2026.11.30-12.06-áig	Reggeli	Normál Ebéd	Húsmentes Ebéd	Vacsora
Hétfő	Citromos tea Hajdu Gouda sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Szilva	Vegyes gyümölcsleves Szárnyas Rizses hús Uborkasaláta Alma	Vegyes gyümölcsleves Stefánia rizottó Olívás kapros kevert saláta Alma	Sült csirkecomb Majonézes burgonyasaláta 100%-os Almalé Danonino 50g
KEDD	Tej, Erdei gyümölcsös tea Kenőmájas Tk. Sokmagos stangli Paradicsom Szőlő	Májgaluska leves Vasi csirkemell Petrezselymes burgonya Vegyes saláta Alma	Zöldség erőleves Padlizsános zöldségragu Petrezselymes burgonya Kertész saláta Alma	Ammerland maasdamer szeletelt sajt, vajkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Hónapos retek, Kaliforniai paprika Actimel
SZERDA	Citromos tea Edami füstölt sajt mini margarin Tk. kifli Kígyóuborka Alma	Gomba leves Pulykamell Duna módon Párolt bulgur Alma, Körte Oké epres Túró Rudi	Gomba leves Egyiptomi rakott bulgur Alma Oké epres Túró Rudi	Csemege gépsonka, mini margarin Korpás zsemle Tv paprika Jogobella Panna Cotta 150g
CSÜTÖRTÖK	Erdei tea Körözött Lenmagos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Hagyma krémleves Görög Sertéskaraj Pirított burgonya Őszi zöldségsaláta Alma	Hagyma krémleves Görög sült zöldségek reszelt sajttal Pirított burgonya Alma	Sonkás, téliszalámis medve sajt 2 db Tk. rozskenyér, Félbarna kenyér Paradicsom, újhagyma Danett csokoládé puding
PÉNTEK	Tej, Epres tea Almás halkrém, mini margarin Vizeszsemle Tv. paprika Banán	Alföldi gulyásleves Rizsfelfújt Eperlekvár Alma	Magyaros burgonyaleves Csőben sült sajtos spagetti Alma	Szarvasi mozzarella szeletelt, mini margarin Tk. rozskenyér Hónapos retek, kaliforniai paprika Áfonyás/epres habdesszert
Szombat	Citromos tea, Tej, Pick sajtos-snidlinges párizsi, mini margarin Tk. Sokmagos stangli Kígyóuborka Alma	Minestra leves Mézes mustáros sült csirkecomb Rösti ½ Csőben sült zöldségek Alma	Minestra leves Rösti Sült zöldségek Alma	Camembert sajt, mini margarin Magvas kenyér Paradicsom Vaníliás krémtúró
Vasárnap	Pöttyös kakaó 0,2 l Túrós táska Alma	Karaván sajt, mini margarin Magvas kenyér újhagyma Kinder tejszelet	Karaván sajt, mini margarin Magyaros kenyér újhagyma Kinder tejszelet	Baromfi májkrém Magvas kenyér Paradicsom 100%-os 0,2l narancslé

2026.12.07-13-éig	Reggeli	Normál Ebéd	Húsmentes Ebéd	Vacsora
Hétfő	Tej, Epres tea Gépsonka, mini margarin Sajtos kifli Paradicsom Alma	Pirított tésztaleves Sajtban sült csirkemell Karottás rizs Gyümölcssaláta	Pirított tésztaleves Mediterrán zöldség rizottó Sajtszórás Őszi zöldségsaláta	Zöldfűszeres tojáskrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér kígyóuborka Nádudvari Gyümölcs joghurt 180g 100%-os Narancslé
KEDD	Citromos tea Ammerland trappista sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Tárkonyos zöldségleves Milánói makaróni Szőlő	Tárkonyos zöldségleves Csőben sült zöldséges durum makaróni Szőlő	3 db Medve natúr sajt Félbarna kenyér Hónapos retek, Kaliforniai paprika Sütőtök Kinder Pingui kókuszos
SZERDA	Erdei tea Jogobella gyümölcs joghurt, mini margarin Tk. kifli Alma, Körte	Sárgaborsó krémleves Rántott tengeri Tőkehalfilé Pirított burgonya Egyiptomi saláta Alma	Sárgaborsó krémleves Besameles brokkoli Petrezselymes burgonya Egyiptomi saláta Alma	Sült csirkecomb Görög saláta Tk. rozskenyér 100%-os Almalé
CSÜTÖRTÖK	Riska kakaó, Citromos tea Pick sertés párizsi, mini ráma Tk. rozsos zsemle Paradicsom Alma	Májgaluska leves Joghurtos zöldbabfőzelék Csemege pulykasült Midi piskóta 28g Alma	Daragaluska leves Erdélyi kapros, sajtos rakott káposzta Midi piskóta 28g Alma	Hajdu edami füstölt sajt, mini margarin Tk. magos stangli Paradicsom, újhagyma OIKOS Málnás/Áfonyás Sajttorta gyümölcsjoghurt 125g
