

TÍZÓRAI-UZSONNA

2026.11.02-08.		KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Riska tej 0,2 l Kakaós csiga	Danon Oikos habdesszert eper-áfonya 125g	Banán Ripsz-Ropsz	Dan. actívia Meggyes joghurt Teljes kiőrlésű rozskenyér	Actimel Abonett	Zott Jogobella 0%-os gyümölcs joghurt	Riska kakaó Tk. kifli
UZSONNA	Fitness 0%-os réteges krémjoghurt 180g	Sajtos Bécsi perec	Almás tonhalkrémés, Pritamin paprikával Tk. magvas kifli	Gyümölcs- saláta	Golden alma Pöttyös tejszelet	Riska tej Tökmagos pogácsa	Nádudvari gyümölcs joghurt 180g

TÍZÓRAI-UZSONNA

2026.11.09-15.	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Banán Korpovit keksz	Danone Actívia Áfonyás joghurt 125g Tejes Kifli	Riska tej Tk. kakaós csiga	Danonino Tk. korpovit keksz	Nádudvari Görög joghurt 180g	Mese Erdei keksz Almalé 0,2 l	TK. mákos rúd Alma
UZSONNA	Óriás pöttyös Túró Rudi 51g Alma	Színes zöldséges vajkrémes Tk. magos kifli	Milli krémtúró 90 g	Sajt snack Zöldség hasábokkal	Májkrémes Rozsos zsemle Pritamin Paprikával	Kefir 140g Tk. kifli	Jogobella joghurtital 250g

TÍZÓRAI-UZSONNA

2026.11.16-22.	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Riska tej 0,2 l Tökmagos bécsi perec	100%-os Narancslé 0,2l Tejes kifli	Sajtos leveles pogácsa Alma	Actívia őszibarack gabonás joghurt 125g Teljes kiőrlésű rozskenyér	Almalé 100%- os 0,2 l Jó reggelt erdei keksz	Jogobella ivójoghurt 250 ml	Riska kakaó 0,2 l Tk. rozskenyér, mini margarin Sárgabarack jam
UZSONNA	Mizo áfonyás étcsokis Rudi 45g	Oikos édes kettes Krémjoghurt	Zöldfűszeres Túrókrémes Tk. stangli Tv paprikával	Kinder Maxi King	Actimel Tk. kifli	Kakaós csiga 100%-os 0,2l Almalé	Medve natúr sajt, T.k. rozskenyér paradicsom

TÍZÓRAI-UZSONNA

2026.11.23-29.	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Riska tej 0,2 Túrós táska	Banán Abonett	Zott Frity Duett joghurt 180g	Riska kakaó 0,2 l Korpovit keksz	Jogobella Mascapone Art Gyümölcs joghurt 150grt	Pizzás magos csavart rúd	Szárnyas májkrémes Rozsos zsemle Paprikával
UZSONNA	Dörmi szelet, Almalé 100%-os	Szentkúti réteges joghurt 200g	Snidlinges sonkakrémes Korpás zsemle kígyóuborkával	Kinder Pingui Málnás Sajttorta 30g Alma	Trappista sajtos vizes zsemle Pritamin paprikával	Sajtsnack Alma	Nádudvari Fitness réteges krémjoghurt 180g

TÍZÓRAI-UZSONNA

2026.11.30-12.06.	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	0,2l Riska tej Kakaós csiga	BeeMooore Gabonás joghurt 150g	Belvita Kakaós keksz 100% -os Almalé 0,2 l	Dan. actívia meggyes joghurt Teljes kiőrlésű rozskenyér	Zabrudi 100%-os Narancslé 0,2 l	Zott Jogobella ivójoghurt 250g	Meggyes Croissant 90g Alma
UZSONNA	Banán Ripsz- Ropsz	Sajtkrém Korpás zsemle kígyóborkával Alma	Kinder Paradiso	Gyümölcs- saláta	Zott Liegeois csokoládés puding 175g	Májkrém Rozsos zsemle Kaliforniai paprikával	Jogobella 0%-os joghurt