazsalikomos pulykamell<br>Burgonyapüré<br>Olivás zöldség saláta<br>Alma/Szőlő                  | Kerti zöldségleves<br>Zöldséges Svájci burgonya<br>Vitamin saláta<br>Alma/Szőlő                        | Grillfűszeres Sült csirkemell<br>Paradicsom<br>Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér<br>Szívecske puding                    |
| Szombat           | Kakaó, Citromos tea<br>Mini margarin, mini jam,<br>mini méz<br>Fonott Kalács<br>Alma                             | Csontleves<br>Paprikás csirkecomb<br>Galuska<br>Fejes saláta<br>Szőlő                                                 | Csontleves<br>Gombapörkölt<br>Tükörtojás<br>Galuska<br>Fejes saláta<br>Szőlő                           | Mizo Boci tejszínes<br>Magvas kenyér<br>Kígyóuborka<br>Kinder tejszelet                                             |
| Vasárnap          | Nádudvari réteges FITNESS<br>180g<br>Citromos tea, mini margarin<br>Magvas kenyér<br>Kaliforniai paprika<br>Alma | Camping Cheddar lapka<br>sajt, mini margarin<br>Magvas kenyér<br>Paradicsom                                           | Camping Cheddar lapka sajt,<br>mini margarin<br>Magvas kenyér<br>Paradicsom                            | Szárnyas májkrém 2 db<br>Tk. rozskenyér<br>Tv. paprika<br>Oikos áfonyás habdesszert                                 |

| 2026.11.23-29-éig | Reggeli                                                                                                              | Normál Ebéd                                                                                                             | Húsmentes Ebéd                                                                                                        | Vacsora                                                                                                                             |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hétfő             | Erdei tea<br>Medve natúr sajt<br>Tk. rozsos zsemle<br>Kígyóuborka<br>Mandarin                                        | Zöldséges burgonyaleves<br>Mustáros Roston sült<br>Sertéskaraj<br>Píritott burgonya<br>Kevert saláta<br>Alma, Narancs   | Zöldséges burgonyaleves<br>Camembert Nuggets<br>Francia saláta<br>Alma, Narancs                                       | Lilahagymás körözött,<br>Tk. Rozskenyér, Magvas kenyér<br>Tv paprika<br>Oikos habdesszert 125g<br>Sütőtök                           |
| KEDD              | Tej, citromos tea<br>Pick sertés párizsi,<br>mini margarin, paradicsom<br>Sajtos zsemle<br>Alma                      | Zeller krémleves<br>Görög csirkemell<br>Petrezselymes burgonya<br>Vitamin saláta<br>Alma                                | Zeller krémleves<br>Gomba paprikás<br>Tükörtojás<br>Párolt bulgur<br>Vitamin saláta<br>Alma                           | Provanszi melegszendvics<br>Paradicsom<br>Ketchup<br>Narancslé                                                                      |
| SZERDA            | Epres tea<br>Mizo trappista sajt, ½ főtt<br>tojás, mini margarin<br>Tk. magos stangli<br>Kaliforniai paprika<br>Alma | Daragaluska leves<br>Sonkás, uborkás<br>pulykatokány<br>Párolt rizs<br>Pöttyös Túró Rudi<br>Banán/Alma                  | Daragaluska leves<br>Uborkás, Tofus zöldségragu<br>Párolt rizs<br>Pöttyös Túró Rudi<br>Banán/Alma                     | Paprikás szalámi, mini margarin<br>Magvas kenyér, rozskenyér<br>Kígyóuborka<br>Natúr joghurt, Jogobella classic joghurt<br>150g     |
| CSÜTÖRTÖK         | Tej, Erdi tea<br>Karottás Tonhalkrém mini<br>margarin<br>Rozsos zsemle<br>Paradicsom<br>Alma                         | Citromos lencseleves<br>Bolognai spagetti<br>Mandarin                                                                   | Citromos lencseleves<br>Francia rakott burgonya<br>Őszi zöldség saláta<br>Mandarin                                    | Ammerland Gouda sajt, mini margarin<br>Magvas kenyér<br>Kaliforniai paprika<br>Narancslé 100% 0,2l                                  |
| PÉNTEK            | Citromos tea<br>Danone actívia Áfonyás<br>gyümölcsjoghurt, mini<br>margarin<br>Tk. kifli<br>Kígyóuborka, Alma        | Meggye leves<br>Rántott tengeri Tőkehalfilé<br>Petrezselymes rizs<br>Zöldfűszeres joghurt öntet<br>Cékla saláta<br>Alma | Meggye leves<br>Rántott Brokkoli<br>Petrezselymes rizs<br>Vegyes zöldség saláta<br>Zöldfűszeres joghurt öntet<br>Alma | Csemege sertéskaraj, mini margarin,<br>Füstölt sajt<br>Császárszemle<br>Paradicsom<br>Pöttyös Tejsüti                               |