PÉNTEK	Erdei tea Camping tömlős sajtkrém, mini ráma Vizes zsemle Kígyóuborka Szőlő	Magyaros Burgonyaleves Vadas pulykatokány Párolt köles Kinder tejszelet Banán, Alma	Magyaros Burgonyaleves Parajfőzelék 2 db Tükörtojás ½ adag Főtt burgonya Kinder tejszelet Banán, Alma	Főtt virsli Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Mustár, ketchup Actimel
Szombat	Epres tea Almás tonhalkrém Korpás zsemle Kaliforniai paprika Alma	Zöldborsó leves Olasz csirkemell Pirított burgonya Fejes saláta Szőlő	Zöldborsó leves Olasz padlizsán Fejes saláta Szőlő	Szarvasi mini Mozzarella Paradicsom Magvas kenyér 0,2 l 100%-os narancslé
Vasárnap	Pöttyös kakaó 0,2 l Hajdu sajtkrém Magvas kenyér Tv. paprika Alma	Tolle Gouda sajt, mini margarin Magvas kenyér Tv. paprika Milli csokoládé puding	Tolle Gouda sajt, mini margarin Magvas kenyér Tv. paprika Milli csokoládé puding	2 db Kacsamájas 50g Magvas kenyér Paradicsom Oké epres Túró Rudi

2026.12.14-20-áig	Reggeli	Normál Ebéd	Húsmentes Ebéd	Vacsora
Hétfő	Tej, Citromos tea Kenőmájas, mini margarin Tk. Sokmagos stangli Kígyóuborka, Szőlő, Narancs	Citromos lencseleves Tengeri tőkehalfilé párizsiasan Zöldséges bulgur Joghurtos Csíki mártás Alma	Zöldséges tarhonyaleves Csőben Sült Extra Sajtos Makaróni Málnás Zabrudi Alma	Pick sertés párizsi, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Paradicsom Actívia epres gyümölcs joghurt/ Natúr joghurt
KEDD	Erdei tea Gouda sajt, Vajkrém Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma, Körte	Paradicsomleves Padlizsános csirkemell Párolt rizs Házi vegyes saláta Szőlő	Paradicsomleves Rakott padlizsán Párolt rizs Házi vegyes saláta Szőlő	Cézár saláta 100%-os Narancslé 0,2 l
SZERDA	Epres tea Camping Cheddar tömlős sajt, Tk. Kifli Kígyóuborka, Szőlő	Erőleves Görög pulykamell csíkok Pirított burgonya Kertész saláta Narancs, Alma	Erőleves Tofus Görög sült zöldségek Pirított burgonya Kertész saláta Alma, Narancs	Tolle Trappista sajt, Mini margarin Tk. rozskenyér, Félbarna kenyér Paradicsom, újhagyma Oké epres Túró Rudi
CSÜTÖRTÖK	Citromos tea Mizo Immun + gyümölcs joghurt, mini margarin Sajtos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Tejszínes gyümölcsleves Grillfűszeres pulykamell Steak Zöldséges rizs Tzatziki Narancs	Tejszínes gyümölcsleves Provanszi Sült gombafejek Zöldséges rizs Tzatziki Narancs	Kometa extra sonka, Sajtkrém, Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Kígyóuborka, újhagyma 100%-os Multilé 0,2 l
PÉNTEK	Tej, Epres Tea Paprikás szalámi, mini margarin, ½ Főtt tojás, Korpás zsemle Tv. paprika, Narancs	Magyaros gombaleves Csirkemell paprikás Fusilli (orsó tészta) Kevert saláta Szőlő	Magyaros gombaleves Rozmaringos rakott sárgarépa Kevert saláta Szőlő	Tonhalkrém Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Paradicsom Sűtőtök Oikos habdesszert 125g
Szombat	Tej, citromos tea Kometa Zala, mini margarin Tk. Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Zöldséges tarhonyaleves Zöldborsó főzelék Csemege sertéskaraj Málnás Zabrudi Alma	Citromos lencseleves Brokkoli párizsiasan Zöldséges bulgur Joghurtos Csíki mártás Alma	Ammerland Maasdamer szel. sajt mini margarin Tk. rozskenyért Kaliforniai paprika Tarka eper /sárgabarack gyümölcsjoghurt 150g
Vasárnap	Riska tej 0,2 l Mini jam, mini méz Tk rozskenyér Tv paprika Alma	Mozzarella golyós sajt Tk. kenyér Kaliforniai paprika Kinder tejszelet Alma	Mozzarella golyós sajt Magyaros kenyér Kaliforniai paprika Kinder tejszelet Alma	Camping gyulai kolbászos tömlős sajt Tk. rozskenyér Paradicsom 100%-os Almalé 0,2 l