| Szombat           | Kakaó, citromos tea<br>Gépsonka<br>Korpás zsemle<br>Tv. paprika<br>Alma                                              | Karfiolleves<br>Sajtban sült pulykamell<br>Párolt rizs<br>Görög saláta<br>Szőlő                                         | Karfiolleves<br>Sajtban sült cukkini<br>Párolt rizs<br>Görög saláta<br>Szőlő                                          | Hajdu edámi szel. sajt<br>mini margarin<br>Magvas kenyér, TK. rozskenyér<br>Kaliforniai paprika<br>Tarka 0%-os gyümölcsjoghurt 150g |
| Vasárnap          | Riska tej 0,2l<br>Kakaós csiga                                                                                       | Philadelphia sajtkrém<br>Magvas kenyér<br>Tv. paprika<br>100%-os Almalé 0,2l                                            | Philadelphia sajtkrém<br>Magvas kenyér<br>Tv. paprika<br>100%-os Almalé 0,2l                                          | Talléros zöldfűszeres kocka sajt<br>Tk. rozskenyér<br>Paradicsom<br>Actimel                                                         |

| 2026.11.30-12.06-áig | Reggeli                                                                                                               | Normál Ebéd                                                                                  | Húsmentes Ebéd                                                                                 | Vacsora                                                                                                                           |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hétfő                | Citromos tea<br>Hajdu Gouda sajt, mini margarin<br>Rozsos zsemle<br>Kaliforniai paprika<br>Szilva                     | Vegyes gyümölcsleves<br>Szárnyas Rizses hús<br>Uborkasaláta<br>Alma                          | Vegyes gyümölcsleves<br>Stefánia rizottó<br>Olivás kapros kevert saláta<br>Alma                | Sült csirkecomb<br>Majonézes burgonyasaláta<br>100%-os Almalé<br>Danonino 50g                                                     |
| KEDD                 | Tej, Erdei gyümölcsös tea<br>Kenőmájas<br>Tk. Sokmagos stangli<br>Paradicsom<br>Szőlő                                 | Májgaluska leves<br>Vasi csirkemell<br>Petrezselymes burgonya<br>Vegyes saláta<br>Alma       | Zöldség erőleves<br>Padlizsános zöldséragu<br>Petrezselymes burgonya<br>Kertész saláta<br>Alma | Ammerland maasdamer szeletelt sajt, vajkrém<br>Magvas kenyér, Tk. rozskenyér<br>Hónapos retek, Kaliforniai paprika<br>Actimel     |
| SZERDA               | Citromos tea<br>Edami füstölt sajt<br>mini margarin<br>Tk. kifli<br>Kígyóuborka<br>Alma                               | Gomba leves<br>Pulykamell Duna módon<br>Párolt bulgur<br>Alma, Körte<br>Oké epres Túró Rudi  | Gomba leves<br>Egyiptomi rakott bulgur<br>Alma<br>Oké epres Túró Rudi                          | Csemege gépsonka, mini margarin<br>Korpás zsemle<br>Tv paprika<br>Jogobella Panna Cotta 150g                                      |
| CSÜTÖRTÖK            | Erdeti tea<br>Körözött<br>Lenmagos zsemle<br>Kaliforniai paprika<br>Alma                                              | Hagyma krémleves<br>Görög Sertéskaraj<br>Pirított burgonya<br>Őszi zöldségsaláta<br>Alma     | Hagyma krémleves<br>Görög sült zöldségek reszelt sajttal<br>Pirított burgonya<br>Alma          | Sonkás, téliszalámis medve sajt 2 db<br>Tk. rozskenyér, Félbarna kenyér<br>Paradicsom, újhagyma<br>Danett csokoládé puding        |
| PÉNTEK               | Tej, Epres tea<br>Almás halkrém, mini margarin<br>Vizeszsemle<br>Tv. paprika<br>Banán                                 | Alföldi gulyásleves<br>Rizsfelfűjt<br>Eperlekvár<br>Alma                                     | Magyaros burgonyaleves<br>Csőben sült sajtos spagetti<br>Alma                                  | Szarvasi mozzarella szeletelt, mini margarin<br>Tk. rozskenyér<br>Hónapos retek, kaliforniai paprika<br>Áfonyás/epres habdesszert |
| Szombat              | Citromos tea, Tej,<br>Pick sajtos-snidlinges<br>párizsi, mini margarin<br>Tk. Sokmagos stangli<br>Kígyóuborka<br>Alma | Minestra leves<br>Mézes mustáros sült csirkecomb<br>Rösti<br>½ Csőben sült zöldségek<br>Alma | Minestra leves<br>Rösti<br>Sült zöldségek<br>Alma                                              | Camembert sajt, mini margarin<br>Magvas kenyér<br>Paradicsom<br>Vaníliás krémtúró                                                 |
| Vasárnap             | Pöttyös kakaó 0,2 l<br>Túrós táskák<br>Alma                                                                           | Karaván sajt, mini margarin<br>Magvas kenyér<br>újhagyma<br>Kinder tejszelet                 | Karaván sajt, mini margarin<br>Magyaros kenyér<br>újhagyma<br>Kinder tejszelet                 | Baromfi májkrém<br>Magvas kenyér<br>Paradicsom<br>100%-os 0,2l narancslé                                                          |